

# FACTORES PSICOSOCIALES QUE INTERVIENEN EN LA APARICIÓN DE LA DEPRESIÓN EN LOS ADOLESCENTES .

GARCÍA HARO MC, GARCÍA SÁNCHEZ CI, GULLÓN JIMÉNEZ M.  
AGS NORTE DE ALMERÍA

## OBJETIVOS:

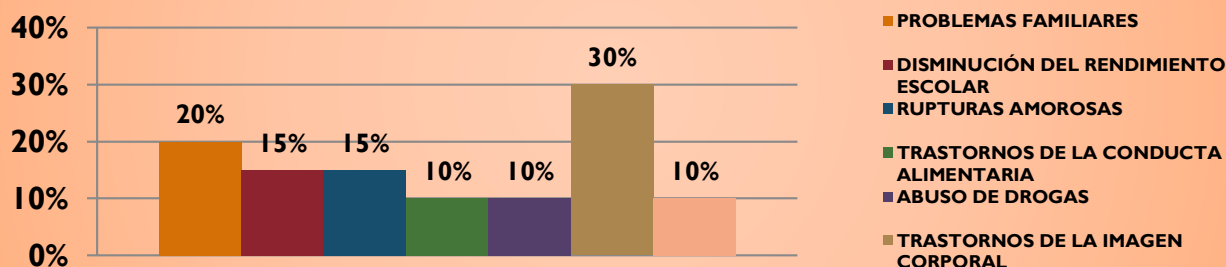
El objetivo de nuestro estudio es identificar factores psicosociales que influyen en la aparición de la depresión en los adolescentes del "Instituto Jaroso" de Cuevas del Almanzora.

## METODOLOGÍA:

El estudio fue realizado en el año 2015 mediante un rastreo de casos (*screening*) en población escolar adolescente. Tras seleccionar el Inventario de Depresión Infantil (CDI), se aplicó la prueba en el primer trimestre del curso a 120 alumnos de 2º curso de la ESO y posteriormente se corrigieron los cuestionarios y se extrajeron las conclusiones durante el resto del año académico.

## RESULTADOS:

Los factores psicosociales destacados que intervienen en la depresión de los adolescentes son:



## CONCLUSIONES:

Los cambios acelerados que acontecen en la sociedad y en la escuela, exigen un mayor interés hacia una enfermedad que no respeta a ningún grupo de edad. Entre las causas de la depresión en la población escolar, hay que considerar conjuntamente:- El aumento de la tecnificación y la debilitación de las relaciones humanas en los centros de enseñanza.

- La facilidad para conseguir drogas.
- La inadecuada política educativa intercultural, que lleva a un significativo número de escolares a sufrir hostilidad o exclusión.
- La debilitación de la institución familiar, lo que deja a un buen número de alumnos sin los recursos personales suficientes para hacer frente a los conflictos cotidianos.

## BIBLIOGRAFÍA:

- 1-Ministerio de Salud (1998). Resolución Número 02358 de 1998, por la cual se adopta la Política Nacional de Salud Mental. Bogotá: Ministerio de Salud. Montenegro, H. (2000).
- 2-Olff, M. (1999). Stress, depresión and immunity: The role of defense and coping styles. *Psychiatry Research*, 85,7-15.
- 3-American Psychiatric Association (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4a ed.). Washinton, D.C: Author.