

SIGNOS DE ANSIEDAD SOCIAL Y DÉFICITS DE AUTOESTIMA EN ADOLESCENTES ALMERIENSES

Tortosa Salazar, Verónica*; Rodríguez Martínez, M^a del Mar**; Rodríguez Porcel, M^a Dolores***
*Hospital Torrecárdenas, **Hospital Torrecárdenas, ***Hospital Torrecárdenas



INTRODUCCIÓN

El uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) está generando importantes cambios en nuestra sociedad. Los adolescentes son una población suceptible a estos cambios, y se hace necesario estudiar el impacto en su desarrollo psicosocial, su proceso de socialización y adquisición de la identidad personal.



OBJETIVOS

Conocer si existen signos de trastornos de ansiedad social y baja autoestima en una muestra de adolescentes

TABLA 1. Características de la muestra. (n=80)

Distribución por sexo	46 mujeres (57,5%) 34 hombres (42,5%)
Rango de edad	13-18años
Media edad muestra	15,71años

TABLA 2. Escala de Miedo a la Evaluación Negativa versión breve (BFNE).

ITEMS	Media	Desv.t
ITEM1. Me preocupa lo que la gente pensará de mí, incluso cuando sé que no tiene importancia	X=3,51	S=1,09
ITEM 2. No me preocupo incluso cuando sé que la gente se está formando una impresión desfavorable de mí	X=3,61	S=0,95
ITEM 3. Frecuentemente temo que otras personas se den cuenta de mis limitaciones	X= 3,11	S=1,17
ITEM 4. Raramente me preocupo de la impresión que estoy causando en los demás	X= 3,62	S=0,87
ITEM 5. Temo que los demás no me aprueben	X=2,98	S= 1,08
ITEM 6. Me da miedo que la gente descubra mis defectos	X=2,78	S=1,02
ITEM 7. Las opiniones de los demás sobre mí no me molestan	X=3,81	S=0,97
ITEM 8. Cuando estoy hablando con alguien me preocupa lo que pueda estar pensando de mí	X= 2,58	S=0,99
ITEM 9. Generalmente, me preocupo por la impresión que pueda causar	X= 3,39	S=1,1
ITEM 10. Si sé que alguien me está juzgando, eso tiene poco efecto sobre mí	x=4,01	S=1,02
ITEM 11. A veces pienso que estoy demasiado preocupado por lo que otras personas piensan de mí	X=3,21	S=1,09
ITEM 12. A menudo me preocupa decir o hacer cosas equivocadas	X=3,54	S=1,12

CONCLUSIONES

- ✓ Los resultados están en consonancia con los de otros estudios consultados, los adolescentes parecen mostrar signos de falta de autoestima y miedo a la evaluación negativa de los demás.
- ✓ Enfermería debe trabajar con los adolescentes para dotarlos de herramientas que los ayuden a mejorar su autoestima, reforzar su seguridad y evitar el desarrollo de ansiedad y/o fobias sociales, que pueden aparecer si no se trata a edades tempranas.

MÉTODO

- ◇ **Procedimiento:**
 - Estudio cuantitativo descriptivo transversal.
 - Técnica de muestreo intencionado.
 - Consentimiento informado de los participantes y/o tutores legales.
 - Desarrollado entre Febrero y Mayo de 2016.
- ◇ **Instrumento:** Se empleó la *Escala de Miedo a la Evaluación Negativa* versión breve (BFNE), formado por 12 ítems que miden el grado en el que una persona teme ser evaluado negativamente por los demás.
- ◇ **Muestra:** 80 adolescentes con edades comprendidas entre los 13 y los 18 años en la provincia de Almería.
- ◇ **Análisis de datos:** Estadísticos de frecuencias con el programa SPSS 22.

RESULTADOS

- ❖ En los resultados se obtuvieron puntuaciones medias que oscilaron entre 2.58 para el ítem 8 y 4.01 para el ítem 10.
- ❖ Los ítems que obtuvieron **puntuaciones más altas**, cercanas al 5 en la escala Likert ("extremadamente característico en mí") fueron el ítem 10 "*Si sé que alguien me está juzgando, eso tiene poco efecto sobre mí*" y el ítem 7 "*Las opiniones de los demás sobre mí no me molestan*".
- ❖ Los que recibieron **puntuaciones más bajas**, acercándose al 1 en la escala ("nada característico en mí") fueron el ítem 8 "*cuando estoy hablando con alguien me preocupa lo que pueda estar pensando de mí*" y el número 6 "me da miedo que la gente descubra mis defectos".



BIBLIOGRAFÍA

- García-López LJ, Piqueras JA, Díaz-Castela MM, Inglés C. Trastorno de ansiedad social en la infancia y adolescencia: Estado actual, avances recientes y líneas futuras. *Psicología Conductual*, 2008, 16 (3): 501-533.
- Inglés CJ, Martínez MC, Delgado B, Torregrosa MS, Benavides G, García Fernández JM, García LJ. Prevalencia de la conducta agresiva, conducta prosocia y ansiedad social en una muestra de adolescentes españoles: un estudio comparativo. *Infancia y Aprendizaje*, 2008, 31(1):449-462.
- Inglés CJ, Méndez FX, Hidalgo MD, Alcázar AIR, Orgilés M. Cuestionarios, inventarios y escalas de ansiedad social para adolescentes: una revisión crítica. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 2003, 8(1):1-21.
- Molina J, Chorot P, Valiente RM, Sandín B. Miedo a la evaluación negativa, autoestima y presión psicológica: efectos sobre el rendimiento deportivo en adolescentes. *CPD*, -20.14, 14(3): 57-66.
- Olivares J, Piqueras JA, Alcázar R. Características sociodemográficas y psicológicas de la fobia social en adolescentes. *Psicothema*, 2006. 18(2):207-212.