

Psicoterapia de grupo para mejorar la conciencia de enfermedad en pacientes con trastorno delirante

Sonia Moya Ferri¹, Ana Teresa Padilla Simón¹, Ainhoa Jurado Sánchez¹, Francisco José Meseguer Pérez¹, Yurena Belando Martínez¹, María del Carmen Molina Marín¹, Rubén Guerrero Pintor², Elisa Pulido Albertus², Lucía Ramírez Baena³, Beatriz Ortega Moreno³

(1) EIR Salud mental UDMSM-Región de Murcia, (2) Enfermera Especialista en Salud Mental (Hospital Morales Meseguer, Murcia), (3) Enfermera Especialista en Salud Mental (Hospital Reina Sofía, Murcia)

Palabras clave: trastorno delirante, psicoterapia grupal, nula conciencia de enfermedad

INTRODUCCIÓN

El delirio, o idea delirante, es una creencia falsa, basada en una inferencia errónea de la realidad que no concuerda con la inteligencia del paciente ni con su nivel cultural.

Es importante la terapéutica enfermera para el abordaje del enfermo con ideas delirantes, ya que la ausencia de conciencia de enfermedad en estos pacientes se relaciona con el incumplimiento del tratamiento.

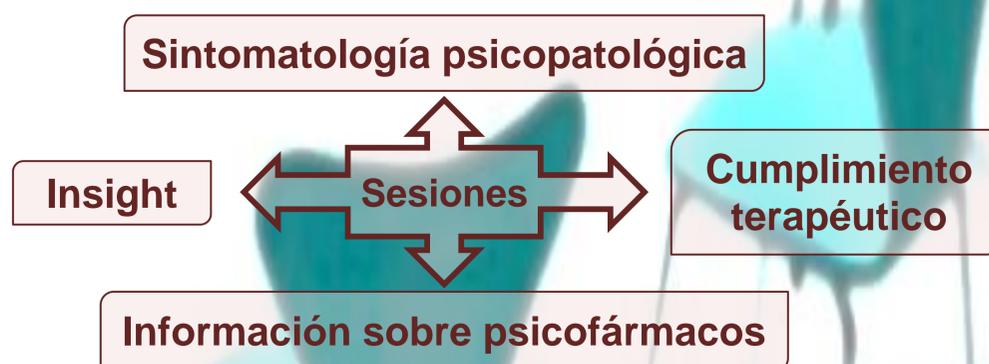
OBJETIVOS

1. Analizar la conciencia de enfermedad de pacientes diagnosticados de trastorno delirante (TD)
2. Fomentar el uso de terapia grupal para aumentar la conciencia de enfermedad en pacientes con TD

METODOLOGÍA

Se realiza un seguimiento de 16 pacientes diagnosticados de TD según los criterios del DSM-V, excluyendo pacientes con historia de consumo de sustancias; con la finalidad de medir el efecto de la terapia grupal sobre la conciencia de enfermedad en pacientes con TD, mediante el uso de la escala adaptada al español: Scale of Unawareness of Mental Disorder (SUMD), valorando la conciencia de enfermedad antes y después de la terapia grupal.

La intervención consiste en sesiones grupales diarias, de duración entre 30-60min, participando pacientes diagnosticados de TD junto con otros pacientes con distintas enfermedades mentales.



RESULTADOS

- La mayoría de los pacientes con TD tienen nula conciencia de enfermedad al inicio del ingreso hospitalario, indicado en el ítem 1 de la SUMD.

- La terapia grupal aumenta la conciencia de enfermedad mejorando con ello el cumplimiento del tratamiento en los pacientes con TD.



CONCLUSIONES

La relación terapéutica es fundamental en los pacientes con TD, ya que ayuda a los profesionales de enfermería a obtener información para evaluar la situación actual del paciente y su evolución, además de mejorar la percepción y control de la salud de estos pacientes en el aspecto relacionado con el tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA

1. Elenitza IM. Trastorno delirante: clínica y tratamiento. Rev. Arg. de Psiquiat. 2012; 23: 255 - 259
2. Foster C, Startup H, Potts L, Freeman D. A randomised controlled trial of a worry intervention for individuals with persistent persecutory delusions. Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry. 2010; 41 (1): 45-51.
3. Cuppa, S, García-Ribera C. Adaptación al español de la escala de valoración de la no conciencia de trastorno mental (SUMD). Actas Esp Psiquiatr. 2008; 36 (2): 111-119.