

¿Qué sucede con los Trastornos Adaptativos?

Breve descripción

Autores: López Alonso Laura, Díaz Miranda Elena, González Yago María Amparo, Cañas Jiménez Silvia, Muñoz Díaz Encarna

Centro de Trabajo: Complejo Hospitalario Universitario Materno Infantil de Las Palmas de Gran Canaria

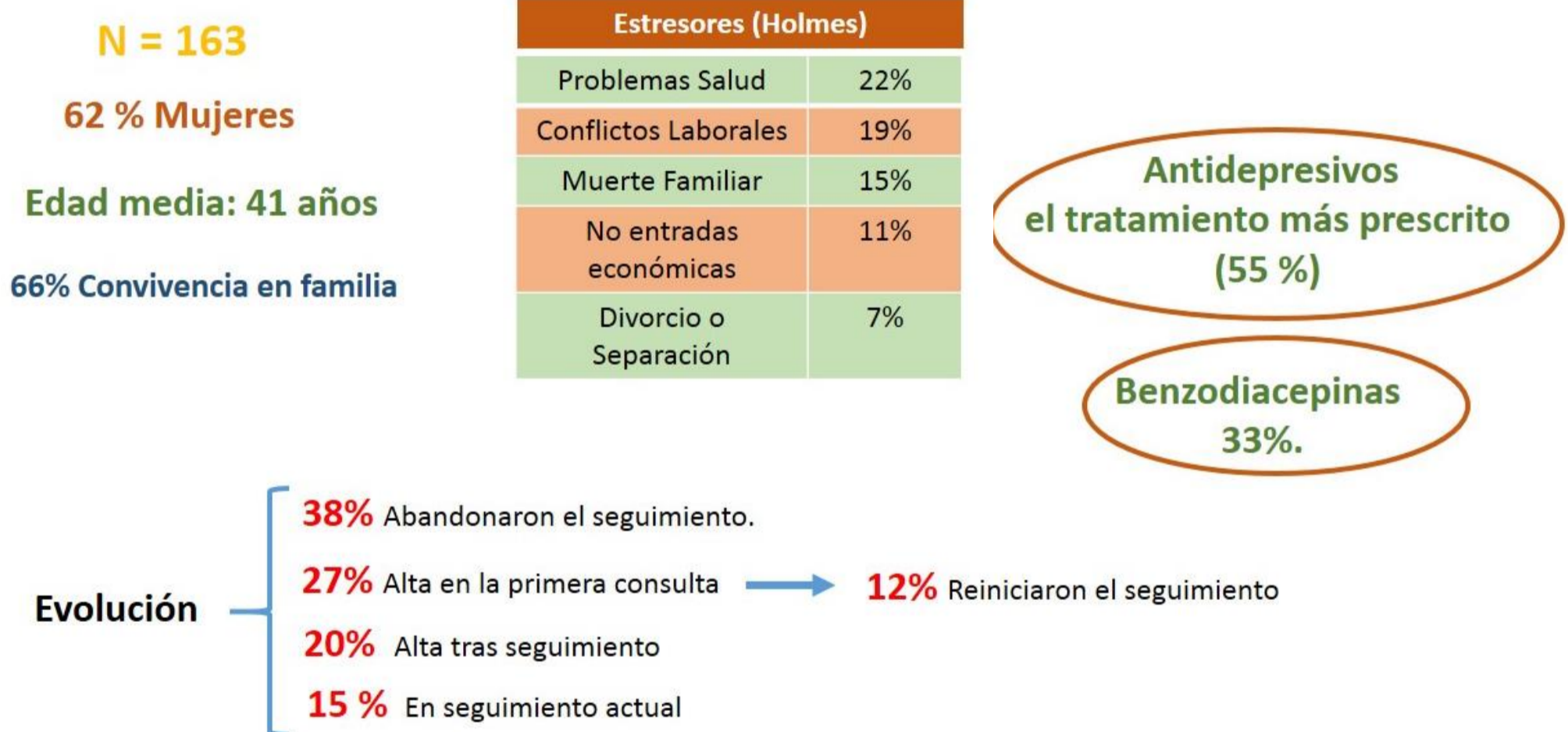
Introducción

Fruto del devenir desenfadado y la sociedad capitalista de los últimos años, donde se establece el reconocimiento social o éxito de la mano de las adquisiciones, y las exigencias sociales de inmediatez y pragmatismo, se hace más complicado la elaboración consciente de las emociones y el establecimiento y mantenimiento de las relaciones sociales. La multiplicidad de problemas cotidianos que hasta hace poco se encuadraba mejor en un lenguaje social o político de reivindicación y lucha, se descodifican, ahora más, en un lenguaje psicológico. El reflejo de esto es el aumento de los Trastornos Adaptativos, un diagnóstico que ha sido objeto de debate y cuestionamiento terapéutico.

Material y Método

Realizamos un estudio descriptivo retrospectivo en el que se incluyeron pacientes diagnosticados de T Adaptativo en una consulta de Salud Mental durante 6 meses. Se recogieron datos sociodemográficos, acontecimientos vitales (Holmes), tratamiento indicado y evolución.

Resultados



Conclusiones

- Los trastornos adaptativos son una parte importante de la práctica clínica cotidiana y pese a ello falta mayor investigación que aporte especificidad y solidez a su diagnóstico. El concepto de Trastorno adaptativo surgió en el DSM III (1980) como una respuesta desadaptada a estresores cotidianos. En la última versión del DSM, la V, ha dejado de ser un trastorno aislado y se han incluido dentro de los trastornos relacionados con el estrés y con los traumas. Las publicaciones, y el resultado de nuestro estudio, apuntan a que se trata de un cuadro clínico difícil de separar de las reacciones normales, de buena evolución y asociado a altas tasas de abandono del seguimiento especializado.

Bibliografía

- Estudio descriptivo de los trastornos adaptativos. Pilar del valle López, Enrique Bermúdez Nvas. Norte de Salud Mental, 2016, vol XIV, nº54:58-65
- Ya es primavera en salud mental. Sobre la demanda en tiempos de mercado. Alberto Ortiz Lobo. Iván de la Mata Ruíz. Átopos.