

Repercusiones del Aborto de Repetición sobre la Salud mental

AUTORES: Levy Ruah, Luna; Pérez Egea, Julia; González Cuéllar, Sandra; Parra Pérez, Isabel María. Enfermeras del INGESA.



INTRODUCCION:

La pérdida de gestaciones repetida sin explicación alguna junto con la ausencia de tratamiento beneficioso en algunos casos, puede provocar un estado de ansiedad o sentimientos de desesperanza en la mujer, repercutiendo de manera negativa en su salud mental.

OBJETIVO:

Determinar la probabilidad de padecer ansiedad y/o depresión en mujeres con aborto de repetición.

METODOLOGIA:

Estudio descriptivo observacional de corte transversal con una muestra de 25 mujeres de entre 23 a 44 años que sufrieron aborto de repetición, y permanecieron ingresadas en la Unidad de Tología del Hospital de Melilla durante los meses de enero a mayo de 2016. Se les realizó una entrevista donde se recogieron datos de factores relacionados con el aborto y se registró la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (E.A.D.G.).

RESULTADOS:

La edad media de las gestantes fue de 33,52 años. El 40% tiene una probable ansiedad. El 48% tiene una probable depresión. Como resultado adicional observamos que a mayor edad materna y mayor número de abortos aumenta la probabilidad de ansiedad y depresión.

CONCLUSIONES:

Los profesionales sanitarios como medida preventiva deben ofrecer apoyo psicológico a todas las mujeres con aborto de repetición y estar en alerta ante posibles cambios en la conducta habitual para la detección precoz de la ansiedad y o depresión a fin de instaurar un tratamiento si es necesario y mejorar la calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA:

1. González Salas, María Claudia. *Obstetricia. Pérdida Gestacional. Revista Medica de Costa Rica y Centroamérica LXXIII* (619)309-315,2016.
2. Romero Guadix, Bárbara; Martínez Navarro Luis; González Paredes, Aida; Fontes Jiménez; Juan. *Epidemiología del aborto de repetición. Progresos de Obstetricia y Ginecología. 2012;55(7):312-320; <http://www.elsevier.es>*
3. RCOG. *The investigation and treatment of couples with recurrent miscarriage. RCOG Guideline nº17. London: Royal College of Obstetricians and Gynecologists. 2011.*

