

# Trastorno esquizoafectivo: un diagnóstico por evolución

M. I. Ibernón Caballero, P. Botias Cegarra, C. Calero Mora, N. Megias Simarro, S. Pina Franco, M. Gavilán Morales,

## Introducción

Paciente de 35 años que acude a urgencias por alteración conductual. Antecedentes médicos: Ex-consumidor de cocaína desde hace 18 meses aproximadamente. En seguimiento por Neurología por Crisis Parciales Vegetativas con Generalización secundaria. En tratamiento con valproico. Antecedentes psiquiátricos: Acude por primera vez en 2007 al CSM siendo diagnosticado de trastorno adaptativo endorreactivo con posibles síntomas psicóticos a descartar por evolución. Ingreso en 2010 por fase maniaca con síntomas psicóticos. Último ingreso en enero de 2014 por episodio depresivo grave con síntomas psicóticos, siendo diagnosticado de trastorno bipolar.

## Material y métodos

El paciente acude a urgencias acompañado por la familia, refiriendo que desde hace dos meses está encerrado en su habitación, aumentando el consumo de tabaco. En la última semana dice cosas sin sentido y ha amenazado con agredirles.

A la exploración psicopatológica presentaba un discurso incoherente, con contenido francamente delirante, autorreferencial, con delirio de filiación, imposición del pensamiento etc: “la ciencia metafísica física del cerebro me han cogido el cerebro para poder controlarme y ocultarme la verdad durante todos estos años”. Fenómenos de control del pensamiento “me están enviando indirectas desde la televisión”. Actitud desafiante hacia su familia, amenazando a su hermano con un martillo. No clínica afectiva.

## Resultados

Diagnosticado de trastorno esquizoafectivo (F25).

## Conclusiones

El trastorno esquizoafectivo se diagnostica de forma longitudinal, el paciente presentó una fase maniaca y otra depresiva, ambas con síntomas psicóticos, siendo diagnosticado de trastorno bipolar. Fue durante el último ingreso por un episodio psicótico durante un periodo de eutimia donde se confirmó el diagnóstico definitivo

## Bibliografía

- Terrence AK. Psychotic bipolar disorders: dimensionally similar to or categorically different from schizophrenia? Journal of Psychiatric Research 2004; 38: 47-61.
- Merikangas KR, Jin R, He JP, Kessler RC et al. Prevalence and correlates of bipolar spectrum disorder in the world mental health survey initiative. Arch Gen Psychiatry 2011;68(3):241-251.
- Masi G, Mucci M, Pfanner C, Berloff S et al. Developmental pathways for different subtypes of early-onset bipolarity in youths. J Clin Psychiatry 2012;73(10):1335-1341