

# MANIFESTACIONES PSICOLÓGICAS EN CUIDADORES DE FAMILIAR DEPENDIENTE

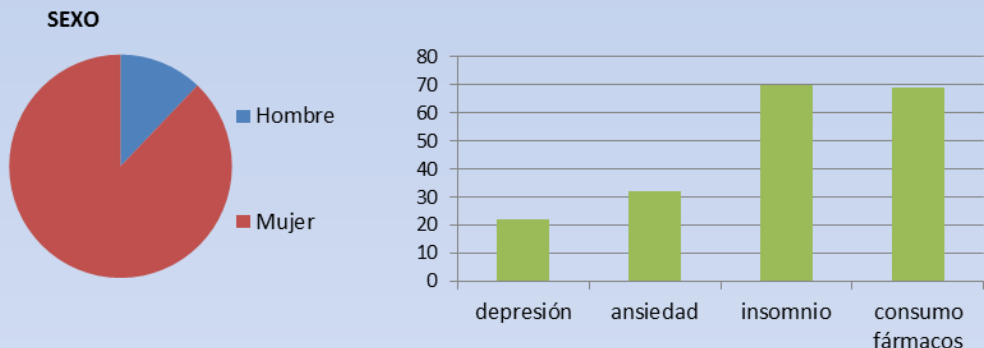
Almudena Ruíz Morales, Esther Vílchez Pimentel, Ana Belén Cid Sánchez, M Carmen Laguna Salguero  
C.S. Pinos Puente ( Granada)

**INTRODUCCIÓN:** El cuidador juega un papel esencial en la atención de enfermos crónicos dependientes y está expuesto a un estrés emocional y físico importante

**OBJETIVO:** Analizar las manifestaciones psicológicas y consumo de psicofármacos que presentan los cuidadores de un familiar dependiente.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** Diseño: Estudio descriptivo transversal  
Emplazamiento: C.S. Pinos Puente (Granada)  
Periodo: Mayo / Junio 2015  
Población y muestra: 33 cuidadores mediante entrevista directa se registró escala ansiedad/ depresión Golberg, escala de Barthel y consumo psicofármacos.

## RESULTADOS:



**CONCLUSIONES:** Existe un malestar psíquico manifestado principalmente como ansiedad y depresión entre la mayoría de los cuidadores, siendo este mayor cuanto más dependiente es el enfermo.

## BIBLIOGRAFIA:

- IMSERSO: Cuidados a las personas mayores en los hogares españoles. El entorno familiar. Madrid: IMSERSO, 2005.
- López J, Crespo M. Intervenciones con cuidadores de familiares mayores dependientes: Una revisión. *Psicothema*, en prensa
- García Lozano, L., & Pardo González de Quevedo, C. (1996). Factores asociados a ansiedad y toma de psicofármacos en cuidadores de pacientes inmovilizados. *Atención primaria*, 18(7), 395-398.