

Motivación para el tratamiento en pacientes con anorexia nerviosa

Vellisca, M.Y., Latorre, J.I. y Aparicio, L.

Introducción: Muchas pacientes diagnosticadas de anorexia nerviosa (AN) no deciden ponerse en tratamiento *motu proprio*. Nuestro estudio pretendió explorar los motivos más frecuentes por los cuales estas pacientes acaban llegando a una unidad especializada en el tratamiento de trastornos de la alimentación.

Método: Nuestra muestra estaba compuesta por 187 mujeres, siendo la media aproximadamente de 27 años, a las que se sometía a una entrevista semiestructurada que incluía preguntas sobre cuál había sido el motivo para acudir a consulta.

Resultados: Los motivos más frecuentes fueron: la insistencia de algún familiar o amigo cercano (64 %); malestar provocado por las conductas compensatorias inadecuadas (e. gr., vómitos, abuso de laxantes) (27 %); síntomas físicos (e. gr., debilidad, mareos, amenorrea) (21 %); problemas laborales (e. gr., problemas de rendimiento laboral o académico, incapacidad laboral temporal) (15 %); conciencia de problema (12 %); exposición del propio cuerpo (e. gr. época de playa o piscina) (6 %); y síntomas cognitivos (e. gr., falta de concentración, problemas de memoria) (2 %).

Conclusiones: Las pacientes con AN suelen buscar tratamiento en mayor medida por motivos ajenos a su trastorno, lo cual indica una baja conciencia de enfermedad.

