

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO GRUPAL DE LA IMAGEN CORPORAL EN ADOLESCENTES CON TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Ortuño Campillo, T*, Bravo Gómez, S*, Raposo Hernández, M.R**, Murcia Liarte, J.B**, Ortega Fernández, J.A**, Bello Pombo, I**, Lorente Murcia, A**, Blaya Sánchez, Y**.

*Centro de Salud Mental de Lorca, Región de Murcia *Centro de Salud Mental de Cartagena, Región de Murcia**

INTRODUCCIÓN

De todos los factores psicológicos que causan los TCA (trastornos de la conducta alimentaria), la insatisfacción con el cuerpo (IC) es el antecedente más evidente. Además, estudios longitudinales entre las poblaciones de riesgo han encontrado que la IC es lo que más predice las fluctuaciones en los síntomas de los trastornos alimentarios a lo largo del tiempo.

OBJETIVO

Analizar la importancia del tratamiento de la IC en los TCA y analizar los efectos del tratamiento psicológico grupal de la IC en adolescentes con TCA. Los objetivos específicos son: el abordaje de la percepción, pensamientos, emociones y conductas relacionadas con la IC, aprender estrategias para el manejo de la alteración de la IC, mejorar la satisfacción con su cuerpo y aumentar la conciencia de enfermedad.

MÉTODO

DISEÑO

Se ha realizado un diseño cuasi-experimental con medidas pre y post tratamiento.

ANÁLISIS DE DATOS

Se ha analizado la variable sociodemográfica sexo.

Debido al tamaño muestral, en primer lugar se han aplicado las pruebas de normalidad de la muestra para analizar qué pruebas serían más apropiadas para el análisis estadístico, paramétricas o no paramétricas, para ello se ha aplicado la *prueba de Shapiro-Wilk*, confirmando la normalidad de la muestra.

Se ha realizado una prueba *t de Student* de medidas repetidas.

Se ha calculado también el índice de tamaño del efecto mediante el estadístico *d* propuesto por Cohen (1997,1988).

MUESTRA

La muestra está compuesta por un total de 5 pacientes diagnosticados de TCA (tipo bulimia).

EVALUACIÓN

Subescala de Insatisfacción Corporal del EDI-2.

Registro del número de atracones y vómitos.

TRATAMIENTO GRUPAL

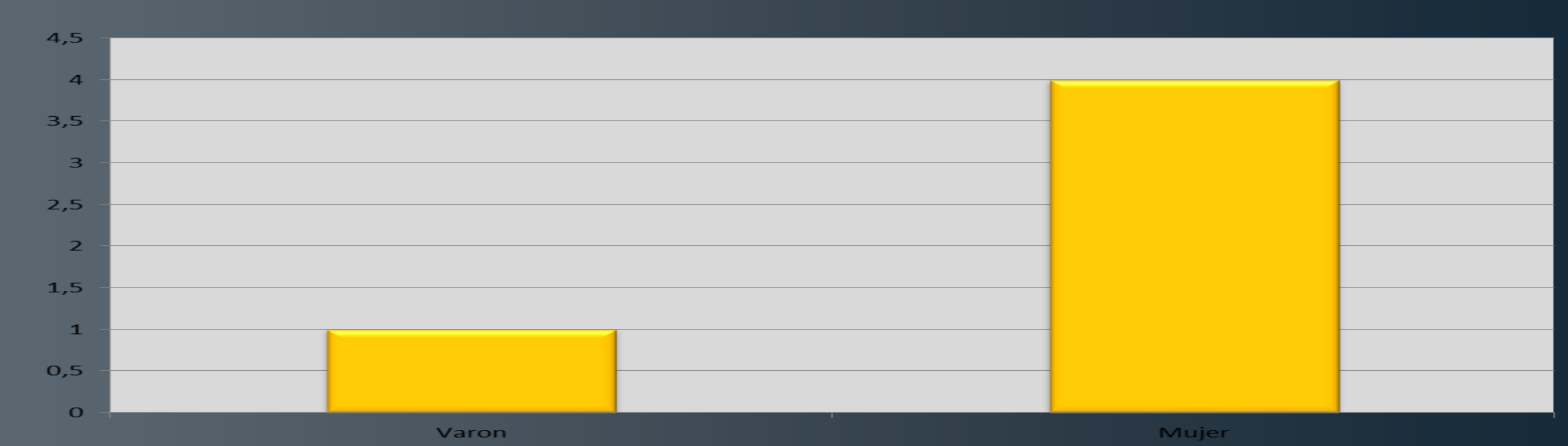
Se ha realizado un tratamiento psicológico cognitivo-conductual de 13 sesiones quincenales consistente en el trabajo de la motivación al cambio y la alianza terapéutica, cambio alimentario, cambio cognitivo y la IC y prevención de recaídas.

La etapa psicoeducativa va a proporcionar la base para favorecer el cambio de creencias y actitudes de las alteraciones de la IC.

Durante la etapa de entrenamiento y aplicación de técnicas psicológicas se va a trabajar mediante: entrenamiento en percepción corporal, reestructuración cognitiva, desensibilización cognitiva y exposición.

RESULTADOS

	Mínimo	Máximo	Media	Desv. tít.
Nº de atracones pre	5	9	7	1,58
Nº de atracones pos	0	1	4	0,54



	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Tít.
Nº de vómitos pre	3	9	6	2,44
Nº de vómitos pos	0	1	2	0,44

	Pre-tratamiento	Postratamiento	t (4)	d
Insatisfacción corporal (EDI-2)	25,80 (1,30)	10,80 (1,64)	47,434***	9,56

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Según el análisis de los resultados las pacientes han reducido su distorsión perceptiva de la IC y se sienten más satisfechas con su cuerpo; se ha comprobado una reducción de los atracones y vómitos al finalizar el tratamiento. El tratamiento cognitivo conductual de la IC es relevante en el tratamiento de los TCA, produciendo mejoras en la psicopatología de dichos cuadros en la conducta alimentaria y en la satisfacción corporal.

Algunas de las limitaciones del estudio son el tamaño muestral y, por otra parte, el sesgo de género al existir sólo un varón en la muestra.

BIBLIOGRAFÍA

- Baños, R. M., Botella, C., & Perpiñá, C. (2000). *Imagen corporal en los trastornos alimentarios. Evaluación y tratamiento por medio de realidad virtual*. Promolibro.
- Butters, J. W., & Cash, T. F. (1987). Cognitive-behavioral treatment of women's body image dissatisfaction. *Journal of Consulting and Clinica l Psychology*, 55, 889-897.
- Perpiñá, C., & Baños, R. M. (1990). Distorsión de la imagen corporal: Un estudio en adolescentes. Retrieved from <http://digitum.um.es/jspui/handle/10201/5290>