

CORRELACIONES ENTRE ANSIEDAD ESTADO, ANSIEDAD RASGO Y DEPRESIÓN EN UNA MUESTRA DE MUJERES

Yolanda Blaya Sánchez, Trinidad Ortuño Campillo, Mercedes Rocío Raposo Hernández, Josefa Belén Murcia Liarte, Inés Bello Pombo, Silvia Bravo Gómez
Salud Mental Área II. Servicio Murciano de Salud.

ANTECEDENTES

La literatura científica recoge abundante evidencia sobre una alta correlación entre ansiedad y depresión, tanto en población general como clínica, hasta tal punto que algunos autores han sostenido que no pueden ser considerados constructos diferentes. La aproximación unitaria engloba la ansiedad y la depresión dentro de un trastorno más general del estado de ánimo, de manera que la diferencia entre ambas clases sería cuantitativa. Por su parte, la aproximación no unitaria las supone dos entidades independientes cualitativamente (Sanz, 1993).

OBJETIVO

Se pretende conocer la relación entre ansiedad estado, ansiedad rasgo y depresión en personas del género femenino.

MÉTODO

Se llevó a cabo un estudio correlacional con una muestra no clínica de 42 mujeres, reclutadas entre familiares de pacientes que acudían a la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil (USM-IJ) de Cartagena y profesionales del servicio. Se seleccionaron todas aquellas que aceptaron participar después de ser informadas. Los instrumentos de medida utilizados fueron el *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI) para la **ansiedad estado** y **ansiedad rasgo**, y el *Beck Depression Inventory* (BDI) para la **depresión**.

Características de la muestra: Sus edades estaban comprendidas entre los 26 y los 55 años, con una media de 38,24. 14 habían cursado sólo estudios básicos (33,3%); 9 un Grado Medio de FP (22,4%); 5 BUP, COU o Bachillerato (11,9%); 6 un Grado Superior de FP (14,3%); 2 una diplomatura (4,8%); y 6 eran licenciadas (14,3%).

RESULTADOS

Para el análisis de los datos se utilizó SPSS versión 22.0. Se hallaron correlaciones positivas de magnitud moderada-alta entre ansiedad (rasgo y estado) y depresión, así como entre ansiedad estado y ansiedad rasgo. Cuando se analizaron las correlaciones parciales de cada par controlando la tercera variable, la asociación más fuerte se daba entre depresión y ansiedad rasgo, mientras que entre ansiedad estado y rasgo la correlación no alcanzaba el nivel de significación. El criterio de significación estadística fue de $p < 0,05$.

Tabla 1. Estadísticos descriptivos

	MÍNIMO	MÁXIMO	MEDIA	DESVIACIÓN TÍPICA
STAI_E	0	48	21,95	11,47
STAI_R	1	51	21,55	11,46
BDI	0	29	9,19	8,51

Tabla 2. Correlaciones bivariadas (Spearman)

	ANSIEDAD ESTADO	ANSIEDAD RASGO	DEPRESIÓN
ANSIEDAD ESTADO	1		
ANSIEDAD RASGO	0,659 (p= 0,000)	1	
DEPRESIÓN	0,655 (p= 0,000)	0,641 (p= 0,000)	1

Tabla 3. Correlaciones parciales (Spearman)

	ANSIEDAD ESTADO	ANSIEDAD RASGO	DEPRESIÓN
ANSIEDAD ESTADO	1		
ANSIEDAD RASGO	0,260 (p= 0,100)	1	
DEPRESIÓN	0,386 (p= 0,013)	0,555 (p= 0,000)	1

CONCLUSIONES

Los resultados en la muestra de mujeres coinciden con la evidencia preexistente, obtenida sin hacer distinción de géneros, en cuanto a la existencia de una alta correlación entre ansiedad (rasgo y estado) y depresión. Sin embargo, cuando se tiene en cuenta la influencia de la variable depresión, la relación entre la ansiedad estado y ansiedad rasgo parece ser espuria. Ansiedad rasgo y depresión siguen claramente asociadas de forma positiva aun controlando la variable ansiedad estado. Esto podría deberse tanto a la vulnerabilidad de las personas con rasgos ansiosos para deprimirse como a síntomas comunes en ambos trastornos. Por otra parte, ansiedad estado y rasgo podrían ser constructos más independientes de lo que suele suponerse.

BIBLIOGRAFÍA

Sanz, J. (1993). Distinguiendo ansiedad y depresión: Revisión de la hipótesis de especificidad de contenido de Beck. *Anales de Psicología*, 9(2), 133-170.