

# REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS EN MUJERES MALTRATADAS

DÍAZ ORTEGA, MM., LIÑÁN URBANO, L., ZÚÑIGA ESTÉVEZ, L.

**Palabras Clave:** Salud psicológica, autoestima, mujeres maltratadas

## Introducción y Objetivo:

El maltrato es un problema social que tiene un importante impacto en la salud psicológica. El objetivo es conocer el grado de afectación a nivel psicológico que genera la experiencia de haber sido mujer maltratada.

## Materiales y Método:

- Se ha realizado un estudio epidemiológico descriptivo transversal.
- La población de estudio son mujeres maltratadas de Almería Málaga y Sevilla.
- El tipo de muestreo utilizado ha sido aleatorio simple y el tamaño muestral de 218 casos.
- El instrumento utilizado ha sido la Escala de Autoestima de Rosemberg.

## Resultados:

- Según la edad, las mujeres con un nivel de autoestima más bajo son las que tienen 40 años o menos.
- Si analizamos en estado civil, las mujeres maltratadas separadas y divorciadas son las que tienen un menor nivel de autoestima.
- En relación con el nivel de estudios, las mujeres víctimas de violencia de género con un menor nivel de autoestima son aquellas que tienen un nivel de estudios bajo.
- Respecto a la duración del maltrato se observa que las mujeres que tienen un nivel de autoestima más bajo son aquellas que han sido maltratadas de 1 a 9 años.

## Nivel de autoestima según la edad, el estado civil, el nivel de estudios y la duración del maltrato

	Autoestima baja	Autoestima media	Autoestima alta	Total
< o = 40 años	34,9%	10,6%	8,7%	54,1%
> 40 años	23,4%	12,4%	10,1%	45,9%
Solteras	18,3%	6%	5,5%	29,8%
Casadas/en pareja	16,1%	6,9%	4,1%	27,1%
Viudas	0,9%	0,9%	0%	1,8%
Separadas/divorciadas	22,9%	9,2%	9,2%	41,3%
Sin estudios	2,8%	0,5%	0%	3,2%
Nivel bajo de estudios	25,2%	8,7%	8,7%	42,7%
Nivel medio de estudios	22,5%	11%	7,8%	41,3%
Nivel alto de estudios	7,8%	2,8%	2,3%	12,8%
< 1 años de maltrato	2,3%	0,9%	2,3%	5,5%
1-9 años de maltrato	29,4%	11%	8,3%	48,6%
10-19 años de maltrato	14,7%	7,8%	6,4%	28,9%
> = 20 años de maltrato	11,9%	3,2%	1,8%	17%

## Conclusiones:

Las mujeres víctimas de violencia de género que presentan un nivel de autoestima más bajo son aquellas que tienen 40 años o menos, separadas y divorciadas, con un nivel de estudios bajo y con una duración del maltrato de 1 a 9 años.

## Bibliografía:

1. Amor, P.J., Echeburúa, E., Corral, P., Sarasúa, B. y Zubizarreta, I. (2002). Repercusiones psicopatológicas de la Violencia doméstica en la mujer en función de las circunstancias del maltrato. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 2, 227-246.
2. Amor, P.J., Echeburúa, E., Corral, P., Sarasúa, B. y Zubizarreta, I. (2001). Maltrato físico y maltrato psicológico en mujeres víctimas de violencia e el hogar: un estudio comparativo. *Revista en psicopatología y psicología clínica*, 6 (3), 167-178.
3. Cáceres, J. (2004). Violencia física, psicológica y seual en el ámbito de pareja: papel del contexto. *Clínica y Salud*, 15 (1), 33-54