

# INVESTIGACIÓN DE LA EFICAZ ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTES Y DURANTE LA DEPRESIÓN POST PARTO

Úrsula Pedrinaci García 45300358H, Yahiza Jiménez Salah 45296806P, Hassania El Messaoudi Kharbouch 45357474W

## INTRODUCCIÓN

La depresión post parto es un trastorno del estado de ánimo de moderado a intenso en una mujer después de haber dado a luz. Se puede presentar después del parto o hasta un año más tarde. Las causas exactas se desconocen. Muchos factores distintos a los hormonales también puede afectar como:

- Preocupación por ser una buena madre.
- Cambios en el cuerpo de la madre.
- Cambios en las relaciones laborales y sociales.
- Tener menos tiempo y libertad.
- Falta de sueño.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo de 30 mujeres embarazadas que acudían a sus revisiones obstétricas al Hospital Comarcal en Melilla con fecha probable de parto en Enero, Febrero y Marzo del 2016. Se les pasó dos cuestionarios:

- Primera encuesta: un mes antes del parto. Debían responder a 10 preguntas que estaban relacionadas con tener mayor probabilidad de experimentar depresión post parto.
- Segunda encuesta un mes después del parto. Debían responder si estaban experimentando algún síntoma de dicha depresión. (6 síntomas principales de depresión)

## OBJETIVOS

El objetivo principal de este trabajo es:

- Cuantificar la eficaz actuación de Enfermería antes y durante la depresión post parto mediante:

- La prevención de la depresión post parto con estrategias y valoraciones de Enfermería.
- La confirmación de los síntomas de depresión.
- El ofrecimiento de tratamiento a madres puérperas que experimentan síntomas depresivos.
- La ayuda a la participación en grupos de apoyo a madres puérperas depresivas.

## RESULTADOS

PROBABILIDAD DE EXPERIMENTAR DEPRESIÓN POST PARTO (SI:33,3% NO:67,7%)



□ SI (10)  
■ NO (20)

PROBABILIDAD DE EXPERIMENTAR ALGÚN SÍNTOMA DE DEPRESIÓN( SI:26,7% NO:73,3%)



□ SI (8)  
■ NO (22)

## CONCLUSIONES

La importancia de la depresión post parto en la mujer puérpera invita a la enfermería, realizar un plan de cuidados individualizados, acertados, flexibles y funcionales para educar, prevenir y ayudar a las mujeres afectadas como a sus familias. La enfermera es la profesional idónea para el cuidado de la mujer con depresión post parto en la medida que necesita ser atendida de forma cercana y ser acompañada en todo el proceso para no deteriorar su autoestima como madre.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Depresión después del parto: [www.depressionafterdelivery.com](http://www.depressionafterdelivery.com)
- Ayuda para mamá: [www.helpformom.ca](http://www.helpformom.ca)
- Salud materno-infantil: [www.mchlibrary.info/knowledgePasths/kp\\_postpartum.html](http://www.mchlibrary.info/knowledgePasths/kp_postpartum.html)