

REHABILITACION FUNCIONAL EN UNA UNIDAD DE LARGA ESTACIA



AUTORES:

ALMUDENA SALAZAR GÁMEZ.
JUAN JOSE PEREZ MORENO.
MANUEL ROMERO GARCIA.

INTRODUCCIÓN

- **Numerosos aspectos del funcionamiento diario de los pacientes afectados por una Esquizofrenia están alterados. La repercusión sobre el funcionamiento cotidiano de estos pacientes se manifiesta en áreas sociales, laborales, de autocuidado de ahí las dificultades para la evaluación y detección de esta interrelación entre síntomas y pronóstico.**
- **Los fármacos más actuales como los antipsicóticos de liberación prolongada (Paliperidona – Xeplion) van a ejercer su función positiva sobre la funcionalidad de manera indirecta normalizando parcialmente la fisiopatología de la enfermedad y aliviando los síntomas de la Esquizofrenia.**

METODOLOGÍA

Se expone un estudio descriptivo, medido a través de las escalas de evaluación de la cronicidad HoNOS y de funcionamiento personal y social (PSP) en un grupo de pacientes (n=10) de la Unidad de Larga Estancia que se encuentran en tratamiento con un antipsicótico de liberación prolongada de administración intra muscular.

OBJETIVOS

- **Fomentar las relaciones interpersonales en su red de apoyo social.**
- **Mejorar el deterioro cognitivo que repercute en la funcionalidad de los pacientes disminuyendo las alteraciones en las funciones ejecutivas, memoria y atención.**
- **Potenciar la autonomía en el autocuidado.**
- **Mitigar a nivel conductual los comportamientos perturbadores y agresivos.**

DESARROLLO

Se selecciona un grupo de pacientes de la Unidad de Psicogeriatría que están en tratamiento con Xeplion para explorar la funcionalidad a través de la evaluación de las escalas HoNos y PSP.

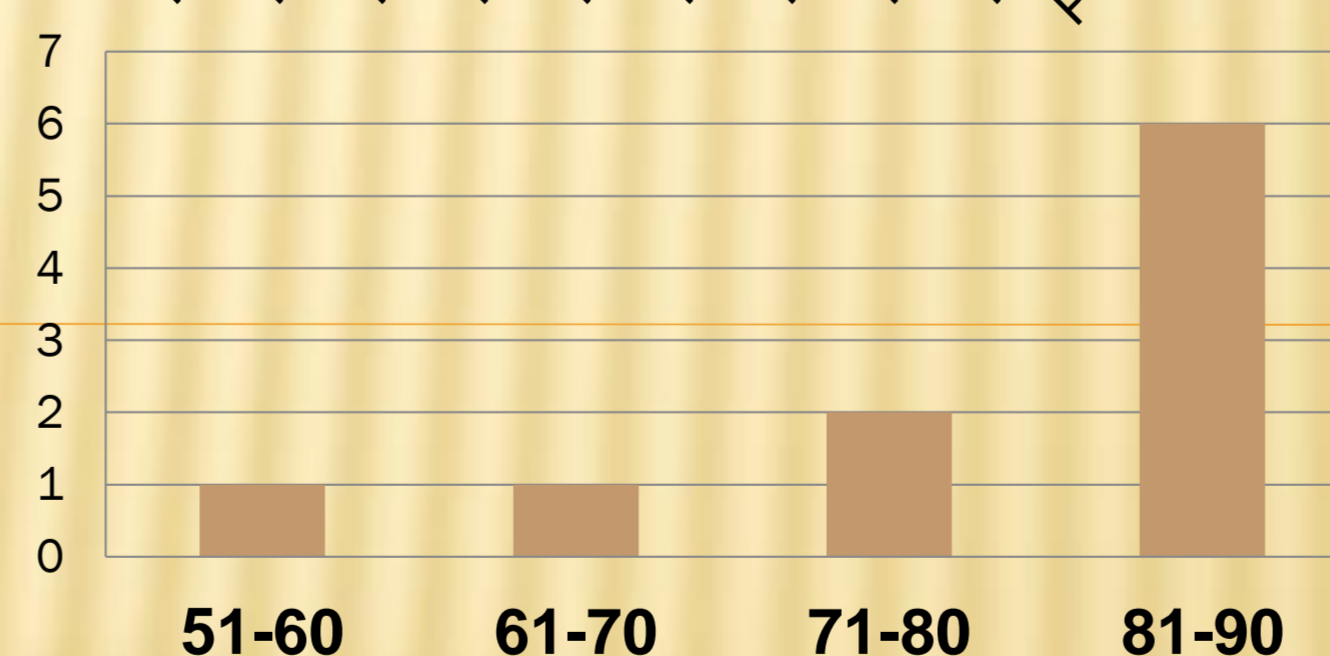
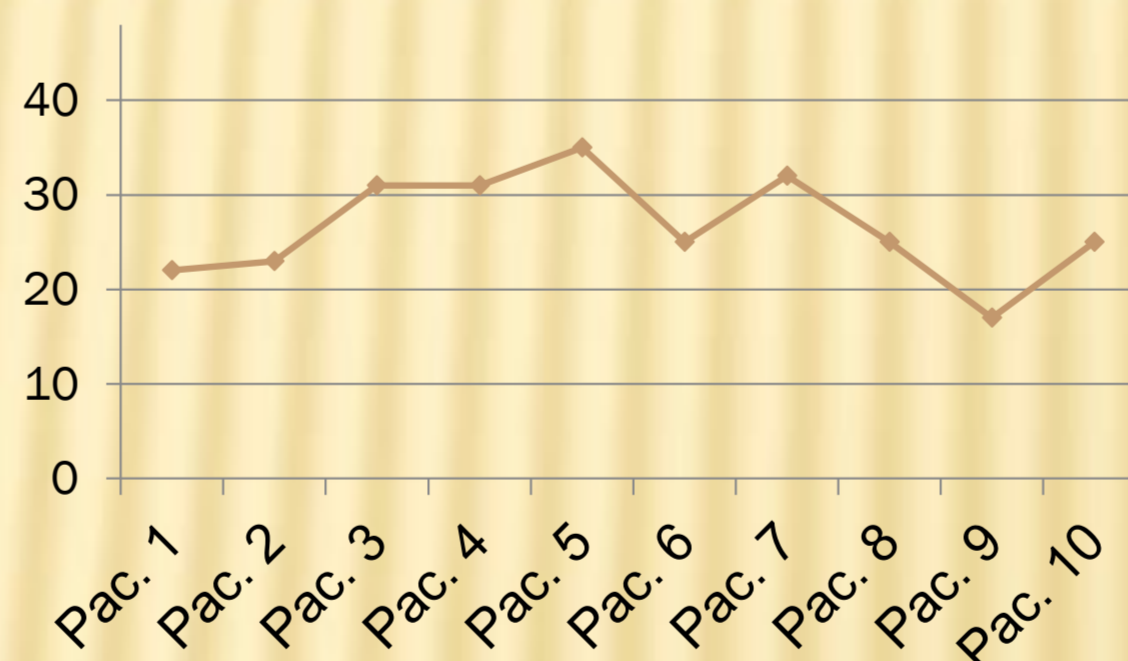
Se observa si ha mejorado la evolución de los problemas clínicos y disfunción social en estos pacientes a través de la comparación entre la escala HoNOS evaluada al ingreso en la unidad y la escala PSP en el momento actual.

Dominios ESCALA HoNoS → Al ingreso

- Problemas de conducta con impacto en el individuo
- Déficits en funciones básicas
- Malestar o experiencias mentales subjetivas
- Problemas ambientales que limitan el potencial de autonomía funcional

RESULTADOS. (0-48)

En función de la gravedad)



Dominios ESCALA PSP → Actualidad

- Autocuidado
- Actividades sociales habituales
- Relaciones personales y sociales
- Comportamientos perturbadores y agresivos

RESULTADOS. Indicadores

51-60	Dificultades marcadas en una de las áreas a-c, o dificultades manifiestas en d
61-70	Dificultades manifiestas, pero no marcadas en una o más áreas a-c o dificultades leves en d
71-80	Dificultades leves en una o más áreas a-c
81-90	Funcionamiento bueno en las 4 áreas principales, presencia tan sólo de problemas o dificultades comunes

CONCLUSIONES

- La utilización de Xeplion aporta favorables beneficios en la funcionalidad y rehabilitación del paciente con Esquizofrenia.
- Se observa mejoría evidente en el contraste de ambas escalas actuales de medición de funcionalidad en el grupo de pacientes estudiado de la unidad de Psicogeriatría.

BIBLIOGRAFIA

- Gálvez Velasco JL, Lahera Forteza G, Martínez Roig M, Pérez-Fuster Soto JV, Roca Bennasar M, Sánchez Gomez P. Manual de recuperación funcional en la esquizofrenia. 1ª ed. Madrid: Entheos; 2014.
- Leucht S. Measurements of response, remission, and recovery in schizophrenia and examples for their clinical application. J Clin Psychiatry 2014; 75 (suppl 1): 8-14.
- García-Portilla MP, Saiz PA, Bousñoño M, Bascarán MT, Guzmán-Quilo C, Bobes J. Validación de la versión de la escala de Funcionamiento Personal y Social en pacientes ambulatorios con esquizofrenia estable o inestable. Rev Psiquiatr Salud Ment 2011; 4: 9-18.