

# “Mejora del cumplimiento terapéutico mediante atención domiciliaria en Salud Mental”

**AUTORES:** Clara Sánchez Egea, Rebeca Sánchez Marín; Fuensanta González Jiménez; Silvia Sánchez García; Ana María Lucas Martínez; Dolores Maiquez Molina.

## INTRODUCCIÓN

Muchos pacientes con trastorno mental grave presentan problemas a la hora del cumplimiento terapéutico y la adherencia al tratamiento. Esto se convierte en un verdadero reto para los profesionales de la salud mental. En los últimos años se ha producido una corriente innovadora de métodos para promover el cumplimiento de las citas y adherencia al tratamiento, mediante visitas domiciliarias, llamadas telefónicas y diversos métodos comunicativos.

## OBJETIVO

Analizar el nivel de cumplimiento del régimen terapéutico y la mejora del estado basal de pacientes tratados por el equipo de atención domiciliaria.

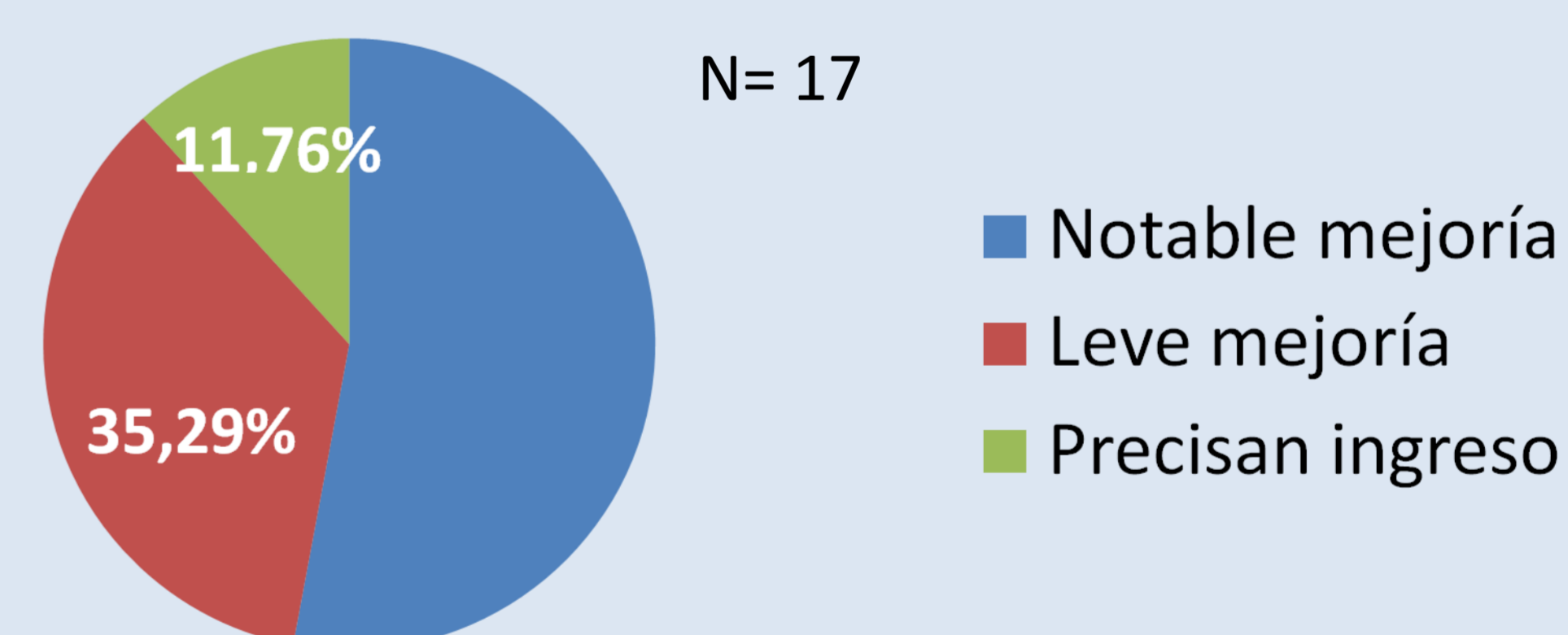
## MÉTODO

Se seleccionan 17 pacientes con trastorno mental grave, recién incorporados a este sistema. Durante dos meses, se realiza seguimiento mediante visitas al domicilio mínimo 2 veces por semana, llamadas telefónicas y otros medios de comunicación como SMS y mensajes de WhatsApp diariamente.

## RESULTADOS

Se establece entre los pacientes y el equipo una buena relación terapéutica:

- Con 12 pacientes desde el inicio se establece una buena alianza terapéutica.
- Con el resto de pacientes se demora a visitas posteriores el establecimiento de dicha alianza, resultando difícil en 2 de éstos.



## CONCLUSIONES

Tras analizar los resultados, podemos observar cierta tendencia a la mejora del cumplimiento terapéutico, adherencia al tratamiento y en la situación basal del paciente. Sin embargo, debido al pequeño tamaño de la muestra y al corto periodo de tiempo en el que se realiza el seguimiento, no podemos obtener resultados concluyentes, por lo que deberán apoyarse los resultados con futuras investigaciones en este ámbito.

## BIBLIOGRAFÍA

▪ Kauppi K, Välimäki M, Hätönen H, Kuosmanen L, Warwick-Smith K, Adams C. Recordatorios basados en la tecnología de la información y la comunicación para el cumplimiento del tratamiento en pacientes con enfermedades mentales graves. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014 Issue 6. Art. No.: CD009960. DOI: 10.1002/14651858.CD009960

▪ Barbui C, Giralda F, Ay E, Cipriani A, Becker T, Koesters M. Implementación de las guías terapéuticas para la atención especializada de la salud mental. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014 Issue 1. Art. No.: CD009780. DOI: 10.1002/14651858.CD009780

