

Análisis de la efectividad de un juego de mesa en pacientes con Trastorno Mental Grave

Cristina Pena Castillo, Fermín González Higuera, Noelia Olivencia Varón, Eva Navarro López, Pedro Torres Hernández, Agustín Jiménez Díaz, Rafael Pascual Beltrán, Mercedes García Cuartero, María Dolores Cañadas Miranda, Emilia Rodríguez Cobo

INTRODUCCIÓN

Las personas con trastornos mentales presentan una baja autoestima (1); concretamente, en pacientes con esquizofrenia este hecho parece explicarse por la presencia de déficits cognitivos (1) (2).

En la Comunidad Terapéutica de Jaén hemos aplicado un juego de mesa a nivel grupal a pacientes diagnosticados de Trastorno Mental Grave (TMG): "El Gran Tabú" (3), con la finalidad de evaluar su eficacia en aspectos cognitivos y emocionales, basándonos en su carácter lúdico y de ejecución de funciones cognitivas: atención sostenida, selectiva, memoria de trabajo, perseveración y ejecución e interpretación gestual.

METODOLOGÍA

Muestra: 13 pacientes (8 experimentales y 5 controles).


Instrumentos de evaluación: escala de Rosenberg para evaluar autoestima y GEOPTE para percepción de déficits cognitivos

Procedimiento: evaluación de autoestima y percepción de déficits cognitivos antes y después de aplicar 5 sesiones de juego de una hora de duración.

Análisis estadístico: se realizó un MANOVA de medidas repetidas para evaluar los resultados

RESULTADOS

Los resultados no indican mejoría en las medidas evaluadas.



		TABU	CONTROL	F	P
AUTOESTIMA	PRE	26.50	30	1.90	0.195
	POST	28.62	29.40		
PERCEPCION DEFICITS COGNITIVOS	PRE	18.37	15	0.17	0.687
	POST	15.75	13.60		
PERCEPCION DEFICITS COG. SOCIAL	PRE	16.37	17.20	0.291	0.600
	POST	16.62	16.40		

CONCLUSIONES

Posibles explicaciones de los resultados serían:

- La pequeña muestra
- el pequeño número de sesiones
- no haber trabajado las habilidades individualmente, aunque entendemos que el grupo ayuda en la mejora de la autoestima.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1) Tiernan, B., Tracey, R., Shannon, C., 2014. Paranoia and self-concepts in psychosis: a systematic review of the literature. *Psychiatry Research*, 216, 303-313.

2) Wang, C.S., Wu, J.Y.W., Chang, W.C., Chuang, S.P., 2013. Cognitive functioning correlates of self-esteem and health locus of control in schizophrenia. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 1647-1654.

3) El Gran Tabú (2007). Parker.