

EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA DE GRUPO MULTIFAMILIAR EN EL ABORDAJE DE LOS PROBLEMAS CONDUCTUALES Y EMOCIONALES EN ADOLESCENTES

María Pérez García, José Antonio Jiménez Barbero, Javier Sempere Pérez,

José Manuel López Navarro, María del Carmen Ballesteros Juan

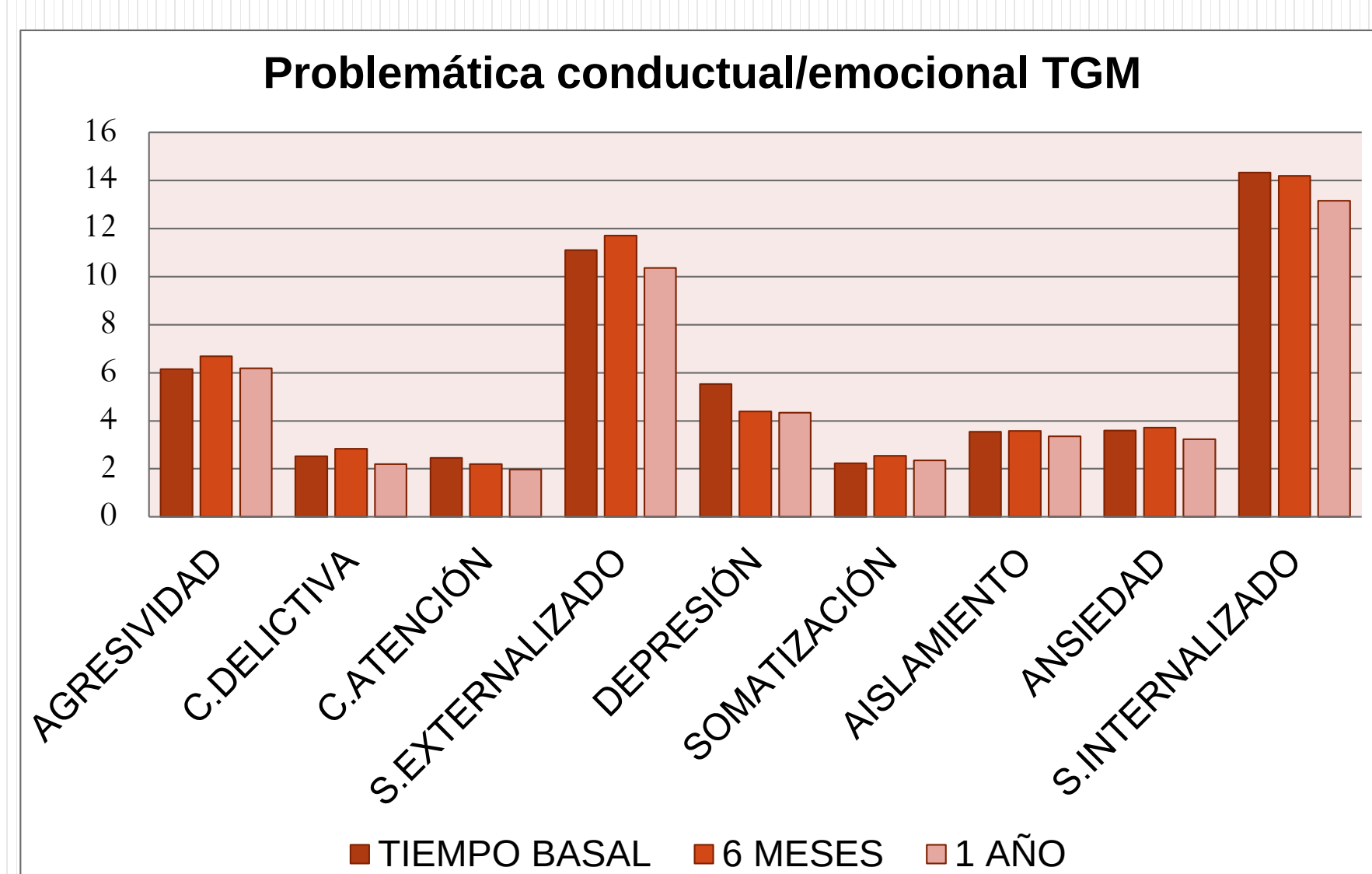
INTRODUCCIÓN

- Los problemas conductuales y emocionales en los adolescentes constituyen la principal demanda de atención en salud mental actualmente, con riesgo de cronificación si se demora la intervención
- Se plantea la terapia de grupo multifamiliar (TGM), basada en la terapia interfamiliar y en el construccionismo social (1), como alternativa terapéutica de fácil implementación, rentable y potencialmente efectiva respecto a otros tratamientos habitualmente utilizados (TAU) en un medio ambulatorio

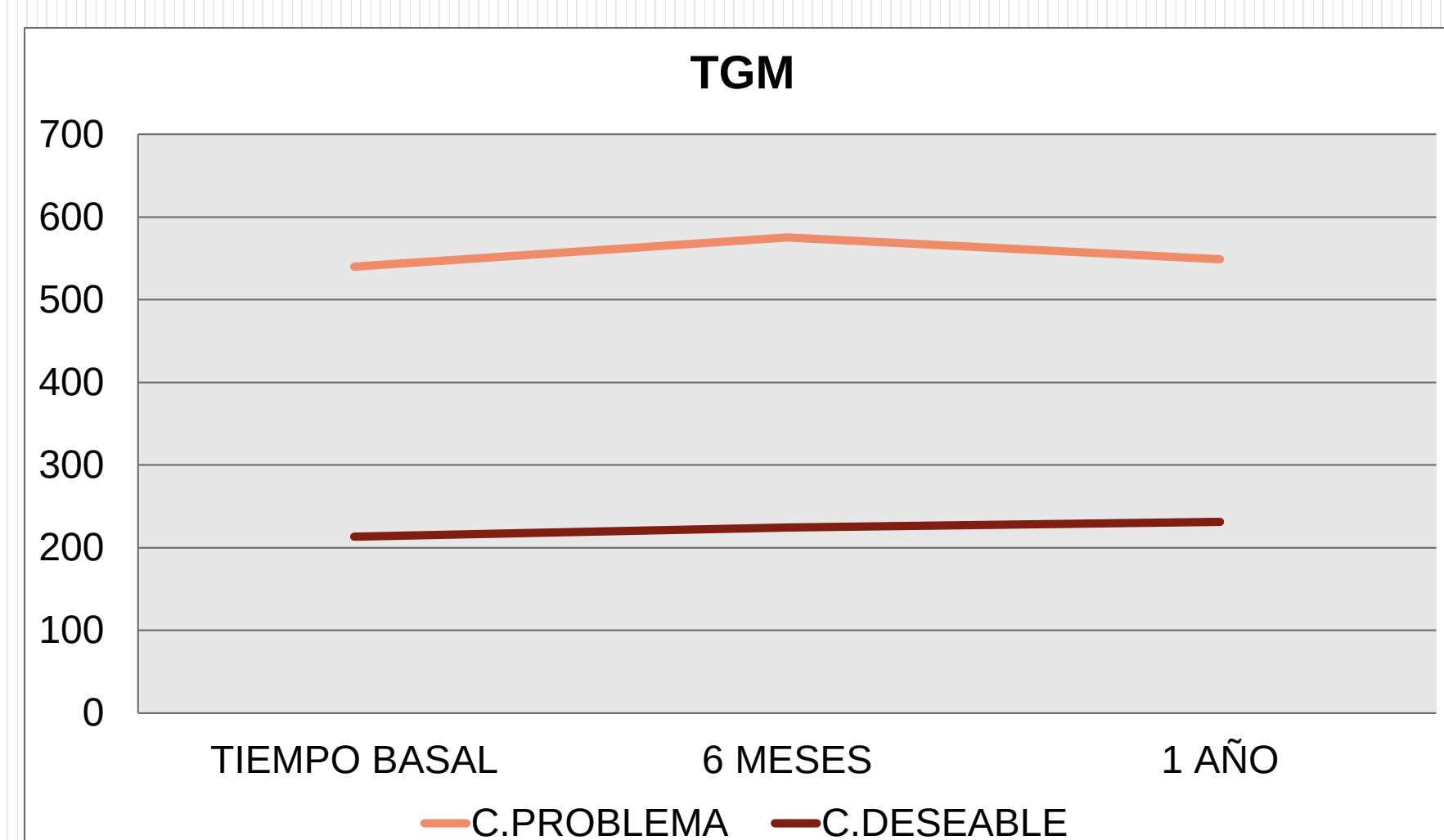
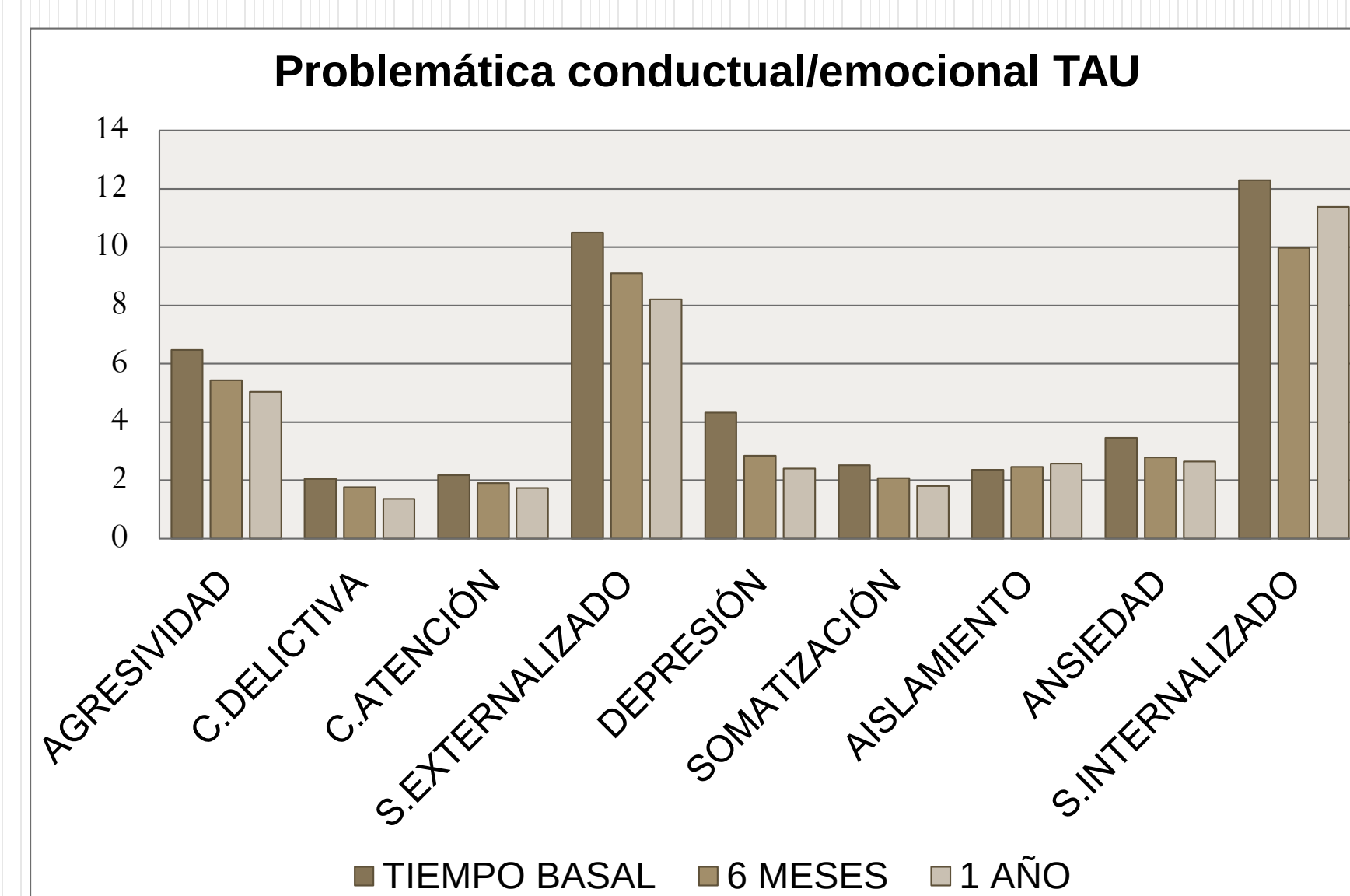
METODOLOGÍA

- Estudio experimental de 79 casos incidentes durante período 2013-2015
- Asignación aleatoria: 40 adolescentes participan en TGM y 35 adolescentes en TAU
- Se registran en cuestionario Youth Self Report puntuaciones de conductas externalizantes, conductas internalizantes, conducta social deseable y conducta problema a lo largo de un año de intervención
- Análisis de datos mediante SPSS v.19 para Windows:
 - El Test de Kolmogorov-Smirnov informó de distribución normal de la muestra.
 - Se empleó la prueba T de Student para analizar la diferencia de medias de puntuaciones en función del tiempo y del tipo de intervención.

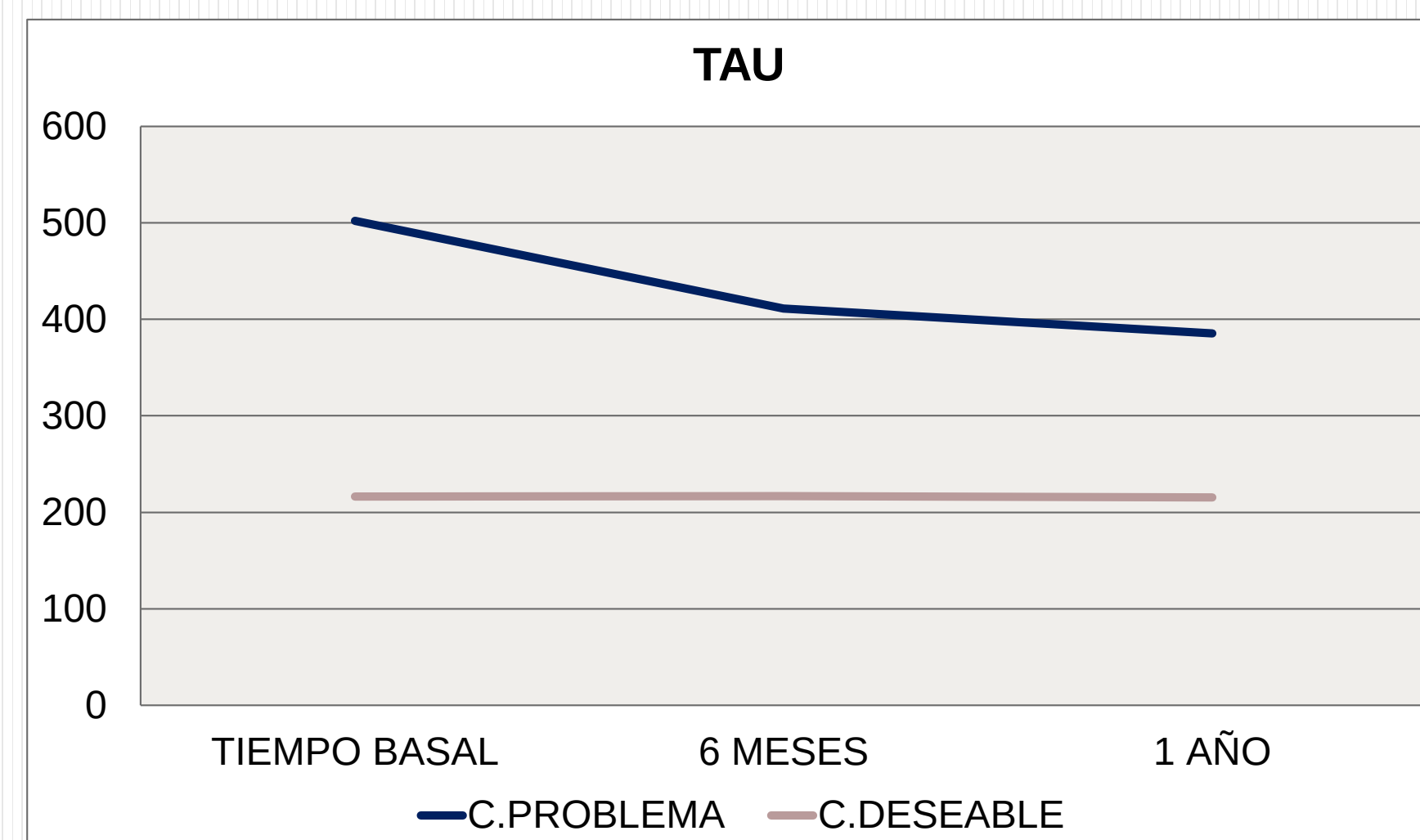
RESULTADOS



No se hallaron diferencias significativas en variaciones de conductas externalizantes o internalizantes entre ambas intervenciones



En TAU la puntuación de conducta problema fue menor, pero hubo mayor puntuación en conductas prosociales en TGM tras un año



CONCLUSIONES

- TGM es tan eficaz como TAU en modificación de problemática conductual y emocional del adolescente (2)
- TGM es más rentable que TAU al atender a más adolescentes en menos tiempo (3)
- Aún hay pocos estudios que demuestren la eficacia y/o efectividad de TGM

Referencias

1. Sempere Pérez, J. , Fuenzalida C. Terapia Interfamiliar. En: Rotenberg, E., Marucco, N., Mitre, M. E., et al, editores. *Padres e hijos... el poder de enfermar al otro. Curar desde la vivencia*. Buenos Aires: Lugar editorial; 2016. p. 193-224.
2. .Eisler, I., Simic, M., Russell, G. F., & Dare, C. (2007). A randomised controlled treatment trial of two forms of family therapy in adolescent anorexia nervosa: a five-year follow-up. *J Child Psychol Psychiatry*, 48, 552-560.
3. Sempere Pérez, J. (2015). *Terapia Interfamiliar: análisis y descripción de la aplicación de un nuevo modelo de terapia multifamiliar*. Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia, Departamento de Psiquiatría y Psicología Social.