

# BURNOUT EN EL ÁREA PEDIÁTRICA

ALMUDENA MARFIL ORTEGA, ERNESTO MUÑOZ RÓDENAS, TERESA HERRADOR ARROYO

## Introducción

El síndrome de desgaste profesional “burnout” es un trastorno adaptativo crónico que condiciona alteraciones importantes de la conducta laboral.

## Objetivo

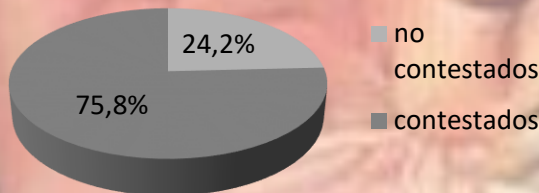
Conocer la prevalencia del burnout entre el personal asistencial pediátrico.

## Material y métodos

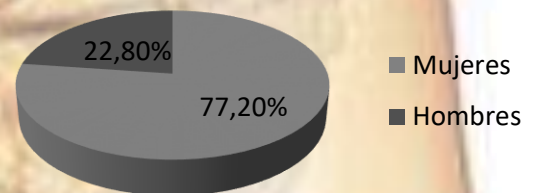
Este estudio, es de tipo observacional descriptivo, cuya herramienta de recogida de datos es el cuestionario Maslach Burnout Inventory (MBI). Este consta de 22 ítems que exploran tres aspectos del síndrome de desgaste profesional: cansancio emocional, despersonalización y realización personal. Durante 3 meses se pasó el cuestionario a 145 profesionales que trabajan en el área pediátrica de un hospital de tercer nivel.

## Resultados

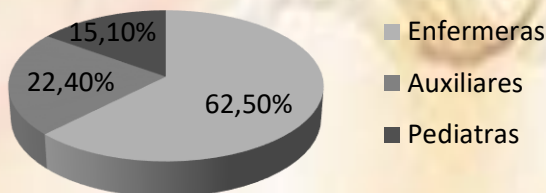
Cuestionarios



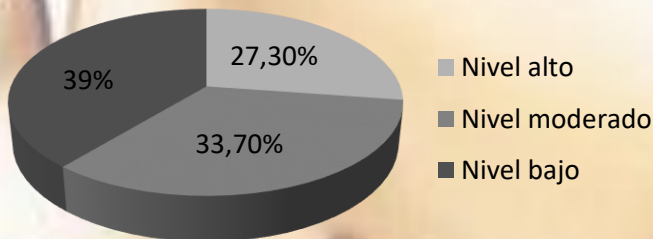
Sexo de los encuestados



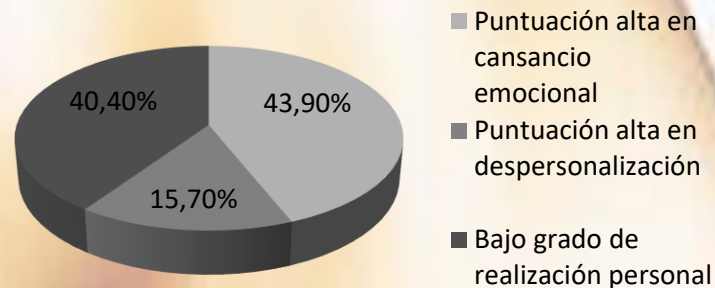
Profesión



Síndrome de desgaste profesional



Subescalas



## Conclusión

El burnout está presente en un porcentaje considerable de las personas que atienden a pacientes pediátricos, por lo que deberían tomarse medidas para atenuar los factores que influyen en su desarrollo y así mejorar la atención sanitaria.