



LA FUNDACIÓN OMIE Y LA FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA DE RESIDENTES EN PSIQUIATRÍA

José Guimón, José M^aAyerra y Miguel Angel Gonzalez Torres
Presidentes sucesivos de OMIE desde su fundación

JCHOUZA@telefonica.net

Formación psicoterapia, análisis grupal, instituciones formativa
Training psychotherapy, group analysis, didactic institutions

RESUMEN:

En España, el nuevo programa MIR para los psiquiatras, exige su formación en Psicoterapia, pero pocas de las unidades docentes acreditadas están preparadas para cumplir las exigencias previstas, por lo que la mayoría deberán complementar sus recursos formativos con otros programas externos, frecuentemente privados sobre los que no existe mucha información. En el presente artículo se describe la forma en que ha evolucionado la Fundación OMIE, una de esas instituciones docentes, a lo largo de los últimos 35 años.

La Fundación OMIE puso en marcha la formación en psicoterapia individual y grupal. La formación grupal se ha realizado bajo el formato de "bloques secuenciales" en Bilbao (desde 1982), Barcelona (1987) (10) y Ginebra (1994). Durante ese tiempo, se han formado más de 2.000 profesionales durante al menos un año académico. De ellos, más de 200 han sido residentes en Psiquiatría de distintos centros.

SUMMARY:

The author describes the training in dynamic psychotherapy developed by the OMIE Foundation in Spain and Switzerland during the last 35 years. The author focus on the "block" programmes, attended by more than 2.000 interdisciplinary professionals and designed to offer them a «dydatic setting» with a « therapeutic community » orientation useful for the units where they worked. The results were evaluated thru two research studies. From a clinical point of view, these programmes the patients-staff, medium size, dayly group is the key element, from the standpoint of its creation of a atmosphere in the ward and through the information it provides to patients. The tensions in the therapeutic teams have diminished. These group encounters of the profesionnels constitute an analytical network, which is favorable to the harmonious communication between the

different services of the regional the Mental Health Systems.

1. LA FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA EN LAS INSTITUCIONES PRIVADAS

Sigmund Freud mantuvo al Psicoanálisis apartado de la Universidad (como él mismo decidió mantenerse) y las posteriores Asociaciones de psicoanalistas y de psicoterapeutas analíticos han continuado adoptando una estructura organizativa y unos programas formativos muy semejantes a los propuestos por los Institutos existentes en la Asociación Internacional de Psicoanálisis por él creada. En los últimos decenios, se ha enseñado la psicoterapia analítica en programas más o menos completos de grado y postgrado en algunas Facultades de Medicina y de Psicología especialmente en Estados Unidos, país en las que forma parte esencial de evolucionó hacia una "psiquiatría dinámica". Las psicoterapias cognitivo-conductuales y sistémicas han hallado, por su parte, un acomodo más fácil en el mundo académico, aunque no gozan de la predilección de los psiquiatras.

Entre las razones que dificultan la enseñanza de la psicoterapia analítica en la Universidad o en los servicios psiquiátricos universitarios se citan sobre todo las particulares características de personalidad deseable en los formadores que dificultan su reclutamiento y la evitación de un inconveniente contacto social entre los encargados de realizar la psicoterapia "didáctica" y los alumnos que la reciben

Los anteriores obstáculos no deberían ser insalvables, entre otras razones porque existen en un grado comparable en los centros de formación autónomos. Además éstos últimos, debido a su menor transparencia, se ven con frecuencia proclives a políticas arbitrarias y a veces abusivas.

En cualquier caso, en conjunto, los residentes en Psiquiatría en la mayoría de los países europeos y en concreto en España realizan su formación en instituciones privadas, extra-académicas que reproducen el mencionado esquema organizativo de la Asociación Mundial de Psicoanálisis y con programas basados en un trípode de enseñanza teórica, experiencia personal y supervisión. Estas actividades corren a cargo de psicoanalistas o psicoterapeutas "didácticos" dentro de una estructura que, aunque en su inicio puede ser flexible, se suele burocratizar con los años.

Las modificaciones muy importantes que actualmente conocen los sistemas de Salud (restricciones de gastos, introducción del «managed care», etc.) así como las dificultades económicas y las amenazas sobre el empleo que vive una parte importante de la población occidental influyen de modo fundamental la práctica psicoterápica y ponen en peligro la formación de ese campo de los residentes en Psiquiatría(1). En España, el nuevo programa MIR para los psiquiatras, exige su formación en Psicoterapia, pero pocas de las unidades docentes acreditadas están preparadas para cumplir las exigencias previstas, por lo que la mayoría deberán complementar sus recursos formativos con otros programas externos, frecuentemente privados sobre los que no existe mucha información.

LA FUNDACIÓN OMIE Y LA FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA DE RESIDENTES EN PSIQUIATRÍA

En el presente artículo voy a ofrecer una versión personal y forzosamente subjetiva de la forma en que ha evolucionado la Fundación OMIE, una de esas instituciones docentes, a lo largo de los últimos 35 años.

2. OMIE Y LA MODIFICACIÓN DE LA ASISTENCIA PSIQUIATRICA EN EL PAÍS VASCO

La gestación del Plan psiquiátrico del País Vasco en los años setenta del pasado siglo alentó un conjunto de experiencias formativas que se desarrollaron principalmente en el Departamento de Psicología y Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Bilbao, fundada por entonces. En 1973 habíamos creado en el campus de Lejona una unidad de psicodiagnóstico infantil¹ y otra de diagnóstico de adultos². El equipo inicial de 1973 se dividió en 1976 y una parte se trasladó al Servicio de Psiquiatría del Hospital de Basurto, creado aquel año. Otros profesionales se quedaron en Lejona y continuaron trabajando allí hasta 1982 en que se incorporaron al sector de Psiquiatría de Uribe Costa. Inicialmente las actividades formativas en Psicoterapia se organizaron desde un modesto centro privado³ en cuyos locales se realizaban buena parte de las actividades teóricas y prácticas⁴ con distintas aproximaciones psicoterapéuticas. En 1975 pusimos en marcha en el Hospital de Basurto con el Departamento de Psiquiatría de la UPV un programa que llamamos la "Psiquiatría de comunidad", destinado a los médicos generales, médicos de asistencia primaria, psicólogos, asistentes sociales, maestros, y a todas aquellas personas que trabajan en agencias comunitarias susceptibles de tratar con personas con problemas psicológicos. Pronto formaron las enseñanzas parte del Instituto de especialidades de Basurto, constituyendo un programa multidisciplinar de "Residencia en Salud Mental", en aquella época en que no existía todavía una formación nacional reglada para los especialistas. Ese programa tuvo una audiencia y un éxito notables. A él acudieron los médicos y otros profesionales que se formaban en Salud Mental en el servicio de Psiquiatría de ese Hospital y buena parte de los que se formaban en otros Servicios del País Vasco. De estos profesionales se nutriría posteriormente el Servicio de Salud Mental de Uribe Costa que sería clave en las futuras experiencias formativas.

¹ Con Karmele Atucha, Asunción González-Pinto, Socorro Martín y Charlotte Crawford

² Con Diego Luna, Miguel Gutierrez, Isabel Zuloaga y Agustín Ozámiz.

³ el Instituto de Psicoterapia de Bilbao, creado en la calle Manuel Allende, en abril de 1977 por José Guimón, Luis Yllá, Isidoro Delclaux y Miguel Gutierrez, que previamente habían iniciado sus actividades en la Clínica Guimón,.

⁴ Sobre psicoterapia breve analítica realizamos algunos cursos con Manuel Trujillo aunque no las incorporamos de forma sistemática a nuestro quehacer clínico. En relación con la terapia familiar realizamos seminarios con profesionales del Instituto Ackerman de Nueva York aunque con orientación más bien sistémica. González de Rivera realizó varios cursos y seminarios de relajación muscular autógena que fue incorporada a las técnicas sobre todo por Pilar Puertas e Isidoro Delclaux

LA FUNDACIÓN OMIE Y LA FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA DE RESIDENTES EN PSIQUIATRÍA

A finales de 1976 se iniciaron las actividades del Hospital de Día de Basurto⁵ y comenzamos a realizar una formación en Psicoterapia analítica de Grupo, inspirándonos en los que organizaban en Nueva York el Postgraduate Center for Mental Health y en Madrid el Instituto Peña Retama, con el que contactamos para que colaborara en la formación de Bilbao. El Dr. Luis Yllá, graduado en técnicas de grupo en Berlín, comenzó a acudir semanalmente a Bilbao donde inició un grupo de psicoterapia de dos sesiones semanales, realizadas en días consecutivos, a la que asistieron 10 colaboradores del Departamento de Psiquiatría. Desde 1976 a 1978, el doctor Carlos González comenzó también a viajar a Bilbao y organizó un nuevo grupo con otros profesionales⁶. El programa(2) incluía formación teórica y práctica durante un mínimo de tres años, aunque la mayoría de los candidatos emplearon en su formación cinco o más años⁷.

Posteriormente, en 1983 las actividades teóricas fueron tomadas a cargo por la Fundación OMIE⁸, que se creó para dar flexibilidad administrativa a la gestión de los programas que se iban haciendo más complejos y a los que la organización burocrática de la Universidad de Bilbao no ofrecía un marco adecuado(3). Con posterioridad, esa rigidez de nuestra Universidad de procedencia, nos obligó a establecer contactos con la Universidad de Deusto, prestigiosa institución privada, con la que establecimos convenios que duran hasta la actualidad. Desde la modificación del currículum de Psicología por el Plan de Bolonia, el Master en Psicoterapia, que dirigía el Dr. González Torres, se ha incorporado al segundo ciclo del grado que imparte esa Universidad.

Los organizadores de OMIE quedamos un tanto decepcionados por la influencia relativamente pequeña que la experiencia había tenido sobre la Asistencia pública de la zona. En efecto, algunos profesionales que habían participado en nuestros programas comenzaron su formación psicoanalítica en Madrid. Varios se orientaron hacia la práctica psicoanalítica individual en el sector privado. Aunque otros continuaron trabajando en el sector público y, pese a que algunos de ellos llegaron a ocupar posiciones de considerable responsabilidad, la práctica de la psicoterapia dinámica fue excepcional durante aquellos años en los centros públicos de nuestro ambiente.

⁵ Este dispositivo fue el primero de este tipo en funcionar en España junto con el puesto en marcha por el Dr. Esteban Acosta en la Cruz Roja de Madrid y adoptó una orientación psicodinámica.

⁶ Su trabajo fue continuado durante dos años más por el doctor Pacho O'Donnell, de Buenos Aires, quien, adicionalmente, realizó seminarios experienciales de psicodrama como el doctor Walter Schindler de Londres, la doctora Olga Silverstein de Nueva York, la doctora Nina Fieldsteel de Nueva York, etc. . Norberto Mascaró introdujo en 1984 la terapia familiar en los tratamientos de los pacientes toxicómanos. .

⁷ En 1979 actuamos como ponentes en la reunión anual de la Sociedad Española de Psicoterapia Analítica de Grupos recogiendo abundante documentación sobre la experiencia. El programa fue objeto asimismo de una comunicación al Congreso Nacional de la Sociedad Española de Psiquiatría celebrado en Barcelona y de una revisión de conjunto.

⁸ OMIE creada por José Guimón, Ricardo Dávila y Agustín Ozámiz y funcionó informalmente desde 1980. La entonces Ministra de Cultura española Soledad Becerril, le dio el permiso para actuar en 1982 hasta su reconocimiento posterior por el incipiente Gobierno Vasco.

3. LA FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA ANALÍTICA GRUPAL

Durante los años setenta, algunos de nosotros habíamos participado en diversos seminarios intensivos sobre técnicas grupales ⁹. Juan Campos organizó en 1979 en Castelldefels un primer seminario intensivo de Group Analysis al que acudieron varios de los terapeutas de Bilbao. La ideología que flotaba en el ambiente era "dinámica" En 1982 organizamos un seminario semejante en Cestona con el Instituto de Análisis de Grupos de Londres con el que nos puso en contacto Juan Campos. Acudieron 50 profesionales del País Vasco y, entre los conductores de los grupos, se contó con la presencia del doctor Malcom Pines, por entonces presidente del Instituto de Análisis de Grupos londinense.

El éxito obtenido nos animó a organizar un programa con ese Instituto en los años posteriores, en cuya concepción colaboró intensamente el Dr. Fernando Arroyabe, miembro del Instituto de Análisis de Grupo, organismo formativo de la Sociedad de Análisis Grupal¹⁰. Tanto el Curso Introductorio al Trabajo Grupal como los seminarios secuenciales fueron inicialmente certificados conjuntamente por el Instituto de Análisis de Grupo y el Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco(4, 5). El Dr. José María Ayerra fue la figura decisiva en la coordinación de estos programas de formación grupal¹¹.

Todas estas actividades hicieron que, desde OMIE, fuéramos pioneros de la creación de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas , que posteriormente ha tenido un desarrollo importante en España.

A medida que se ha desarrollado en Europa la enseñanza del análisis grupal , los organismos de formación se dirigieron al Instituto de Análisis Grupal en la que muchos de sus líderes se habían formado, para pedir que les enviara terapeutas para supervisar sus experiencias(6) Como los terapeutas que el Instituto envió no podían, por supuesto, desplazarse cada semana, había que considerar otros formatos docentes diferentes a los de Londres. Se hacía necesario efectuar cambios drásticos en las estructuras temporales del grupo. Las sesiones semanales fueron sustituidas por sesiones en bloque, en general 4 al día durante 4 o 5 días, repetidas a intervalos de hasta seis meses.

Después de más de 30 años de experiencia la opinión compartida por los conductores de estos grupos, incluidos los de OMIE, es que este formato es muy eficaz. La experiencia la más sorprendente en este modelo es la facilidad con la cual los grandes intervalos entre las

⁹ Reuniones anuales de la A. G. P. A.. seminarios del Post Graduate Center for Mental Health de Nueva York. seminarios en el Institute of Group Analysis de Londres, etc..

¹⁰ Así, en la reunión anual de la Sociedad de Group Analysis, en abril de 1982 proyectamos con el doctor Malcolm Pines la realización en Bilbao, a partir de octubre de ese año, de un curso Introductorio al Trabajo Grupal según las líneas del realizado anualmente por el Instituto de Londres

¹¹ En Bilbao la coordinación ha sido realizado por la Begoña Trojaola, Emilio de la Sierra, Ernesto Mendivil. En Barcelona por Miquel Sunyer. En Ginebra por Anne Lise Mullenbach.

LA FUNDACIÓN OMIE Y LA FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA DE RESIDENTES EN PSIQUIATRÍA

sesiones (o «bloques») han sido tolerados por los miembros del grupo. La respuesta parece basarse en el hecho de que los miembros del grupo eran personas en formación y no enfermos. Diversos cursos de entrenamiento por bloques nos organizamos a partir de entonces con la ayuda más o menos directa del Institute of Group Analysis. OMIE es una Red europea («European Group Analytic Training Institutions Network», E.G.A.T.I.N.), institución que fomentó la formación y que sigue estando activa.

A la crítica hecha por ciertos autores de que este formato no asegura un «continente» suficiente, los autores favorables a las experiencias secuenciales contestan que cada grupo en un seminario secuencial es contenido en un bloque y el bloque en un curso; que las instituciones que organizan los programas tienen una larga historia y que las fronteras están representadas por los organizadores, lo que facilita una identificación simbólica. En efecto, al margen del valor simbólico de la institución, el hecho es que en este tipo de experiencia los conductores del grupo han trabajado juntos durante mucho tiempo, lo que genera una sensación de apoyo y de seguridad que permiten una regresión temporal. Por otra parte se subraya que la duración de las experiencias no es tan corta ya que se produce un fenómeno de pre-elaboración (7).

La Fundación OMIE puso en marcha la formación en psicoterapia grupal bajo el formato de bloques secuenciales en Bilbao (desde 1982), Barcelona (1989) y Ginebra (1994)(8). Durante ese tiempo, se han formado más de 2.000 profesionales durante al menos un año académico. De ellos, más de 200 han sido residentes en Psiquiatría de distintos centros(9).

Nuestra fundación ha realizado además experiencias formativas en grupos en Andalucía, Canarias, Madrid y otros lugares.

LA FUNDACIÓN OMIE Y LA FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA DE RESIDENTES EN PSIQUIATRÍA

REFERENCIAS

1. Guimón J. Terapias de grupo. Madrid: Biblioteca nueva; 2002.
2. Gonzalez C, Yllá L, Guimón J. Nuestra experiencia en formación psicoterápica. Formación en psicoterapia grupal. Actas Luso Espanola de Neurología y Psiquiatría y Ciencias Afines. 1978;6(5):419-25.
3. Guimón J. Training in Psychotherapy. In: Lopez-Ibor JJ, Saiz J, Lopez-Ibor JM, editors. General Hospital Psychiatry. Amsterdam: Excerpta Medica.; 1983. p. 95-100.
4. Guimón J. La formation du psychothérapeute de groupe. La formation en psychothérapie de groupe et psychodrame: Ed. Argot; 1986. p. 59-77.
5. Guimón J. Group Psychotherapy in Spain. Review of the International Group Psychotherapy Association. 1989.
6. Pines M. The evolution of group analysis: Malcolm Pines; 1976.
7. Kaës R. Souffrance et Psychopatologie des liens intuités. In: Kaës R, editor. Souffrance et psychopathologie des liens institutionnels. Paris: Dunod; 1996. p. 2-20.
8. Guimón J. L'enseignement de la psychothérapie groupale aux professionnels de la santé mentale en Espagne. Revue pratique de Psychologie de la vie sociale et d'hygiène mentale. 1991;37(1):41.
9. Guimón J, Ayerra JM, Trojaola B, González E, de la Sierra E. Thirty Years Experience of Group Analytic Training in Bilbao. The European Journal of Psychiatry. 2004;18(Sup):27-33.
10. Sunyer M. Seventeen years of group psychotherapy training. A training experience in evolution. European Journal of Psychiatry. 2004.