



# XVIII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría Interpsiquis 2017

## **ANTIPSIKÓTICOS A DOSIS BAJAS COMO TRATAMIENTO DE LA ANGUSTIA PSICÓTICA ANTIPSYCHOTICS AT LOW DOSES AS A TREATMENT FOR PSYCHOTIC ANXIETY**

Robles Martínez, María; Pérez Morenilla, Ana.

[maria87robles@gmail.com](mailto:maria87robles@gmail.com)

### **INTRODUCCIÓN**

La esquizofrenia es una enfermedad crónica que afecta al 1% de la población. Es muy frecuente que los pacientes que padecen síntomas psicóticos sufran de angustia psicótica e inquietud psicomotriz, que en muchos casos es psicofarmacológicamente tratada mediante la administración de benzodiacepinas de acción corta, lo que puede llevar a una sobremedicación o abuso constante de las mismas. Por ello, nos planteamos el uso de antipsicóticos a dosis bajas para controlar los episodios de angustia psicótica a lo largo del día.

### **METODOLOGÍA**

Exponemos un caso clínico ilustrativo.

### **RESULTADOS**

Mujer de 22 años, soltera y sin hijos. Es la mayor de dos hermanas. Padres vivos, en situación de divorcio emocional. No presenta antecedentes personales somáticos. Como antecedentes psiquiátricos familiares: dos tías paternas diagnosticadas de esquizofrenia paranoide, una de ellas con retraso intelectual; madre sin diagnóstico claro, pero se mueve en el espectro neurótico. Embarazo y parto normales, adquisición normal de los ítems del desarrollo. Mala estudiante. A los 16 años sufre el primer episodio psicótico, que se manifiesta con gran angustia psicótica y elevada productividad: delirios mágicos y de perjuicio con gran repercusión afectivo conductual. Se inicia tratamiento con Risperidona 6mg/día, sin mejoría clínica por lo que al mes se cambia a Paliperidona 9mg/día, cediendo la sintomatología psicótica. Durante los siguientes dos años la evolución de la paciente ha sido hacia el aislamiento social, con abandono del autocuidado y de las rutinas diarias, y un consumo perjudicial de sustancias de hasta 2 litros de cola al día y 40 cigarrillos/día; en este período se han barajado los diagnósticos de Esquizofrenia Paranoide, Esquizofrenia desorganizada y Trastorno Bipolar. Es derivada a un Programa de Primeros Episodios Psicóticos, con buena adherencia al mismo y desde el cual se trabaja la reorganización vital de la paciente y ésta comienza de nuevo a estudiar 4º ESO, hasta que por dificultades cognitivas y boicot constante de la familia, abandona seguimiento y estudios, volviendo a pasar los días en casa, donde se producen situaciones de alta emoción expresada.

## **ANTIPSICÓTICOS A DOSIS BAJAS COMO TRATAMIENTO DE LA ANGUSTIA PSICÓTICA**

Por ligera somnolencia se le cambia el tratamiento a Aripiprazol 15mg/día. La paciente es derivada a una Comunidad Terapéutica de Salud Mental, donde a pesar de reducir el consumo perjudicial de sustancias, se evidencian episodios de intensa angustia con alteraciones sensorceptivas que se acompañan de insomnio de primera y segunda fase, por lo que se añade al tratamiento Asenapina 5mg/día; a partir de ahí se evidencia una importante mejora clínica de la paciente, habiendo cedido los episodios de angustia y la sintomatología psicótica, asociándose a la regularización del ritmo vigilia-sueño.

### **CONCLUSIONES**

La farmacoterapia de la esquizofrenia puede llegar a ser muy compleja cuando se produce la asociación simultánea de varios antipsicóticos, por lo que es necesario estar al día de los nuevos avances en neuropsicofarmacología. La asociación, a bajas dosis, de Aripiprazol y Asenapina, cuando no se obtiene la mejoría esperada con la primera, es una buena opción farmacológica ya que permite la estabilización clínica del paciente y el cese de la sintomatología positiva sin aumento de los efectos secundarios de cada uno de ellos en monoterapia. Además, esta asociación disminuye de manera rápida la angustia psicótica.

### **BIBLIOGRAFÍA**

1. Stephen M. Stahl. Psicofarmacología esencial de Stahl. Bases neurocientíficas y aplicaciones prácticas. 3ª edición (castellano). Aula Médica. Madrid, 2010.
2. Ene, H.M.; Kara, N.Z.; Barak, N.; Reshef Ben-Mordechai, T. Y Einat, H. (2015). Effects of repeated asenapine in a battery of tests for anxiety-like behaviours in mice. Acta Neurophychiatr. 2015 Sep 11:1-7.