

# UN TRATAMIENTO INNOVADOR PARA TRASTORNOS LÍMITE DE LA PERSONALIDAD



Blázquez García R.\*, Aguilera Moreno MJ.\*, Membrilla Sánchez C.\*  
\*Southend University Hospital (Essex,UK)

## OBJETIVO

Analizar la relación terapéutica motivo-orientada (RTMO) como tratamiento precoz de los pacientes con trastornos de la personalidad, en particular con el trastorno límite de la personalidad (TLP).

## MÉTODO

Se realizaron 10 sesiones de tratamiento psiquiátrico general, con pacientes que presentan trastorno límite de la personalidad. Un total de 85 pacientes fueron asignados al azar, un estudio aleatorio y controlado. El grupo 1 recibió tratamiento psiquiátrico general (TPG) y el grupo 2 recibió TPG más RTMO (basado en la formulación del caso el análisis del plan). Ambos grupos recibieron 10 sesiones de terapia.

Bordeline

Trastorno de personalidad.

**PALABRAS CLAVES**

Relación terapéutica motivo-orientada.

## RESULTADO

El análisis primario utilizó el Cuestionario de Resultado-45.2 (OQ-45), un cuestionario de auto-informe con 45 artículos, mirando a una puntuación global de las puntuaciones y durante 3 subescalas: nivel sintomático, las relaciones interpersonales y rol social. El análisis ITT mostró un efecto entre los grupos en la puntuación total OQ-45 ( $P < 0,02$ ), efectos significativos a favor RTMO para todas las subescalas, y un efecto casi significativa a favor RTMO en las 3 subescalas en su conjunto ( $P = 0,06$ ).

No hubo diferencias entre los grupos de 2 resultados auto-reporte de secundaria en el análisis ITT: el Inventario de Problemas Interpersonales (IPI), que evalúa la función interpersonal, y la Lista de síntomas borderline (SLB), que mide la sintomatología límite específico.

Sin embargo, hubo reducciones significativas en ambas escalas en ambos grupos, y para los que completaron, RTMO hicieron mejor que GPM solo en la reducción de problemas interpersonales.

Los síntomas generales como el estado de ánimo depresivo, la ansiedad y la emoción descontrol y algunos aspectos interpersonales y sociales eran mejores después de 10 sesiones en los pacientes que recibieron RTMO

## CONCLUSIONES

Estos hallazgos sugieren que la adición de RTMO a los tratamientos psiquiátricos y psicoterapéuticos de TLP es prometedor y arrojan luz sobre la perspectiva de acortar los tratamientos para los pacientes que se presentan con TLP.