

Expresión emocional y obesidad: ¿Nos comemos la ira?

Autores: Manuel Romero García, Almudena Salazar Gámez, Juan José Pérez Moreno

INTRODUCCIÓN

La obesidad es una enfermedad muy prevalente que produce importantes complicaciones en la salud. Desde hace unos años se viene hablando de alimentación emocional (*emotional eating*), refiriéndose a la ingesta de alimentos provocada por estados emocionales negativos. Mucho se ha estudiado sobre la obesidad, pero menos se sabe sobre el papel que juegan en ella algunas emociones como la ira.

OBJETIVOS

Determinar si existen diferencias en las diversas facetas de la emoción de ira entre las personas con obesidad y las personas con normopeso.

DESARROLLO

Diseño: estudio piloto, descriptivo, observacional, de carácter trasversal, con dos grupos (obesos n=15 y normopesos n=15)

Criterios de inclusión

- IMC $\geq 35 \text{ Kg/m}^2$. *(Normopesos IMC $< 25 \text{ Kg/m}^2$)
- Estar en fase de valoración psicológica para ser intervenida de cirugía bariátrica
- Ser mayor de 18 años
- Comprender los objetivos del estudio y haber firmado previamente el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- No haber contestado al 100% de los ítems que componen el cuestionario STAXI- 2
- Presencia de tachaduras u anomalías que no dejen clara la respuesta del sujeto

Material/Variables

Se ha utilizado el cuestionario STAXI-2 para medir las variables de ira: Ira-rasgo, Expresión externa, Expresión interna, Control externo, Control interno e Índice general de expresión de ira (IEI) en ambos grupos.

Método selección muestra

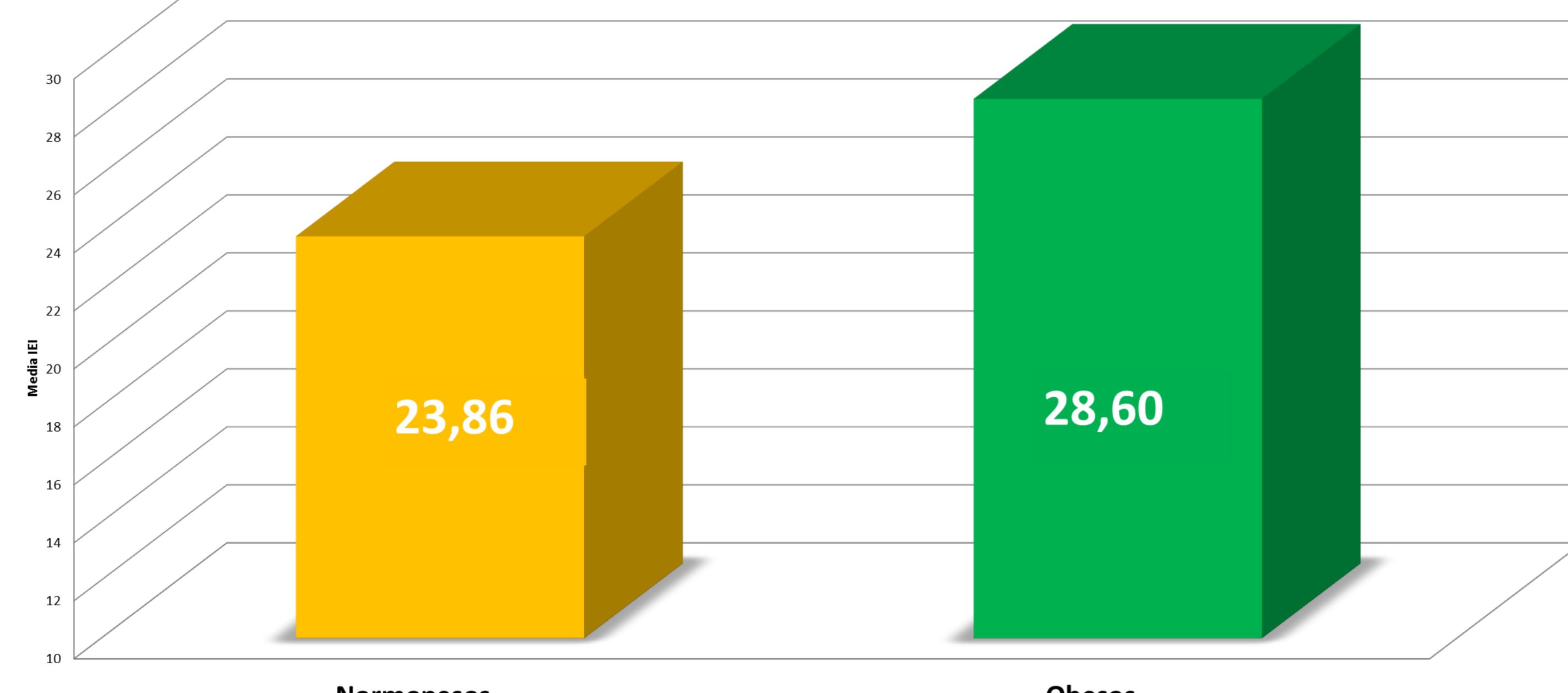
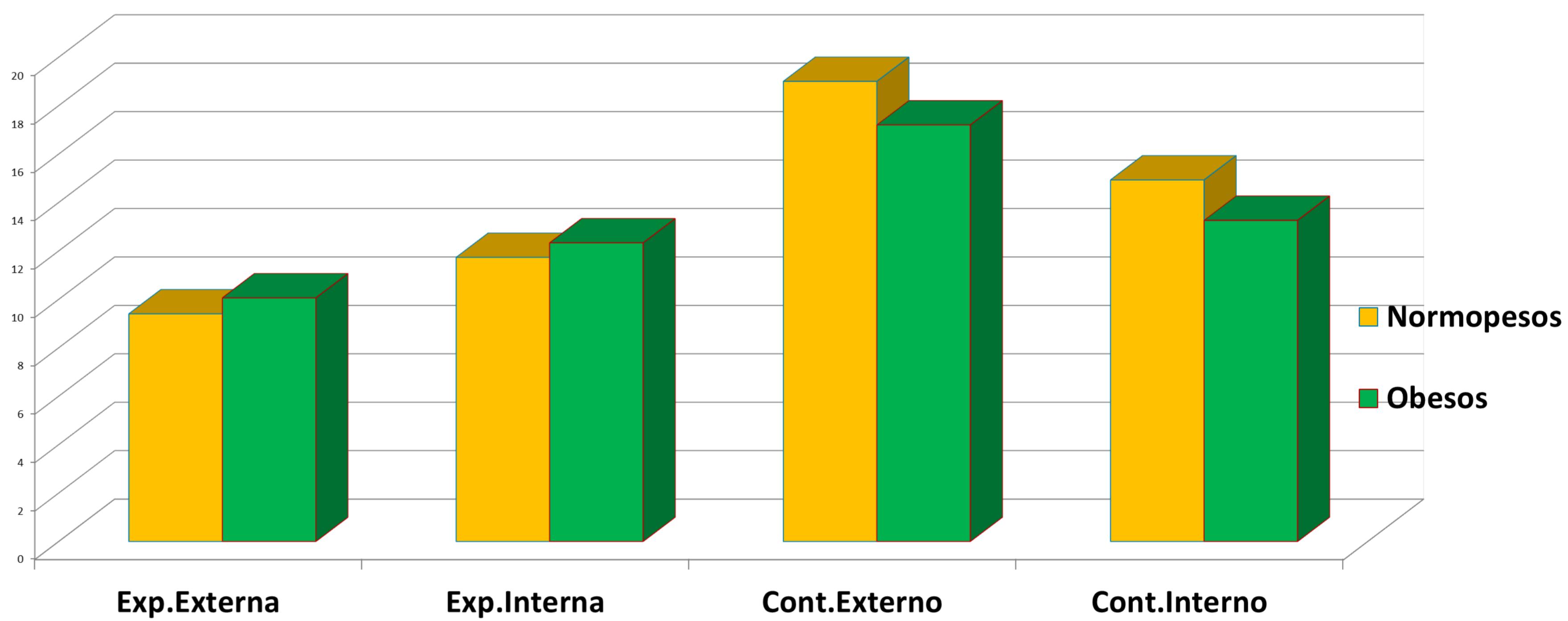
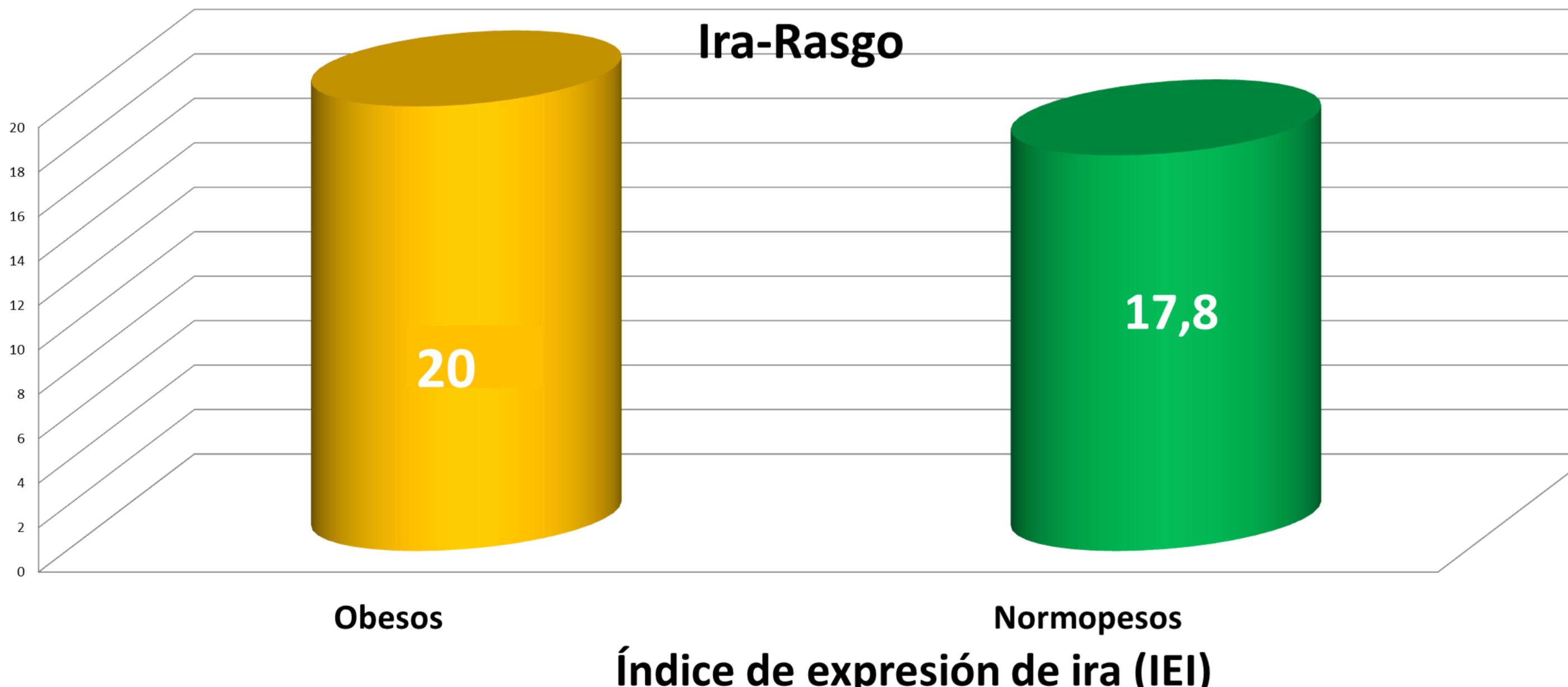
- Obesos: Muestreo consecutivo
- Normopesos: Matching por edad, sexo y área geográfica

Análisis de datos

Paquete estadístico SPSS 19.0

Análisis descriptivo tomando $Md \pm SD$

RESULTADOS



CONCLUSIONES

Las personas obesas tienen mayores dificultades en la gestión de la ira que las personas con normopeso. Por lo que sería conveniente realizar intervenciones desde la salud mental para proporcionarles herramientas que les ayuden al manejo de esta emoción

BIBLIOGRAFÍA

1. Pasco JA, Williams LJ, Jacka FN, Brennan SL, Berk M. Obesity and the relationship with positive and negative affect. *Aust N Z J Psychiatry*. 2013 May;47(5):477-82
2. Zeeck A, Stelzer N, Linster HW, Joos A, Hartmann A. Emotion and eating in binge eating disorder and obesity. *Eur Eat Disord Rev*. 2011 Sep-Oct;19(5):426-37