

LA SEXUALIDAD EN MUJERES MASTECTOMIZADAS POR CANCER DE MAMA

Vílchez Pimentel, Esther; Ruiz Morales, María Almudena; Laguna Salguero, María del Carmen; Cid Sánchez, Ana Belén.
Médicos de Familia en UGC Pinos Puente (Granada)

El cáncer de mama constituye la primera causa de muerte en mujeres en áreas desarrolladas, constituyendo un impacto emocional tras el diagnóstico y un miedo y preocupación posterior por la intervención quirúrgica que la mayoría de mujeres toman como una mutilación

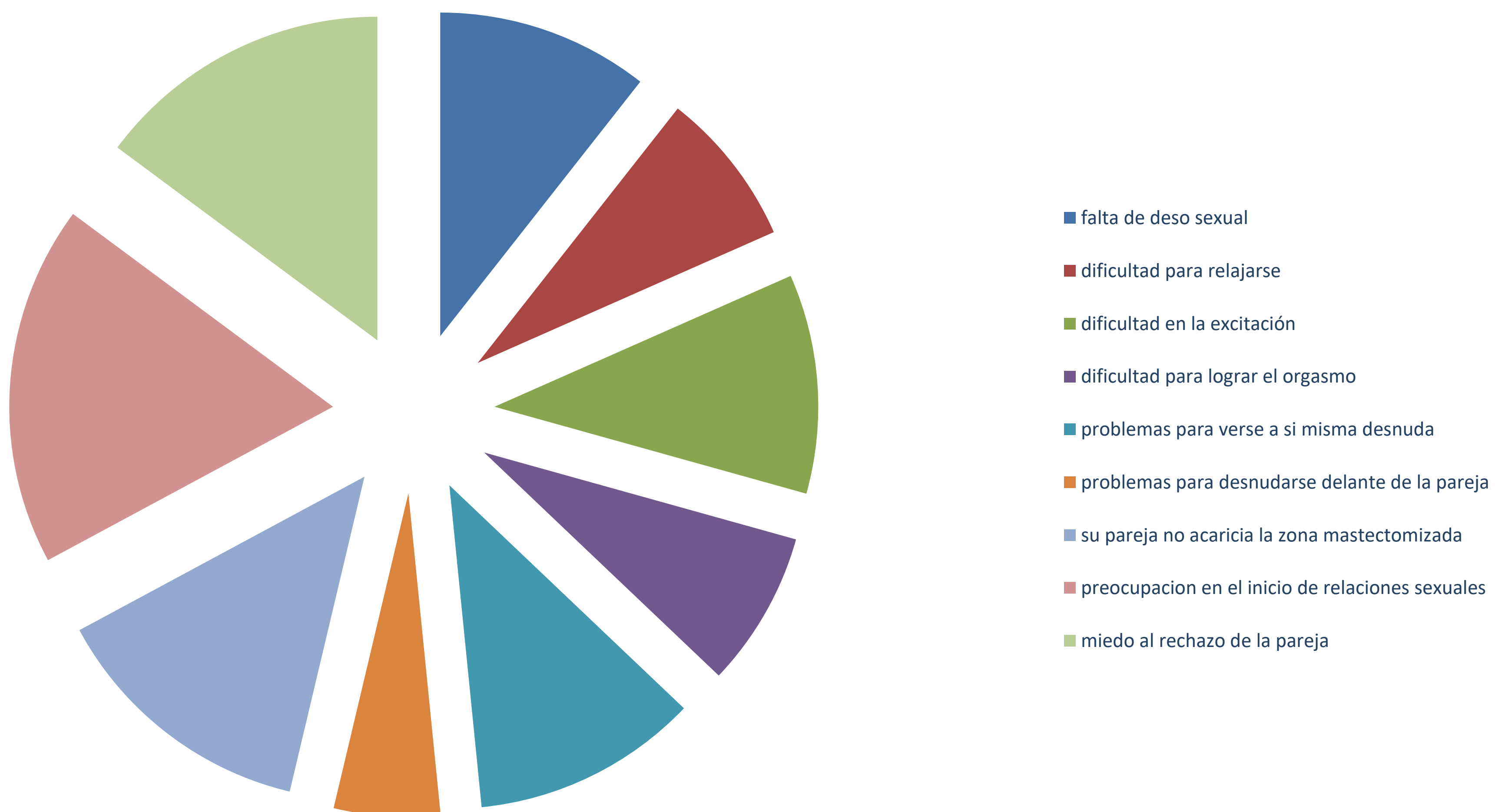
OBJETIVO: relacionar la auto percepción corporal de la paciente mastectomizada y su repercusión en las relaciones sociales y sexuales

METODOLOGÍA: Estudio transversal descriptivo en 54 mujeres con edad entre 35 y 65 años, que hubiesen sido mastectomizadas por cáncer de mama y con el tratamiento quimioterápico y radioterápico finalizado tras más de 6 meses de la mastectomía. Se utilizó la subescala del "Sí mismo físico" de la escala de Autoconcepto físico de Tennessee; se realizó entrevista sobre imagen corporal, sexualidad y relaciones afectivas.

RESULTADOS: un tercio de las encuestadas percibían cambios negativos en su vida sexual, asociados a problemas en la relación afectiva con la pareja, al cambio de estatus hormonal y a problemas en la lubricación vaginal; sentimientos negativos relacionados con la imagen corporal y dificultad de la pareja para entender sus sentimientos.

Factores que afectan a la calidad de vida sexual serían:

- Recibir quimioterapia
- Ser joven
- Tener un estado más avanzado de la enfermedad
- Sintomatología depresiva
- Mastectomía



CONCLUSIONES: las mujeres mastectomizadas no presentan grandes problemas en sus relaciones sexuales, si bien un alto porcentaje tiene una distorsión de su imagen corporal y miedo al rechazo por parte de su pareja