

INCIDENCIA DE INCUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON ENFERMEDAD PSIQUIÁTRICA

AUTORES: JULIA PÉREZ EGEA, LUNA LEVY RUAH, SANDRA GONZÁLEZ CUÉLLAR

INTRODUCCIÓN

La falta de adherencia al tratamiento en los pacientes psiquiátricos es un problema de Salud Pública de gran importancia en la actualidad. Este problema es más frecuente en este tipo de pacientes debido a la falta de conciencia de la enfermedad, los efectos adversos de la medicación y una deficiente alianza terapéutica.

OBJETIVOS

- Determinar la prevalencia de cumplimiento terapéutico de pacientes con enfermedad mental.
- Analizar los factores relacionados con el incumplimiento terapéutico.

METODOLOGÍA Y METODO

Se trata de un estudio observacional descriptivo transversal de la adherencia al tratamiento en una muestra de 40 pacientes con enfermedad mental a través de una encuesta (Morisky modificada) y entrevista de enfermería en la ciudad de Melilla.




CONCLUSIÓN

Los pacientes psiquiátricos y sus familiares deben ser conscientes de la importancia del cumplimiento terapéutico, una falta de motivación y la falta de conciencia de la enfermedad acarrea problemas graves en la calidad de salud de los pacientes. Además, la falta de adherencia al tratamiento conlleva a un aumento de los ingresos hospitalarios, recaídas, empeoramiento de la evolución general del estado de salud y pronóstico de la enfermedad. Es imprescindible para un buen cumplimiento del tratamiento la implicación del personal sanitario, a través del seguimiento y de la aplicación de estrategias de intervención y psicoeducación.

RESULTADOS

MOTIVACIÓN


Baja (0-1) 30%



Alta (>1) 70%

CONOCIMIENTO

Bajo (0-1) 38%



Alto (>1) 62%

El 70% de los pacientes se encuentran motivados para cumplir su tratamiento y el 62% son conscientes de su patología. En la entrevista se hace referencia a la implicación de la familia en el proceso de enfermedad, más de la mitad refieren una implicación activa y el apoyo por parte de sus familiares.

Factores relacionados

Conocimiento

Recursos sanitarios

Motivación

Implicación familiar

BIBLIOGRAFIA

- Izaskun Gallego Sola. Adherencia al tratamiento y complicaciones en pacientes con enfermedad psiquiátrica. Año 2015. Disponible en: http://biblioteca.unirioja.es/tfe_e/TFE001096.pdf
- Lluch Canut MT, Biel Tres A. La adherencia al tratamiento en pacientes psicóticos desde una perspectiva de Enfermería. Rev Presencia 2006 ene-jun;2(3). Disponible en <<http://www.index-f.com/presencia/n3/48articulo.php>> [ISSN:1885-0219]
- I. García, J.M Granada, M.I Leal Adherencia al tratamiento en la esquizofrenia: Consenso de enfermería en salud mental. Actas Esp Psiquiatr 2010;38(Suppl. 1):1-45. Disponible en: <http://actaspsiquiatria.es/repositorio/suplements/11/ESP/11-ESP-832226.pdf>