

TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES APLICADA A PERSONAS MAYORES CON DEMENCIA

Aguilera Moreno MJ*, Blázquez García R*, Membrilla Sanchez C*.
DUE en Southend University Hospital (Reino Unido)



INTRODUCCIÓN

La Terapia Asistida con Animales (TAA) es una intervención cuyo objetivo es la mejora del paciente en los campos para los que el programa se ha diseñado, en el plano físico, social, emocional o cognitivo.

MÉTODO

Estudio de casos y controles, aleatorizado. Los 69 participantes de la residencia de ancianos T.L. (Newport) diagnosticados con demencia fueron asignados al azar a tratamiento como habitual o el tratamiento habitual combinado con TAA, administrado durante 7 sesiones semanales (n=69). Se estableció el grado de deterioro cognitivo con el Mini-Mental test¹, la presencia de agitación mediante el Inventario de agitación de Cohen-Mansfield² y la depresión con la Dementia Mood Assessment Scale³ en el momento basal y durante un período de 8 semanas tras la TAA.

CONCLUSIONES

La Terapia Asistida con Animales es una nueva terapia prometedora para el tratamiento de la agitación y la depresión en pacientes con demencia. Los animales de compañía parecen aumentar la autoestima, disminuyen la ansiedad y la agresividad, entre otros múltiples beneficios.

OBJETIVOS

Explorar si la Terapia Asistida con Animales aplicada a personas mayores puede reducir dos de los síntomas incluidos dentro de los síntomas psicológicos y conductuales de la demencia:

- La agitación Conducta físicamente agresiva y no agresiva; Conducta verbalmente agresiva y no agresiva).
- Los estados depresivos (Tipo de trastorno depresivo, curso del mismo, cronicidad, sintomatología, factores contribuyentes, comorbilidad orgánica y mental, impacto de los eventos vitales y sociales así como factores protectores).

RESULTADO

En todas las sesiones se observó una reducción significativa de la agresión, agitación o alteraciones del comportamiento en los pacientes expuestos en el momento de la TAA. Los resultados de agitación y depresión en el grupo de control aumentaron consecutivamente durante 8 semanas.

En el grupo de intervención, los residentes que recibieron el tratamiento combinado mostraron una frecuencia constante en la severidad de los síntomas de agitación ($F1, 34 = 6,43, p < 0,005$) y la depresión ($F1, 35 = 26,54, p < 0,001$). La mejoría de los síntomas no ocurrió en ninguno de los grupos.

Los resultados de nuestro estudio sugieren que la TAA puede retrasar la progresión de los síntomas neuropsiquiátricos en personas mayores con diagnóstico de demencia.

Sin embargo, con los resultados de nuestro estudio podemos concluir que se necesitan más estudios científicos de calidad con evaluadores ciegos y muestras de mayor tamaño para determinar sus efectos a medio y largo plazo.



BIBLIOGRAFÍA:

- 1 Mini Mental State Examination test (MMSE). Disponible en : <http://www.neuropsicol.org/Protocol/mmse30.pdf>
- 2 Cohen-Mansfield Agitation Inventory (CMAI). Disponible en: http://www.dementia-assessment.com.au/symptoms/CMAI_Scale.pdf
- 3 Dementia Mood Assessment Scale. Disponible en: <http://www.medafile.com/zyweb/DMIAS.htm>