

Mariana Castrillo<sup>1</sup>, Alicia Vives<sup>1</sup>, Patricia Hervías<sup>1</sup>.  
<sup>1</sup>Hospital Doctor Rodríguez Lafora, Madrid.

Diversos estudios han determinado la existencia de desórdenes alimentarios entre pacientes con problemas de alcoholismo y drogas, particularmente en las pacientes diagnosticadas de bulimia nerviosa. Por otro lado, también se ha demostrado que entre las mujeres bulímicas el abuso de alcohol está significativamente asociado con abuso de drogas y sobredosis repetitivas.<sup>1</sup> El interés del caso radica en que tanto la dependencia de alcohol como el trastorno de la conducta alimentaria, inicialmente anorexia y posteriormente bulimia, han ido evolucionando paralelamente, sin que una patología haya intervenido en el curso de la otra.



## Objetivos

- Exponer el caso de una paciente con dependencia de alcohol y trastorno de la conducta alimentaria, inicialmente anorexia y posteriormente bulimia. En este caso, ambas patologías han ido evolucionando sin que una haya intervenido en el curso de la otra.

## Método

- Descripción caso clínico y revisión bibliográfica.

## Resultados

- Mujer de 44 años que acude para ingreso de deshabituación alcohólica. Refiere un consumo de 10 litros de cerveza al día, de forma mantenida desde las mañanas, sola en su domicilio. Su abuelo, padre y tía paterna tiene un trastorno por consumo de alcohol. A los 16 años es diagnosticada de anorexia y posteriormente bulimia nerviosa. Con respecto a este diagnóstico refiere que "llegue a controlarlo", "tenía 2 comidas... la de vomitar y la de alimentarme, que era de ultra régimen".

## Discusión

- Más del 30% de los pacientes con trastornos alimentarios pueden exhibir un problema de abuso de sustancias concurrente. Se ha detectado una importante incidencia de alcoholismo en familiares de primer grado de pacientes bulímicas, que alcanza hasta un 50%, hecho que constituye un factor de riesgo para el desarrollo de la patología bulímica.<sup>2</sup>

## Conclusiones

- Existe una clara comorbilidad entre trastornos alimentarios y abuso de alcohol y otras sustancias, aunque esta relación sigue sin estar clara. La coexistencia de ambas patologías involucra implicaciones clínicas y terapéuticas.<sup>3</sup>

## Referencias Bibliográficas

1. Lacey H. Self-damaging and addictive behaviour in bulimia nervosa. A catchment area study. Br J Psychiatry 1993; 163: 190-194
2. Behar Rosa. Consumo de alcohol y trastornos de la conducta alimentaria: evidencia, similitudes e implicancias. Rev Chil Neuro-Psiquiat 2004; 42(3): 183-194
3. Levine MP. How schools can help combat student eating disorders. Anorexia nervosa and bulimia. Washington DC: National Education Association, 1987
4. Brisman J, Siegel M. Bulimia and alcoholism: Two sides of the same coin? J Subst Abuse Treat 1984; 1: 113-8
5. Fernández Corres; Lalaguna, B; Rodríguez, C; González A. Comorbilidad de los trastornos de la conducta alimentaria y el abuso de sustancias. Elsevier 2000.