

# CARACTERIZACIÓN DE LAS READMISIONES PRECOCES EN HOSPITALIZACIÓN EN ENFERMERÍA PSQUIÁTRICA

Díaz Bolívar, Desiré; Ordóñez Llopis Laura; Oliva Somé Pedro Luis.

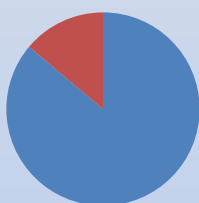
**Introducción:** La enfermedad psiquiátrica presenta un curso crónico y recurrente, precisan hospitalización, se caracterizan por crisis agudas con retorno a la comunidad, por lo que son frecuentes las readmisiones.

**Objetivos:** Describir y comparar características clínicas y demográficas de las readmisiones precoces y las readmisiones tardías o una sola readmisión.

**Metodología:** uso de base de datos con información clínica de la unidad de psiquiatría durante 9 años, con variables de edad (no menores de 15 años), género, diagnóstico y duraciones de las hospitalizaciones. Mediante el programa estadístico MINITAB la muestra se dividió: hospitalización única, readmisión temprana y tardía.

## Resultados:

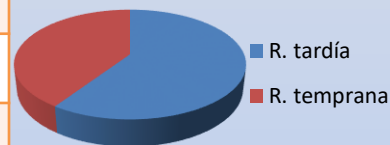
### PACIENTES HOSPITALIZADOS



■ 1 hospitalización  
■ más hospitalizaciones

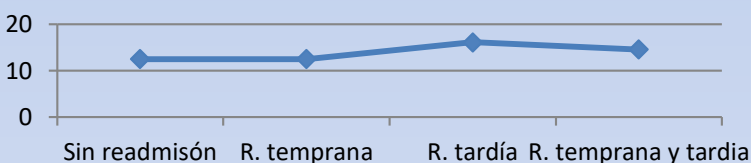
SEXO	SIN READMISIÓN	R. TEMPRANA	R. TARDÍA
Masculino	39%	38%	40%
Femenino	61%	62%	60%
Edad media	34 AÑOS		

### PACIENTES CON READMISIONES

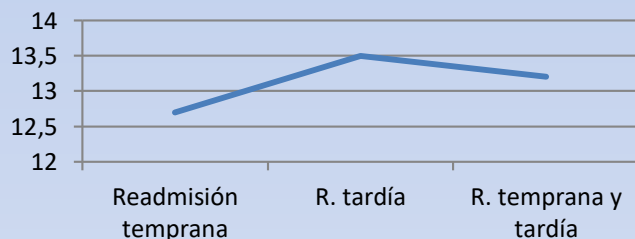


■ R. tardía  
■ R. temprana

### DURACIÓN HOSPITALARIA EN LA HOSPITALIZACIÓN INICIAL



### DURACIÓN NUEVA READMISIÓN



### DIAGNÓSTICOS PSQUIÁTRICOS

- Trastornos ánimo
  - Depresión, menos readmisión tardía
  - Trastorno bipolar, frecuentes readmisiones
- Trastorno por sustancias
- Trastornos psicóticos: más frecuentes en grupos readmisión tardía que hospitalización única

**Conclusión:** No existen diferencias de género significativas en las readmisiones, encontramos edad media de 34 años. La readmisión temprana estaría relacionada principalmente con las características particulares de la enfermedad en cada individuo y se agrupan en los trastornos que por su naturaleza tienden a ser más crónicos y recurrentes.

**Bibliografía:** Sharfstein SS. Goals of Inpatient Treatment for Psychiatric Disorders. Annu Rev Med 2009; 60: 393-403. Lien L. Are readmission rates influenced by how psychiatric services are organized? Nordic Journal of Psychiatry 2002; 56 (1): 23-8. Boydel KM, Malcolmson A, Sikerbol K. Early rehospitalization. Canadian Journal of Psychiatry 1991; 36 (10): 743-5.