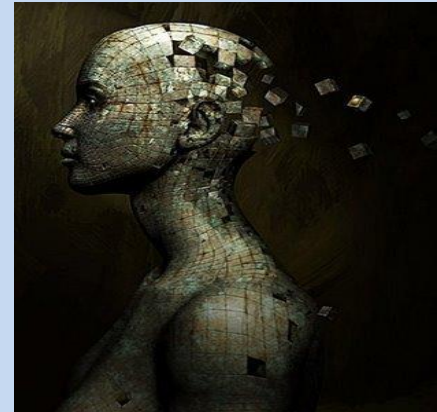


INFLUENCIA DE LOS TRASTORNOS OBSESIVOS COMPULSIVOS (TOC's) EN LA VIDA LABORAL

Palabras claves: Empleo, TOC, influencia

INTRODUCCION

Existen más de un millón de personas en España diagnosticadas de TOC, patología caracterizada por la presencia de pensamientos intrusivos y recurrentes (obsesiones) y conductas o actos mentales repetitivos (compulsiones) que el sujeto realiza con la finalidad de reducir su malestar o evitar algún acontecimiento negativo.



MATERIALES Y METODOS

Se envían 500 cuestionarios a diferentes asociaciones nacionales de esta patología, en las que se obtiene información acerca del grado de influencia positiva o negativa de los pacientes con dicho trastorno en su vida laboral.



OBJETIVO

Con este estudio pretendemos conocer las dificultades y/o ventajas que encuentra un paciente con TOC en su desempeño laboral.

RESULTADOS

Tras analizar las encuestas realizadas obtenemos los siguientes datos:

Un total de 411 personas (82.2%), manifiestan que no influye su trastorno en su actividad laboral, frente a 85 (17%) personas que exponen una dificultad añadida por el hecho de padecer la patología.

Como dato relevante, obtenemos una suma de 4 personas (0.8%) que perciben su trastorno como beneficioso para trabajar.

CONCLUSIÓN

Según los resultados obtenidos en el estudio, evidenciamos que la mayoría de personas que sufren este trastorno, siguiendo un tratamiento farmacológico y/o psicoterapia, este no interfiere en sus capacidades laborales.



Autor: Alejandro Sánchez Moya
Coautores: María Del Alba Arroyo Rey,
Carolina J. Alba López

BIBLIOGRAFIA:

- <http://www.asociaciontocas.es/index.html>
- Grayson J. (2003) Freedom from Obsessive Compulsive Disorder. Tarcher/ Penguin.
- Edna Foa y Reid Wilson. Venza sus obsesiones. (2001). Robin Book.