

## DELIRIO SENSITIVO DE REFERENCIA: CASO CLÍNICO

Soler Martínez, A. M., Picón San Martín, M.M., Molina Maiquez, D., Gil Sánchez, J., García Pérez, A. y Russo de León, J.

### ANTECEDENTES

Mujer de 39 años. En seguimiento psiquiátrico desde los 17. 10 ingresos en UHP, 1 en unidad de TLP, diagnosticada de TEA y TLP. 7 intentos autolíticos. Deterioro en su funcionamiento general a lo largo de la evolución, con disminución de iniciativa e intereses, escaso desarrollo de actividades y aislamiento social. Predominio de clínica depresiva y subdepresiva. Personalidad retraída, sensible, preocupada por las críticas.

Presenta delirios no estructurados de control, referencia y perjuicio, con importante repercusión emocional y conductual. Sentimientos de frustración y desesperanza. Escasa tolerancia al malestar, tendencia al victimismo, hipersensibilidad a las críticas y situaciones adversas, actitudes dependientes y miedo al abandono. Interpretaciones delirantes del entorno, con ideas de referencia de contenido negativo. Discurso ambivalente, tangencial en ocasiones. Ideas autolíticas persistentes que vive con sensación de pérdida de control.

### MÉTODO

Durante el ingreso en la UHP se instaura tratamiento psicofarmacológico con Abilify, Risperdal, Zyprexa, Akineton, Sinogan, Rivotril y Dormodor. Se trabajan la conciencia de enfermedad y necesidad de tratamiento, la autoestima y autoaceptación. Se aborda, mediante ejemplos y metáforas, la necesidad de aceptar pensamientos y sensaciones indeseables, de-fusionándose de éstos. Mediante reestructuración cognitiva se trabajan la autorreferencialidad y las interpretaciones delirantes del entorno

### RESULTADOS

Tras la estabilización clínica de los síntomas delirantes persiste la personalidad hipersensible a las críticas y reacciones de los demás, tendente a la culpabilidad y luchas de conciencia, indecisa, con actitud dependiente y demandante de guía y reaseguración.

### CONCLUSIONES

Este caso ilustra el desarrollo de un trastorno psicótico de tipo paranoide a partir de una **personalidad sensitiva**, dando lugar al Delirio Sensitivo de Referencia o Relación propuesto por Kretschmer.

#### Personalidad Sensitiva:

Tímida, sensible, escrupulosa, indecisa, muy sensible a las reacciones de los demás, con tendencia a la culpabilidad

#### Delirio sensitivo de referencia:

Propuesto por Kretschmer en 1918 como psicosis paranoide que se desarrolla a partir de una personalidad sensitiva.