

RESULTADOS

El registro determinó un aumento de consumo de cafeína los fines de semana (coincidiendo con más disponibilidad de tiempo libre y dinero para consumir cafeína) y un menor nivel de activación tras el fin de semana (el consumo de cafeína disminuía tras el fin de semana), así como mayor dificultad para dormir.

Se explicó al paciente los resultados obtenidos y se le informó nuevamente de la presencia de un síndrome de abstinencia a la sustancia y la repercusión que podría tener en el bajo nivel de activación (determinado como desagradable por el paciente). También se indicó la influencia en las dificultades para dormir con la sustancia.

Nuestros resultados muestran que aunque la reducción de consumo tras la implantación de las técnicas no fue significativa, sí que puede observarse una tendencia a la reducción de cafeína y una mayor concienciación por parte del paciente sobre su problemática con esta sustancia: “es que me siento muy flojo si no tomo café...”, “es difícil encontrar refrescos de cola cerca del hospital...”, “debería tomar menos, es verdad...”.

CONCLUSIONES

Estos resultados nos llevan a plantearnos que quizá la aplicación de técnicas más específicas para el control de abuso de sustancias, junto con la psicoeducación, pudieran ser mucho más efectiva en la reducción del consumo de Cafeína.

También nos permiten hacer más hincapié en la detección de dificultades secundarias al consumo de dicha sustancia

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1) Gurpegui, M.; Aguilar, M.C.; Martínez-Ortega, J.M.; Díaz, F.J.; De Leon, J. "Caffeine intake in outpatients with schizophrenia". Schizophrenia Bulletin, 2004, 30(4):935-945.

2) Kruger, A. "Chronic psychiatric patients use of caffeine: pharmacological effects and mechanisms". Psychol. Rep., 1996, 78: 915-923.

3) Gurpegui, M.; Aguilar, M.C.; Martínez-Ortega, J.M.; Jurado, D.; Diaz, F.J., Quintana, H.M.; De Leon, J. "Fewer but heavier caffeine consumers in schizophrenia: a case control study". Schizophrenia Research, 2006, 86 (1-3): 276-83.

4) González, F., Pascual, R., Castillo, S., Cortes, P., Torres, P., Plaza, C., Ruiz, C., Sánchez, J., Cañadas, M.D. y Cortecero, R. "Consumo de Xantinas en el Trastorno Mental Grave", XV Congreso Virtual de Psiquiatría 1 de febrero - 28 de Febrero 2014.

Disponible en:

Extraído de <http://www.psiquiatria.com/bibliopsiquis/handle/10401/6371>

5) American Psychiatric Association (APA). Guía de consulta de los Criterios Diagnósticos del DSM-5. 2013. Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría.