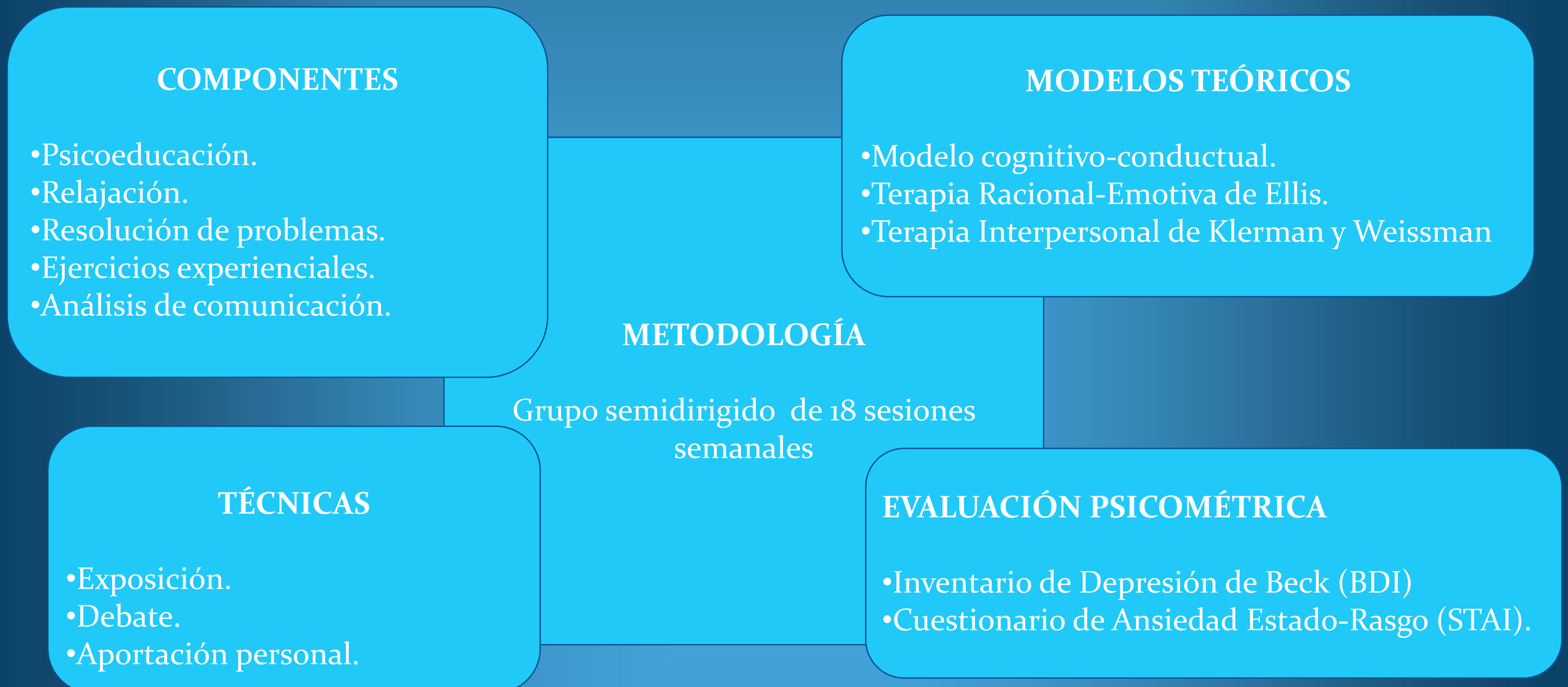


TRASTORNOS AFECTIVOS: EXPERIENCIA GRUPAL



Silvia Bravo Gómez, Mercedes Rocío Raposo Hernández, Josefa Belén Murcia Liarte, Jose Antonio Ortega Fernández, Inés Bello Pombo, Ángela Lorente Murcia, Yolanda Blaya Sánchez, Trinidad Ortuño Campillo, Ana Luisa González Galdámez, Aida Navarro Hernández.

INTRODUCCIÓN: Existe numerosa evidencia científica que demuestra que los trastornos afectivos son un problema muy común. La depresión es el trastorno de salud mental más frecuente en los países desarrollados, y será en el año 2020, según la OMS, la primera causa de discapacidad de todo el mundo. En el Centro de Salud Mental de Cartagena se ha llevado a cabo una terapia psicológica integradora en formato grupal para el tratamiento de este tipo de trastornos.



RESULTADOS: El grupo se conformó de 10 pacientes aunque sólo 8 completaron el tratamiento. Los resultados de ambos cuestionarios muestran una reducción significativa de la sintomatología ansiosa y depresiva. Las puntuaciones del BDI disminuyen de depresión moderada-grave a leve perturbación del estado de ánimo. Los percentiles del STAI-Estado también descienden considerablemente.

PACIENTE	BDI PRE	STAI PRE		BDI POST	STAI POST	
		RASGO	ESTADO		RASGO	ESTADO
1	27	85	95	16	75	50
2	26	97	90	16	85	70
3	40	99	95	10	85	50
4	20	96	50	11	89	44
5	22	95	90	15	75	57
6	20	80	50	10	75	30
7	35	99	99	12	70	35
8	29	90	70	14	77	48

CONCLUSIONES: Dada la alta prevalencia de los trastornos afectivos sería necesario implementar terapias psicológicas de corte integrador en formato grupal para el tratamiento de este tipo de trastornos, ya que se obtienen resultados efectivos y se puede llegar a un mayor número de pacientes.