

Suicidio, un problema de Salud Pública



O. Falcón Suárez ; A. Gómez Martín; J.A. González Humbreiro, R. Arias Martino;
T. Sánchez Menéndez; I. González Humbreiro; M^aMar Blanco Díaz; C. Sánchez
Caballero; A. Falcón Suárez;

Servicio de Urgencias, Hospital Universitario Central de Asturias

Introducción: El suicidio es una de las causas de muerte más prevalente entre los 16 y 45 años de edad (800.000 casos anuales), con una incidencia de intentos autolíticos 20 veces mayor, provocando un elevado coste para los Servicios de Salud.

Objetivo: Definir tipos, factores desencadenantes y protectores de suicidio, identificar factores de riesgo y definir pautas generales para la actuación frente a estos pacientes.

Método: Se realizó un estudio descriptivo durante el año 2014 en un Hospital de 3er nivel. Se registraron 87 pacientes (edad 18-67años). Se registró factores socio-familiares, médicos y psicopatológicos, demográficos y psicosociales. Se analizaron las variables mediante SPSS v18.

Resultados:

	Edad media	Prevalencia	Método más frecuente
Mujeres	25,5a	61%	Farmacológico (87,5%)
Hombres	32,5a	39%	Arma fuego (68%)

Estado civil	Medio	Desencadenante	Tóxicos
Soltero 60%	Rural 65%	Conflicto emocional 55%	Fármacos 74% Alcohol 21%

Conclusiones: En las tentativas destaca el predominio de mujeres jóvenes con métodos no violentos (farmacológico), mientras que en el sexo masculino son menos frecuentes pero utilizan métodos más cruentos y mayor letalidad. El desencadenante más frecuente es un conflicto emocional con un ser cercano.

Bibliografía:

- Chinchilla A. Manual de Urgencias Psiquiátricas. 2ª Edición. Elsevier; 2010
- J. Guerra, A. Lerma, M. Aranburu. Técnicas psicológicas de rescate en intentos de suicidio. Revista de emergencias 2010; 22: 381-383
- Guía de práctica clínica de prevención y tratamiento de la conducta suicida. Evaluación y tratamiento. Guías de práctica clínica en el SNS. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. 2011