

CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS EN UN GRUPO DE PACIENTES CON FIBROMIALGIA

Autores. María del Carmen Laguna Salguero; Ana Belén Cid Sánchez; María Almudena Ruiz Morales; Esther Vílchez Pimentel. Médicos de Familia del Centro de Salud de Pinos Puente

INTRODUCCION: La fibromialgia se define por la presencia de dolor musculoesquelético generalizado. Su etiología es desconocida, aunque se cree que su origen está relacionado con trastornos en la modulación del dolor, trastornos del sueño, alteraciones psicológicas y neuroendocrinas. Según diversos estudios su prevalencia está en aumento, predomina en el sexo femenino y presenta un pico de incidencia en torno a los 40-50 años

OBJETIVOS:

El objetivo de nuestro estudio, es conocer cual es la prevalencia de consumo de psicofármacos entre las pacientes diagnosticadas de fibromialgia en nuestra área asistencial

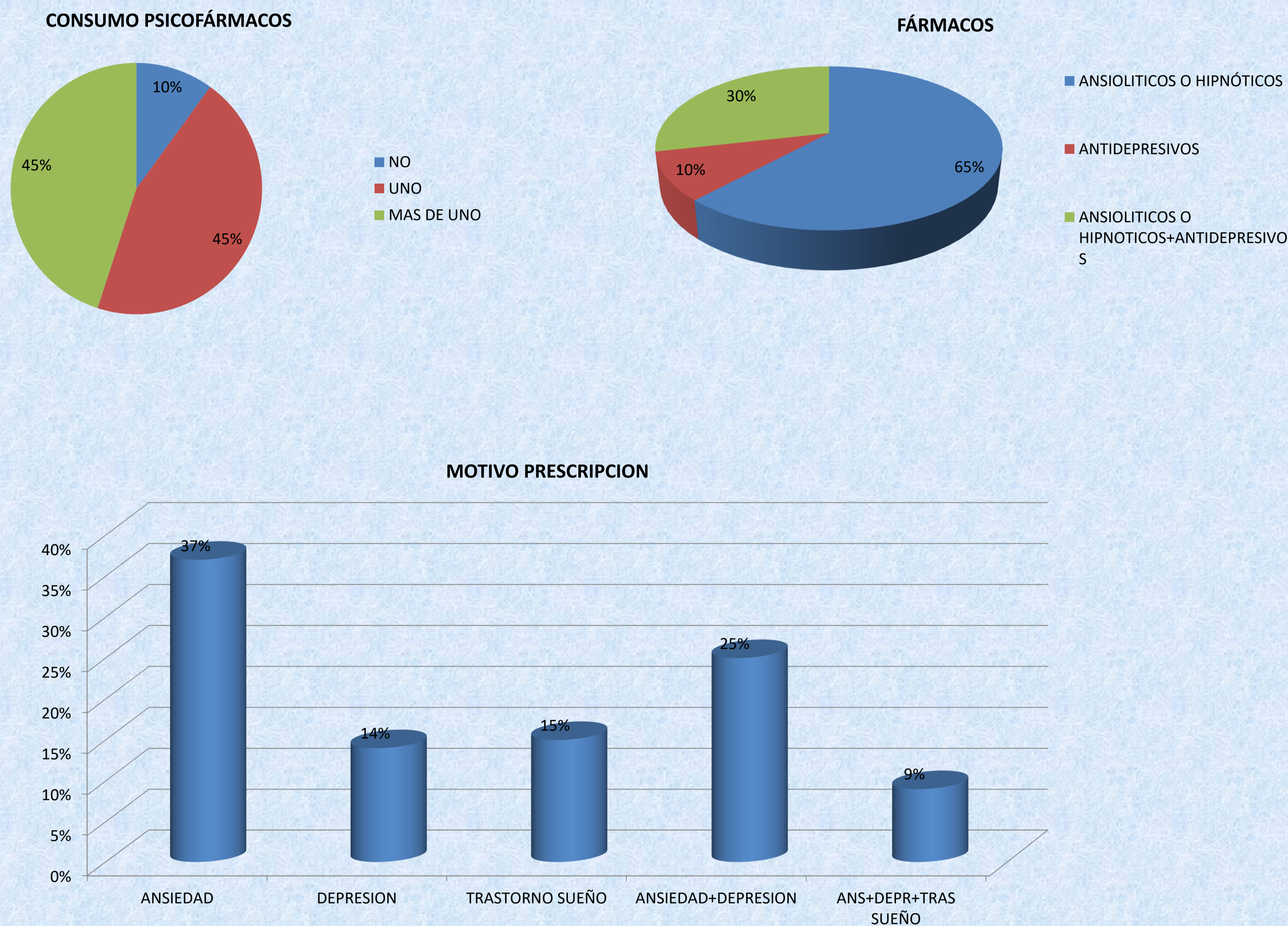
PALABRAS CLAVE: *fibromialgia, psicofármacos.*

METODOLOGIA: Realizamos un estudio descriptivo transversal, en el Centro de Salud de Atención Primaria de Pinos Puente. Tamaño de la muestra: Seleccionamos aleatoriamente a 28 pacientes de ambos sexos, mayores de 18 años, diagnosticados de fibromialgia, pertenecientes a cinco consultas de atención primaria. Revisamos las historias clínicas de dichos pacientes, valorando tres variables; el consumo o no de psicofármacos, tipo de psicofármaco prescrito y motivo de la prescripción

RESULTADOS:

Los resultados que obtuvimos fueron los siguientes,

1. El 100% de las pacientes seleccionadas eran de sexo femenino



CONCLUSIONES

La mayoría de las pacientes diagnosticadas de fibromialgia consume algún tipo de psicofármaco. Y entre ellas, casi la mitad consume mas de uno. A la vista de estos resultados creemos que se está haciendo un uso excesivo de este tipo de medicación para este proceso. Consideramos que en este caso sería adecuado un tratamiento multidisciplinar, donde al tratamiento del dolor se le añada la psicoterapia y la rehabilitación física, con vistas a mejorar la calidad de vida de estas pacientes.

BIBLIOGRAFIA

1. Valverde M, Juan A, Rivas B, Carmona L. Fibromialgia. En: Estudio EPISER. Prevalencia e impacto de las enfermedades reumáticas en la población adulta española. Madrid: MSD y Sociedad Española de Reumatología, 2001; p. 77-91
2. Albornoz J, Povedano J, Quijada J, De la Iglesia JL, Fernández A, Pérez-Vílchez D, et al. Características clínicas y sociolaborales de la fibromialgia en España: descripción de 193 pacientes. Rev Esp Reumatol 1997;24:38-44.
3. Álvarez Lario B, Alonso Valdivielso JL, Alegre López J, Viejo Bañuelos JL, Marañón Cabello A. Síndrome de fibromialgia: características clínicas de las pacientes españolas. Rev Esp Reumatol 1996;23:76-82.