



XVIII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría Interpsiquis 2017

PERCEPCIÓN DEL PACIENTE. ANÁLISIS DE DATOS

Iker Arrizabalaga González, Carmelo Pérez García, Maria Vallejo Valdivieso

maiteurkizu@gmail.com

Se ha realizado un pequeño estudio entorno a la experiencia de ir al psiquiatra por parte de familiares y personas con TDAH. Se ha confeccionado un cuestionario autoaplicado con 18 ítems a graduar entre 1 y 6 por orden de importancia y otras 7 preguntas abiertas. Se ha utilizado una muestra de 30 familiares y personas con TDAH.

De la muestra obtenida el 55% acude a profesionales privados y el 45% a públicos.

Los datos recogidos entre familiares y personas con TDAH respecto a que le dan importancia y con qué visión salen a la hora de acudir al psiquiatra nos señalan lo siguiente:

Antes de acudir a consulta con el psiquiatra el factor más valorado es el tiempo que tarda en dar la primera cita (4,39 sobre 6) y el segundo factor más señalado son las referencias sobre el psiquiatra ante casos similares (4,2 / 6).

Por otro lado, las principales razones para acudir al psiquiatra son la búsqueda de una valoración y tratamiento farmacológico (50%) y la búsqueda de soluciones al problema identificado (30%). El miedo, la preocupación, la confusión y ansiedad son señalados como la situación emocional previa a la consulta por un 72%.

Durante las sesiones iniciales los factores más valorados son los siguientes: la información sobre los efectos secundarios (5,62 /6), el fomento de la participación y toma de decisiones durante el tratamiento (5,60 /6) y el control y ajuste de la medicación (5,56 /6).

Las sensaciones posteriores a las consultas son señaladas por un 45% con tranquilidad y alivio por la ayuda recibida y con temor e incertidumbre por un 35%.