

**PERCEPCIÓN DE APOYO SOCIAL EN HOMBRES Y MUJERES CON TRASTORNO MENTAL**  
**PERCEPTION OF SOCIAL SUPPORT IN MEN AND WOMEN WITH MENTAL DISORDERS**

Matilde Lozano Luzón, Rafael Ávila Garrido, Carmen Martínez Orihuela

[turde\\_sl@hotmail.com](mailto:turde_sl@hotmail.com)

Salud Mental. Percepción. Sociedad. Hombre. Mujer. Keywords.  
Mental Health. Perception. Society. Man. Woman.

**RESUMEN**

**Introducción:** Las personas somos seres sociales por naturaleza, desde que nacemos formamos parte de uno o varios grupos de individuos, con los que nos comunicamos y cooperamos de alguna manera. Todos tenemos la necesidad de pertenencia a algún grupo de individuos, sentir que cumplimos una función dentro de él y sentirnos “apoyados” de alguna forma por el resto de componentes del grupo, sobre todo cuando nos sentimos más vulnerables.

**Objetivo:** Conocer la percepción de apoyo social de hombres y mujeres con trastornos mentales.

**Método:** Estudio descriptivo, transversal. Realizado durante el período comprendido entre Marzo y Mayo 2015, a 80 personas con trastornos mentales de ambos sexos, de la comunidad de Madrid, y las provincias de Granada y Jaén. Se les aplicó el Cuestionario de apoyo social percibido Duke (UNC).

**Resultados:**

Percepción del apoyo social en hombres con trastornos mentales:

- Un 32,5% obtiene de 11 a 31 puntos.
- Un 67,55% obtiene 32 o más puntos.

Percepción del apoyo social en mujeres con trastornos mentales:

- Un 47,5% obtiene de 11 a 31 puntos.
- Un 52,5% obtiene 32 o más puntos.

**Conclusiones:** Según los resultados de nuestro estudio casi la mitad de las mujeres tienen una percepción baja de apoyo social, mientras que en los hombres constituye alrededor de la tercera parte. La percepción de apoyo social normal es mayor en hombres que en mujeres con trastorno mental. La percepción de algún tipo de apoyo social es importante para todas las personas, y aún más cuando hay sensación de vulnerabilidad.

# PERCEPCIÓN DE APOYO SOCIAL EN HOMBRES Y MUJERES CON TRASTORNO MENTAL

## INTRODUCCIÓN

Las personas somos seres sociales por naturaleza, desde que nacemos formamos parte de uno o varios grupos de individuos, con los que nos comunicamos y cooperamos de alguna manera. Todos tenemos la necesidad de pertenencia a algún grupo de individuos, sentir que cumplimos una función dentro de él y sentirnos "apoyados" de alguna forma por el resto de componentes del grupo, sobre todo cuando nos sentimos más vulnerables.

La familia (1) es: "La unión de personas que comparten un proyecto vital de existencia común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, reciprocidad y dependencia."

La familia es una institución que cumple una importantísima función social como transmisora de valores éticos-culturales e, igualmente juega un decisivo papel en el desarrollo psicosocial de sus integrantes.

En referencia al papel de esta institución en la sociedad se ha planteado que: La familia es la que proporciona los aportes afectivos y sobre todo los materiales necesarios para el desarrollo y bienestar de sus miembros. Ella desempeña un rol decisivo en la educación formal e informal, es en su espacio donde son absorbidos los valores éticos y humanísticos, y donde se profundizan los lazos de solidaridad.

Como bien se ha reconocido, la familia es una instancia mediadora entre el individuo y la sociedad, es el escenario privilegiado en donde se lleva a cabo el desarrollo de la identidad y el proceso de socialización del individuo. La familia constituye un espacio de vivencias de primer orden. En ella el sujeto tiene sus primeras experiencias y adquiere sus valores y su concepción del mundo. La familia es para el individuo el contexto en donde se dan las condiciones para el desarrollo favorable y sano de su personalidad o bien, por el contrario, el foco principal de sus trastornos emocionales.

Las principales funciones de la familia pueden sintetizarse en:

1. Función biosocial.
2. Función económica.
3. Función cultural y afectiva.
4. Función educativa.

La familia es una institución que se encuentra en constante cambio y evolución, por lo que los objetivos y funciones arriba mencionados tienden a adecuarse al marco histórico- social dentro del cual se desenvuelve.

## **PERCEPCIÓN DE APOYO SOCIAL EN HOMBRES Y MUJERES CON TRASTORNO MENTAL**

La salud es: "El estado de bienestar físico, psíquico y social, y no solamente la ausencia de enfermedad", teniendo en cuenta este concepto hay que destacar la influencia de la familia en la salud, ya que la familia proporciona bienestar psíquico y social.

### **OBJETIVO**

Conocer la percepción de apoyo social de hombres y mujeres con trastornos mentales.

### **MÉTODO**

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, y se utilizó una muestra de 80 personas con trastornos mentales de ambos sexos. En la comunidad de Madrid, y las provincias de Granada y Jaén, durante el período comprendido entre Marzo y Mayo de 2015.

Para la selección de la muestra se tuvieron en cuenta los criterios de ser mayor de edad, padecer un trastorno mental y estar de acuerdo en participar en el estudio.

Para la recogida de datos hemos usado el Cuestionario de apoyo social percibido Duke (UNC) (2). Se trata de un cuestionario autoadministrado, que consta de 11 ítems y una escala de respuesta tipo likert (1-5). El rango de puntuación oscila entre 11 y 55 puntos.

La puntuación obtenida es un reflejo del apoyo percibido, no del real. A menor puntuación, menor apoyo. En la validación española se optó por un punto de corte en el percentil 15, que corresponde a una puntuación < 32. Una puntuación igual o mayor a 32 indica un apoyo normal, mientras que menor a 32 indica un apoyo social percibido bajo.

Se informó a los individuos sobre el estudio, se les pidió su colaboración, y a aquellos que aceptaron se les aplicó el Cuestionario de apoyo social percibido Duke (UNC) (3). El tiempo aplicado en ello fue aproximadamente de 25 minutos por cada individuo. Se aprovechó nuestra presencia para aclarar las dudas que surgieron.

Una vez recogidos los datos por medio del Cuestionario de apoyo social percibido Duke (UNC), se procedió al análisis estadístico.

### **RESULTADOS**

El Cuestionario de apoyo social percibido Duke (UNC) aportó los siguientes datos:

Percepción del apoyo social en hombres con trastornos mentales:

- Un 32,5% obtiene de 11 a 31 puntos.
- Un 67,55% obtiene 32 o más puntos.

## **PERCEPCIÓN DE APOYO SOCIAL EN HOMBRES Y MUJERES CON TRASTORNO MENTAL**

Percepción del apoyo social en mujeres con trastornos mentales:

- Un 47,5% obtiene de 11 a 31 puntos.
- Un 52,5% obtiene 32 o más puntos.

### **Discusión, limitaciones y conclusiones**

El Cuestionario de apoyo social percibido Duke (UNC) (4) nos aporta datos sobre la percepción de apoyo social de hombres y mujeres con trastornos mentales.

Más de las tres cuartas partes de los hombres con trastornos mentales de nuestro estudio tienen una percepción del apoyo social bajo, mientras que en las mujeres con trastorno mental ronda la mitad la percepción baja del apoyo social. Es decir, la percepción baja del apoyo social se da más en mujeres con trastorno mental.

Hay numerosos estudios (5) sobre la percepción social de las personas, la percepción de la función familiar en diferentes patologías, por sexos, en diferentes grupos sociales, desde la valoración de atención primaria, sobre el cuestionario APGAR familiar, etc.

Al comparar los resultados de nuestro estudio con el de otros estudios de características similares, como por ejemplo: "Calidad de vida, apoyo social y deterioro en una muestra de personas con trastorno mental grave." (6), vemos que en ellos también se demuestra la importancia del apoyo social en este tipo de pacientes.

La familia y la sociedad en general es importante para la salud, ya que contribuye a que el individuo alcance el equilibrio de bienestar físico, psíquico y social. Desde las consultas de enfermería debemos de contribuir al buen funcionamiento de la función familiar, pues repercutirá en la mejora de la calidad de vida de los pacientes y en un mejor funcionamiento de la sociedad.

### **BIBLIOGRAFÍA**

1. Ares, P. Psicología de Familia. Una aproximación a su estudio. La Habana: Editorial Félix Varela; 2002.
2. Broadhead WE, Gehlbach SH, Degruy FV, Kaplan BH. The Duke-UNK functional social support questionnaire: Measurement of social support in family medicine patients. Med Care 1988; 26: 709-23.
3. De la Revilla L, Bailón E, Luna J, Delgado A, Prados MA, Fleitas L. Validación de una escala de apoyo social funcional para su uso en la consulta del médico de familia. Aten Primaria, 1991; 8: 688-92.

## **PERCEPCIÓN DE APOYO SOCIAL EN HOMBRES Y MUJERES CON TRASTORNO MENTAL**

4. Bellón JA, Delgado A, Luna J, Lardelli P. Validez y fiabilidad del cuestionario de apoyo social funcional Duke-UNC-11. *Aten Primaria*, 1996; 18: 153-63.
5. FELDMAN, Lya, et al. Relaciones entre estrés académico, apoyo social, salud mental y rendimiento académico en estudiantes universitarios venezolanos. *Universitas Psychologica*, 2008, vol. 7, no 3, p. 739-752.
6. NAVARRO BAYÓN, Daniel, et al. Calidad de vida, apoyo social y deterioro en una muestra de personas con trastorno mental grave. *Intervención psicosocial*, 2008, vol. 17, no 3, p. 321-336.