



ATRACCIÓN SEXUAL Y AMOR EN LAS RELACIONES LABORALES

Tomas Rodríguez López

Especialista Segundo Grado en Psiquiatría. Profesor Titular Consultante. Facultad de Ciencias Médicas.

Hospital Docente Clínico Quirúrgico Provincial. "Abel Santamaría Cuadrado". Pinar del Río

rodolfo@princesa.pri.sld.cu

Amor, Atracción, Sexualidad, Relación, Pareja, Familia.

RESUMEN:

Después de destacar el amor de la pareja como una especial atracción y las fuentes que lo inspiran, se analizan los cambios que en relaciones laborales se han operado al amparo del desarrollo socioeconómico y cultural de nuestros días.

Se realizó una investigación heurística, mediante la entrevista directa, confidencial y anónima a 150 profesionales y técnicos de diferentes perfiles relacionados a la Educación, la Salud, la Economía y la Administración Pública, que respondieron proposiciones sobre experiencias y opiniones sobre las influencias de las relaciones interpersonales en el ambiente laboral y sus efectos en la atracción y establecimiento de relaciones amorosas, muchos de los cuales, la pareja del momento de la entrevista la conocieron en el ambiente laboral.-

Se plantean características fundamentales de la sexualidad humana distinguiendo en ella el amor y se destacan los espacios laborales con el constante contacto entre compañeros de diferente sexo, exponiendo las razones que justifican, surjan entre ellos la atracción de las almas, la razón y el cuerpo que modelan el amor., como resultado de esas mismas relaciones sociales, por naturaleza ligadas a las relaciones sexuales como sostén del amor, fuente de bienestar y felicidad.

Se destacan como conclusiones la importancia del marco laboral en el surgimiento de las relaciones sociales, el amor, la pareja y como resultado de su consolidación el bienestar físico, social, psíquico y espiritual que garantizan la felicidad, objetivo superior de toda vida sana.

2008 Año 50 de la Revolución

- Existen muchos tipos de amor: sexual, fraternal, filial, parental, narcisista, así como amor por el grupo, la escuela o la patria (1)

No hay sentimientos que el amor no sea capaz de superar ni esfuerzos que le ponga barreras en su andar hacia los objetivos que implican para los que aman.

“El elemento tipificador del amor es el deseo de mantenerse próximo al objeto amado. El desarrollo de la sexualidad y la capacidad de amar tiene efectos recíprocos” (1).

Para Vasilchenko (2), tres fuentes tienen las pasiones del hombre: el alma, la razón y el cuerpo: La atracción de las almas engendra la amistad.

La atracción de la razón engendra el respeto

La atracción del cuerpo engendra el deseo.

“La unión de las 3 pasiones engendra el amor”.

Estos enfoques sobre tan humanos sentimientos provienen de dos latitudes muy diferentes, de sistemas socioeconómicos divergentes y tienen fundamentos científicos distintos, pero coinciden en el interés de destacar el valor supremo que los hombres y las mujeres le atribuyen.

El amor ha inspirado las más hermosas pasiones, a forjado las más sólidas uniones entre el hombre y la mujer y ha sido la sabia que alimento los más nobles sacrificios. Nada humano es ajeno al amor, él está siempre presente en todo empeño, es el objeto de amor lo que suele cambiar, pero cuando ese objeto del amor es la sexualidad humana, como fuente de placer, simiente de la familia, con los hijos que de ella surgen y las relaciones sociales a que da lugar adquiere una connotación y complejidad que con el tiempo se enriquece sin desprenderse de la fuerza y pasión que se manifiesta desde sus más remotos tiempos y orígenes.

Con el desarrollo se ha creado un marco socioeconómico cada vez más complejo pero también más rico que propicia la aparición y el crecimiento del amor entre las parejas. Basta pasar revista a los conceptos sobre coeducación, igualdad de género, igualdad de derecho, relaciones laborales y promoción científico técnica, política, social, económica y cultural de la mujer para igualarse a su eterno compañero, ocupando puestos junto a él en el trabajo, cualquiera que sea la esfera social de desempeño, lo que nos motiva para plantear una serie de observaciones que reflejan la esencia de los aspectos de la educación sexual entre hombres y mujeres siguiendo tanto a los que se han pronunciado por la igualdad sustantiva (3) como los problemas de género, como lo hacen La Queur (4) y Weeks (5) y también respecto a diversidad sexual con su perspectiva sociológica, como nos plantea Plummer (6), dimensiones del problema de la sexualidad que cobran actualidad e interés constantemente con el desarrollo de la cultura general integral que nos hemos propuesto alcanzar para y por las grandes masas.-

Es nuestro objetivo plantear la importancia de las relaciones sexuales en el amor de la pareja

ATRACCIÓN SEXUAL Y AMOR EN LAS RELACIONES LABORALES

moderna y la significación de ésta en la formación de la familia como célula fundamental del tejido social, destacando el papel de las relaciones laborales en las atracciones mutuas y el conocimiento necesario para consolidar esa relación sentimental entre el hombre y la mujer contemporáneos.-

- El sexo, tanto en el ser humano como en los animales, esta llamado a jugar papel fundamental en la reproducción, que garantiza el reemplazo necesario para perpetuar las especies y en la distribución social de roles, funciones, jerarquía, estatus y tareas.- Esto, que ha resultado así durante miles de años ha conducido a una posición sexista, que ha favorecido el patriarcado y que pese al reconocimiento cada día mas generalizado de la igualdad de los derechos, muy limitados progresos se registran hasta hoy en la paridad de mujeres y hombres.-
- -Esto parece deberse a que el sexo tiene características que trascienden los espacios sociales en que se debaten los derechos que estas características deben tener siempre presentes al abordar, desde cualquier ángulo, la sexualidad humana y las relaciones sexuales sanas, es decir, libres de toda posibilidad de compromiso de grupos o tendencias y éticamente compatibles con el espíritu creador que les corresponde. Son estas características, las siguientes:

a) Genérico: Determinado genéticamente, en el momento de la concepción. Define el género de cada persona y con este las diferencias anatómicas de gónadas y genitales y las fisiológicas de hormonas y desempeño durante el apareamiento con fines reproductivos.-

b) Reproductivo: No cabe duda que la sexualidad tiene como función principal garantizar la reproducción mediante la cual se perpetúa la especie y se unen genes de las parejas para formar nuevos descendientes de superiores cualidades.

c) Placentero: El sexo proporciona a hombres y mujeres la experiencia más placentera hasta ahora conocida. El orgasmo, momento culminante de la actividad sexual normal y madura proporciona un sentimiento de fusión en la pareja incomparable a ningún otro placer.

d) Amor: El amor es el sentimiento humano más puro que puede experimentarse. Cualquier persona que inicie una relación íntima lucha activamente para defender el ser amado y el crecimiento de esa relación. El amor maduro se caracteriza por la intimidad y con el placer que esta proporciona se refuerza.

Las relaciones de trabajo constituyen la actividad social que mayor tiempo ocupan en la vida cotidiana de hombres y mujeres. En el ambiente laboral se producen y cobran forma la cooperación, la ayuda reciproca, la subordinación, la solidaridad, el contacto físico, la relación social y el conocimiento reciproco de las características psicológicas que permiten saber cuanto se comprenden y complementan las personas de diferentes sexos. Es por eso que siempre que hombres y mujeres trabajen juntos puede surgir la atracción sexual.

Esa atracción sexual del ambiente laboral aparece no solo en ocupaciones caracterizadas por las

ATRACCIÓN SEXUAL Y AMOR EN LAS RELACIONES LABORALES

emociones fuertes, sino también en lugares tan apacibles como el laboratorio o la biblioteca. "En el lugar de trabajo es donde el hombre y la mujer llegan a conocerse bien" (7). Sin embargo prejuicios y prohibiciones que solo pueden servir para hacer la atmósfera más estimulante persisten y en ocasiones proliferan. Se ha tratado de establecer pautas de comportamiento, crear normas que pretenden alzarse como leyes que intentan excluir la sexualidad del ambiente laboral. "La sexualidad es parte de la identidad de las personas y es imposible fingir que no existe solo porque se está trabajando" (7)

La sexualidad resulta obvia, cotidiana y conocida, pese a su dificultad para identificarla y definirla en el momento en que se trabaja "Es parte integral de toda personalidad y se expresa en todo lo que una persona hace" (8). Es inherente a la condición humana, al género de cada cual, es una configuración de la personalidad y posee condicionamientos biológicos, psicológicos y sociales que se explican y justifican en las características intrínsecas que se le atribuyen.

La sexualidad está presente en la forma de comportarnos, relacionarnos, sentir como hombre o mujer, debe concebirse como la vivencia del cuerpo sexual en el contexto sociocultural concreto donde nos desempeñamos. Es parte integral muy importante de la vida humana y eje de su desarrollo.

La manera de caminar, la forma de saludar, nuestro vestuario, la manera de sentarse y los gestos al hablar están pautados por nuestra sexualidad. La sexualidad humana cumple diferentes funciones: la de formar pareja para construir familia; tener, criar y educar hijos, ligado ello a su carácter reproductivo; proporciona el placer erótico, que se haya en la base de muchas expresiones y comportamientos sexuales y no sólo en el placer de la excitación y el orgasmo, que son importantes, sino en el placer de dar, recibir y comunicarse en una relación social positiva, que resulta gratificación placentera para toda persona madura y preparada para la vida.-

La sexualidad sustenta el amor de la pareja, porque es el clímax de su aspiración y produce relajación y recompensa espiritual y fisiológica. En la universidad de Toronto, Canadá, durante un año se realizó el monitoreo de 216 hombres y mujeres, en quienes se constató el nivel de estrés de sus respectivos trabajos y se relacionó con la cohesión marital, resultando que en quienes se comprobó el apoyo en casa, los efectos del estrés no influyeron en su tensión y para los que en iguales condiciones laborales carecieron de apoyo de la pareja, sufrieron un indeseado aumento de tensión como consecuencia del estrés (9). Es por ello que resultan aconsejable los siete pecados (10) que se recomiendan para que las relaciones matrimoniales de la pareja sean sanas y duraderas y permitan que ambos participantes disfruten con igual intensidad el amor a través del disfrute del sexo con profundidad, sin culpa, sintiendo al hacerlo orgullo, deseo, ira (que se convierte en combustible para una sesión de entrega intensa), pureza, para disfrutar el sexo con toda tranquilidad, avaricia, buscando satisfacción completa; gula para servirse raciones dobles y lujuria para garantía de un erotismo consciente y una sexualidad cuidadosa; pecados éstos que bien razonados con el erotismo fortalecen el amor y la relación de quienes como pareja; que sólo sería

ATRACCIÓN SEXUAL Y AMOR EN LAS RELACIONES LABORALES

tal cuando sea heterosexual, singular estable y reconocida socialmente por el amor que los une, tienen la responsabilidad de constituir familia. En este sentido, una sexualidad sana y responsable resulta indispensable y aconsejable que fuese determinada sólo por el amor, conducida con mutua fidelidad y garantía de abstinencia extraconyugal. (AFA) en interés de la familia del futuro.-

Si como hemos expuesto al inicio, la atracción transita por la amistad, el respeto y el deseo para llegar al amor,(2) el ambiente laboral resulta el más apropiado para que esa atracción aparezca ya que la mujer emite señales constantes que incitan al compañero, como pueden ser el perfume, las ropas a veces cortas o escotadas, los comentarios que hacen sobre necesidad de compañía, soledad o ausencia de compromiso, el interés que ponen en la apariencia y el comportamiento del compañero, los elogios a su desempeño eficiencia y la admiración de sus cualidades más notables. Por su parte, el hombre se interesa por la elegante apariencia, la dulzura del trato y las bondades del carácter y la profesionalidad de la compañera de trabajo dando con sus elogios y cumplidos señales verbales a las que las mujeres son en extremo sensibles y que toman muy en serio, ya que en su educación le han preparado para ser receptivas y seleccionar el hombre a través de la valoración de esas precisas señales, (7) pues como dijo un gran escritor latinoamericano, el hombre que conquista no es más que un cazador casado.

Esta atracción de las almas(2), surgida en la relación laboral profesional, ha dado lugar a infinidad de parejas, en especial cuando las jornadas laborales son prolongadas, estresantes o nocturnas, que determinan la aparición de necesidad de cooperación, ayuda, apoyo y relajación frente al sistema de tensiones que crean. Las experiencias en el sector de la Salud Pública es rica en uniones de parejas que han devenido ejemplos por mucho tiempo, en las que la función social de la unión se ha cumplido de modo ejemplar, pues en este sector como en otros, dígame educación, cultura o producción, son frecuentes estas relaciones como resultado de las condiciones que, como hemos dicho, propician los puentes reconocidos a las pasiones del hombre y conducen a ese sentimiento superior que lo justifica todo y simboliza el amor.

Las relaciones laborales y profesionales ofrecen pues, un marco apropiado para que surja la atracción de las almas que conduce al amor, sobre todo por la cotidianidad de los contactos y el carácter fraternal de comprensión y ayuda que resultan necesarios en esas relaciones profesionales, propiciadoras de atracción sexual muy especialmente cuando la función requiere de largas jornadas nocturnas.-

Nosotros realizamos encuestas entre profesionales y técnicos de diferentes perfiles profesionales dentro de los sectores de la vida social y laboral de mayor desarrollo en nuestro medios y como puede verse en las tablas que se adjuntan en el trabajo, los estudios y los contactos profesionales se distribuyen los reconocimientos que los entrevistados ofrecen a sus relaciones previas con la pareja al momento de ser consultados mediante encuestas, explicándose a nuestro parecer el estudio como fuente de contactos por la similitud que este guarda con las relaciones de trabajo y por ser una forma de preparación para la vida profesional y el propio desempeño laboral, de modo que lo asimilamos a nuestros propósitos con las relaciones de trabajo. Comentarios subsiguientes intentan

ATRACCIÓN SEXUAL Y AMOR EN LAS RELACIONES LABORALES

explicar algo más estas razones y relaciones.-

La conducta femenina habitual en las relaciones laborales incluyen un complejo sistema de señales que encierran un mensaje erotizante no inadvertido para los hombres ni tampoco inconsciente para las mujeres, amén de la fuente de atracción física, inspiración del deseo sexual y motivaciones fisiológicas que en estas relaciones se generan.-

Es evidente que cada día la necesidad de una relación sexual placentera y plenamente satisfactoria se hace mas necesaria como sostén del amor maduro que garantice la relación matrimonial de la pareja, que sólo cumple la función que tiene asignada cuando es heterosexual, singular, reconocida socialmente e inspirada en el amor reciproco, que sólo así sería garantía segura de la formación y desarrollo armónico de la familia funcional capaz de cumplir su rol social como "célula fundamental de la sociedad".-

Es erróneo, iluso e impensable cualquier pretensión de separar la formación de las parejas de la sexualidad y a ésta del amor, resultando por tanto el germen de la familia, célula básica en que asiente el tejido social y fortalecer las parejas de hoy sería la mejor forma de garantizar la estabilidad y desarrollo de la sociedad contemporánea, que no puede renunciar al Amor, La Fidelidad y la Abstinencia extraconyugal (AFA), fórmula mas segura de encontrar placer, recompensa y felicidad en una sexualidad ética, segura y plenamente responsable que se justifique sobre todo por su utilidad y función social.-

El amor de la pareja debe ser la garantía del bienestar biológico, social, psicológico y espiritual que sustente su felicidad como objetivo prioritario de toda vida plenamente saludable

Bibliografía.

- 1- Kaplan, HI. And Sadock, BJ. Sinopsis del psiquiatra: Editorial Médica Panamericana. 8vo Ed. Madrid España. 2001: 764-805.
- 2- Vesilchenko, F.C. Sexo patológico. Editorial Mir, Moscú. 1987. 265-269.
- 3- Facio Montejo, A. La igualdad substantiva: Um paradigma emergente em la Ciência Jurídica: Sexologia y Sociedad. Año 14. No. 36 Abr. 2008: 24-39. -
- 4- La Queur T. La Construcción del Sexo, Cuerpo y Género desde los Griegos hasta Freud. Ediciones Cátedra. Valencia. Espana. 1994.
- 5- Weeks, Jeffrey. El Malestar de la Sexualidade. Significados, mitos y sexualidades modernas. Ed. Talasa. Madrid. 2003. -
- 6- Plummer K. La Diversidad Sexual: Uma Perspectiva Sociológica: En: Sexualidad en la sociedad contemporânea. Lecturas Antropológicas. Fundación Universidad. Madrid. Espana. 1991. -
- 7- Selecciones de Readers Digest. La sexualidad en el puesto de trabajo. Abr 2002. 38-51.
- 8- Ministerio de Salud Pública: consejería en ITS y VIH-SIDA. Ciudad de La Habana. 2004. 3-72.
- 9- Bohemia. Ciudad de La Habana: año 97, N°21. Oct 2005: 27.-
- 10-Bohemia. Ciudad de La Habana. Año 96. N° 10. mayo 2004: 76.-

ANEXOS:

TABLA I. PERSONAS ENCUESTADAS:

CARACTERÍSTICAS:	TOTALES:	MASCULINOS:	FEMENINAS:
TOTALES:	150 100%	75 50%	75 50%
Casados:	106 70,6%	59 39,3%	47 31,3%
Divorciados:	44 19,3%	16 10,6%	28 18,6%
Profesionales:	69 46,0%	27 18,0%	48 32,0%
Técnicos:	81 54,0%	48 32,0%	27 18,6%
Salud Publica:	66 44,0%	44 29,3%	22 14,6%
Educación	38 25,3%	21 14,0%	17 11,3%
Administración:	29 19,3%	9 6,0%	20 13,3%
Economía	17 11,3%	1 0,6%	16 16,6%

FUENTE: Encuestas.

TABLA II.- TIPO DE RELACION PRECEDENTE:

RELACIONES PREVIAS:	TOTALES:	MASCULINOS:	FEMENINAS:
Relaciones de trabajo:	56 37,3 %	31 20,6%	25 16,6%
Relaciones de estudio:	43 28,6%	21 14,0%	22 14,6%
Contactos profesionales:	32 21,3%	19 13,1%	13 8,6%
Ambiente festivo:	13 8,6%	1 0,6%	12 8,0%
Ambiente familiar:	6 4,0%	3 2,0%	3 2.0%
TOTALES:	150 100%	75 50 %	75 50 %

FUENTE: Encuestas