

EL CUIDADOR FAMILIAR: CARGA Y DESEOS DE DELEGAR EL CUIDADO

- XVI Congreso Virtual: Interpsiquis 2015-

Andrea Vázquez-Martínez¹, Esperanza Navarro-Pardo^{1,2}, Noelia Flores Robaina³, Pedro Fernández de Córdoba Castellá^{1,4}, Natalia Fernández Pintos¹

¹ InterTech Interdisciplinary Modeling Group. Universidad de Valencia/Universidad Politécnica de Valencia

² Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Psicología, Universidad de Valencia

³ Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Facultad de Psicología, Universidad de Salamanca

⁴ Departamento de Matemática Aplicada. E.T.S.I. Industriales, Universidad Politécnica de Valencia



ANTECEDENTES

CUIDADOR INFORMAL. Persona (familia, amigos, vecinos) que proporciona la mayor parte de atención y apoyo a una persona dependiente sin percibir remuneración por ello, y sin otro lazo de unión ni de obligación que no sea el de la afectividad, amistad o vecindad.

CARGA. Sentimientos subjetivos, reacciones emocionales o actitudes ante la experiencia de cuidar. Es una medida global de los efectos que tiene la situación de estrés en la que se encuentran inmersos muchos cuidadores.

OBJETIVOS

- Examinar la carga percibida por los cuidadores familiares.
- Analizar las posibles diferencias entre los deseos de delegar el cuidado en función de los niveles de carga experimentados por el cuidador.

MÉTODO

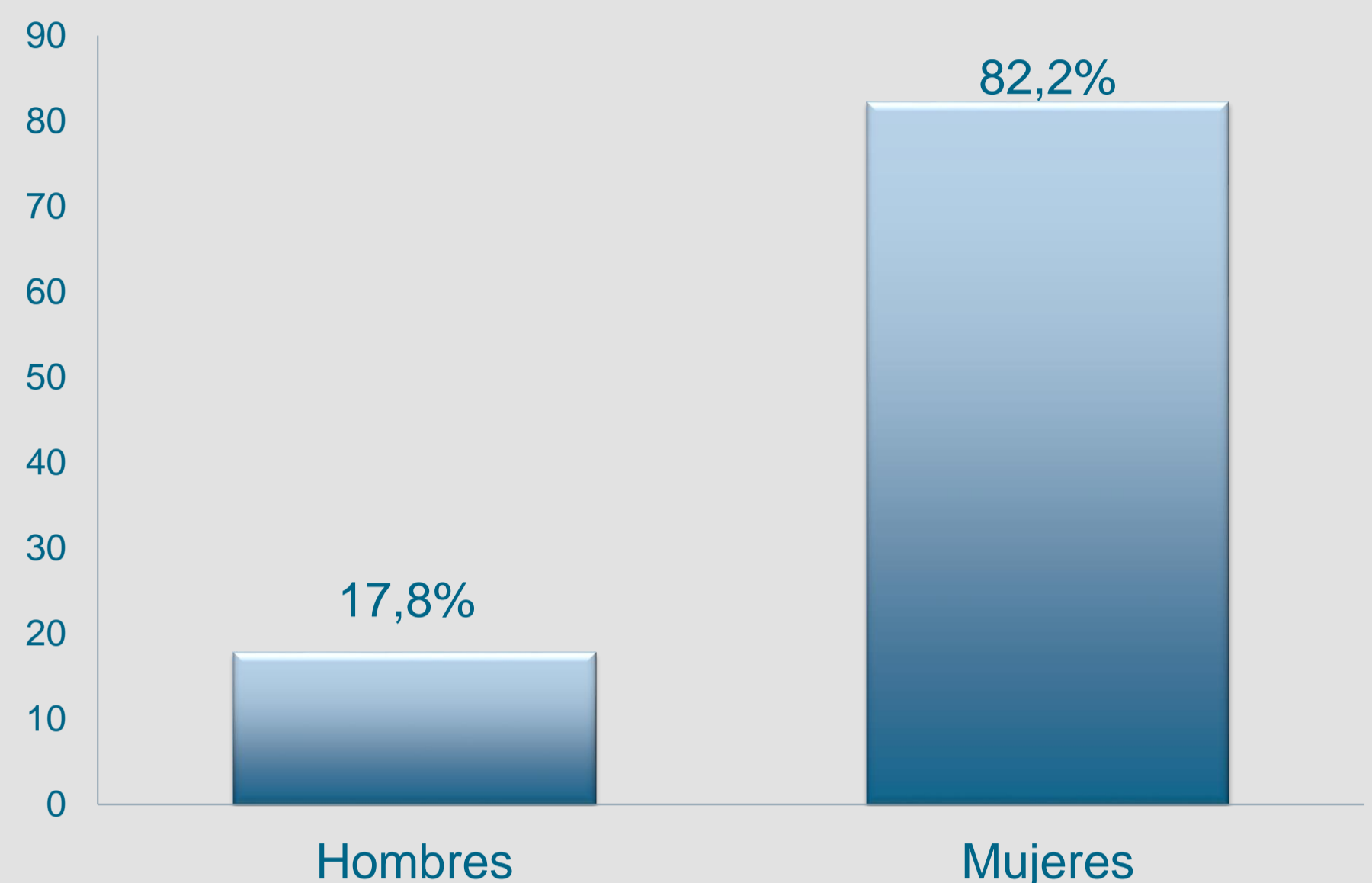
Estudio con una muestra de conveniencia formada por 309 cuidadores familiares de personas en situación de dependencia que, en el momento de la evaluación, se encontraban como cuidador principal. Dichos cuidadores pertenecen a las Comunidades Autónomas de Castilla y León y Valencia.

A través de una entrevista semi-estructurada se recogieron datos sobre variables sociodemográficas y contextuales, y se ha aplicado el Cuestionario de Carga del Cuidador (CBI) en su versión española (Martín *et al.*, 1996).

La mayoría de los cuidadores familiares son mujeres con una edad media de 55,76 (DT=11,85) y con una relación de parentesco de hija (63,4%) y cónyuge (20,70%) con la persona en situación de dependencia.

RESULTADOS

Género del cuidador familiar



Relación entre el nivel de carga percibido y los deseos de delegar el cuidado

Nivel de Carga	N	Media	D.T.
Ausencia de carga	53	4,30	1,04
Sobrecarga leve	65	3,95	0,97
Sobrecarga intensa	191	3,33	1,24

Los resultados encontrados evidencian diferencias estadísticamente significativas ($F=17,79$; $p<0,001$). Los cuidadores con mayor nivel de sobrecarga son los que mayores deseos tienen de delegar el cuidado en otras personas.

CONCLUSIONES

- ✓ Se evidencia que el cuidador familiar tiene niveles moderadamente altos de carga derivados de su rol (tan sólo 53 cuidadores de toda la muestra evaluada presentan ausencia de carga).
- ✓ Cuidar a una persona dependiente constituye una situación de sobrecarga en el cuidador familiar y en ocasiones, puede producir sentimientos hacia el abandono del cuidado. Los resultados obtenidos nos permiten afirmar que los cuidadores con mayor nivel de sobrecarga son los que mayores deseos tienen de que otra persona se responsabilice del cuidado.
- ✓ El exceso de carga se asocia con la claudicación del cuidado o con la institucionalización de la persona receptora de cuidados, especialmente de enfermos con demencia.
- ✓ No es suficiente con ofertar y facilitar servicios sociosanitarios para ayudar al cuidador en la tarea de cuidar, sino en la dimensión psicológica de éstos a la hora de afrontarla.

BIBLIOGRAFÍA

-Clemente, M., Risso, A., Heleno-Serrano, S. y Gandoy-Crego, M. (2012). Depresión en los cuidadores familiares de enfermos crónicos. *Revista PsiqueMag*, 1 (1), 1-7.

-López, M.J., Orueta, R., Gómez-Caro, S., Sánchez, A., Carmona, M. y Alonso, F. (2009). El rol de cuidador de personas dependientes y sus repercusiones sobre su calidad de vida y su salud. *Revista Clínica de Medicina Familiar*, 2 (7), 332-334.