

# ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL EN EL TRATAMIENTO DE LAS ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS. ENFOQUE APLICADO DESDE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL.



ROSA GEMA MUÑOZ MUÑOZ,  
MARTA MARÍA MOYA LARA,  
INMACULDA QUIRALTE JIMÉNEZ

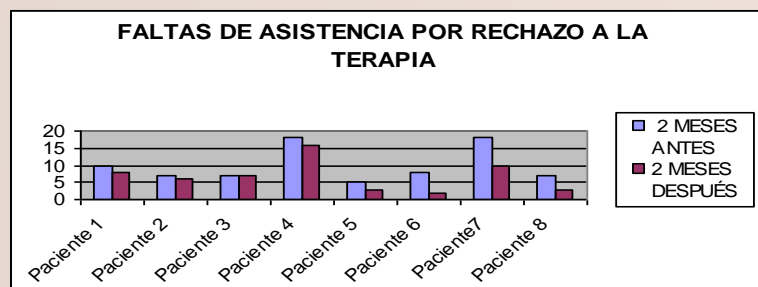
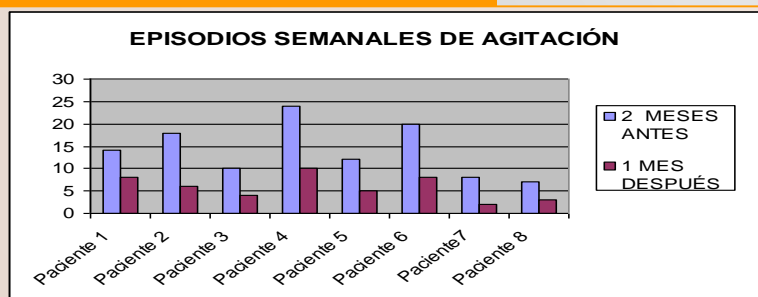
## INTRODUCCIÓN

Las salas de estimulación multisensorial (Snoezelen) forman parte del arsenal terapéutico utilizado en centros residenciales para el tratamiento de las alteraciones del comportamiento en pacientes con enfermedades neurodegenerativas. Es un método que estimula los sentidos mediante la luz, el sonido, el tacto y el olfato, cuyo principal objetivo en este colectivo es ejercer una influencia positiva sobre el bienestar de los pacientes afectados con demencia, reduciendo principalmente los estados de agresividad y agitación que tanto afectan a este colectivo.

## METODOLOGÍA

- Población diana: 8 usuarios de un centro residencial diagnosticados con demencia neurodegenerativa son tratados individualmente en Sala Multisensorial, por fisioterapia y terapia ocupacional a razón de 3 días a la semana, durante 20 minutos por sesión. El tratamiento objeto de estudio tuvo una duración de 10 meses.
- Se realiza un estudio observacional cuasiexperimental antes y después de aplicar el programa realizando mediciones de la muestra en los siguientes registros:
  - Registro del número medio de episodios diarios de agitación.
  - Registro mensual de asistencia, donde se recogen las faltas de cada paciente al tratamiento propuesto con negativa a participar en la misma.

## RESULTADOS



## CONCLUSIONES

El trabajo realizado con estos pacientes en la sala de estimulación multisensorial pone de manifiesto la disminución de los episodios de agitación diarios, lo que ha contribuido a estrechar la relación entre terapeuta y paciente, aumentando así la participación satisfactoria en actividades programadas de fisioterapia y terapia ocupacional dentro del ámbito residencial. Son necesarios más ensayos clínicos que confirmen las tendencias observadas en el presente estudio de casos.

## Referencias

- Rodríguez MJC, Llauradó MC. Estimulación multisensorial en un espacio Snoezelen: concepto y campos de aplicación. Revista Española sobre Discapacidad Intelectual, 2010; 41 (4): 22-32.
- Van Weert JCM, Bensing JM. Estimulación multisensorial (Snoezelen) integrada en la asistencia de la demencia a largo plazo. *Informaciones psiquiátricas*. 2009; 195-196(1-2):33-50.