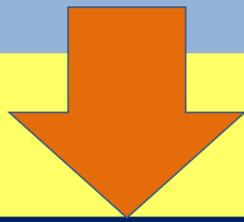


Patología Dual y TDAH en el adulto. A propósito de un caso.

Domínguez Cejudo, Ana; Rodríguez Gamito, María del Carmen

La asociación entre abuso o dependencia de tóxicos y trastornos por déficits de atención e hiperactividad es un área de creciente interés debido a sus implicaciones en la práctica clínica.

La presencia de patología dual empeora la presentación clínica, evolución, pronóstico así como el abordaje terapéutico tanto farmacológico como psicoterapéutico.



CASO CLÍNICO

Varón de 34 años que acude a realizar seguimiento al centro de tratamiento de adicciones para desintoxicación y deshabitación de *cocaína, heroína y benzodiazepinas* que inicia en la adolescencia.

Presenta un patrón de *consumo variable*, permaneciendo tiempos cortos (máximo dos meses) en abstinencia. Refiere haberse iniciado en el consumo por curiosidad manteniendo el consumo por sensación interna de tranquilidad «*cuando tomo drogas me siento más tranquilo y puedo pensar mejor*»

Durante el seguimiento realizado tanto el paciente como su familia refieren que desde la infancia tenía un patrón persistente de *inatención* que interfirió en el aprendizaje escolar, por lo que tras fracasar escolarmente abandonó los estudios y empezó a trabajar en varios empleos de oficios diferentes.

Tras realizar valoración neuropsicológica (mediante pruebas psicométricas y cuestionarios que aportan tanto el paciente como la familia) y psiquiátrica se establece diagnóstico de *trastorno por déficits de atención e hiperactividad* en adulto por lo que se introduce fármaco específico para ello.

En el momento actual mantiene abstinencia aunque ha presentado recaídas en dos ocasiones pero expresando motivación hacia el cambio y manifestando una mejoría subjetiva en cuanto a la atención y la impulsividad.



Existen escasas evidencias empíricas que permitan clarificar si los pacientes con esta patología dual deberían iniciar el tratamiento para el TDAH antes, simultáneamente o después de haber pasado un tiempo de abstinencia del consumo de tóxicos comórbido. Recientes estudios recomiendan decidir el orden de tratamiento en función de la gravedad del TDAH y de la patología comórbida, como consideramos probable en este caso la hipótesis del consumo de tóxicos como automedicación, decidimos establecer medicación para el TDAH. No obstante, es clave realizar un diagnóstico y abordaje multimodal combinando tratamiento psicofarmacológico, psicológico y social por lo que continúa un seguimiento y abordaje en todas las áreas descritas.