

COMPARACIÓN ENTRE UN ÁREA DE SALUD MENTAL Y UN ÁREA DE URGENCIAS DE LA DEPENDENCIA AL HABITO TABÁQUICO

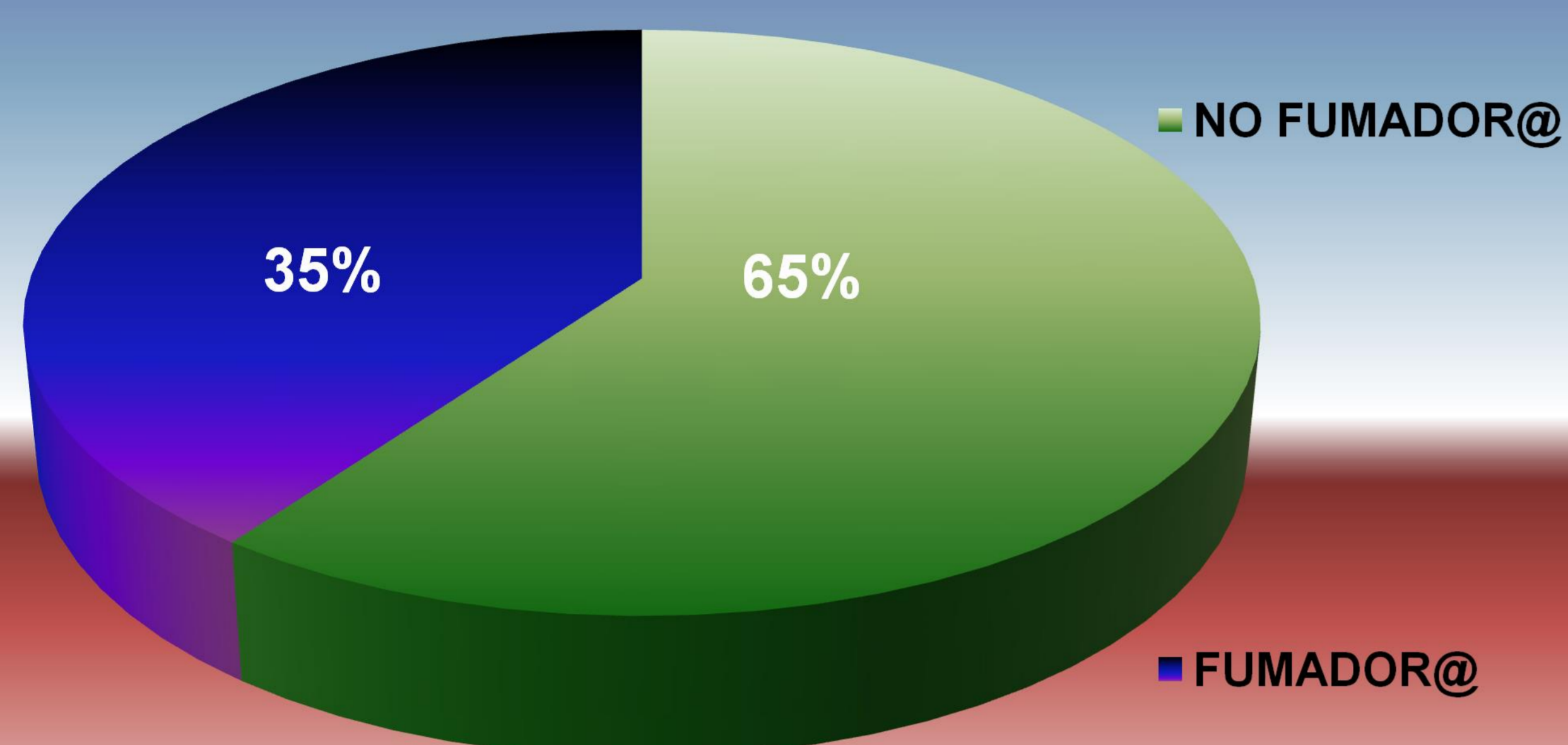
Autores: Ana Belén España Aguilar, Antonio Alejandro Díez de los Ríos Rubio, Vanessa Molina Gómez.
Filiación: Diplomados Universitarios en Enfermería/Hospital Regional de Málaga.



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Tras realizar un estudio previo donde analizábamos la dependencia al hábito tabáquico del personal de varias áreas de salud mental, nos marcamos como objetivo comparar estos resultados con otra área hospitalaria donde la carga de trabajo también es elevada.

POBLACION ESTUDIADA



RESULTADOS

MÉTODOS

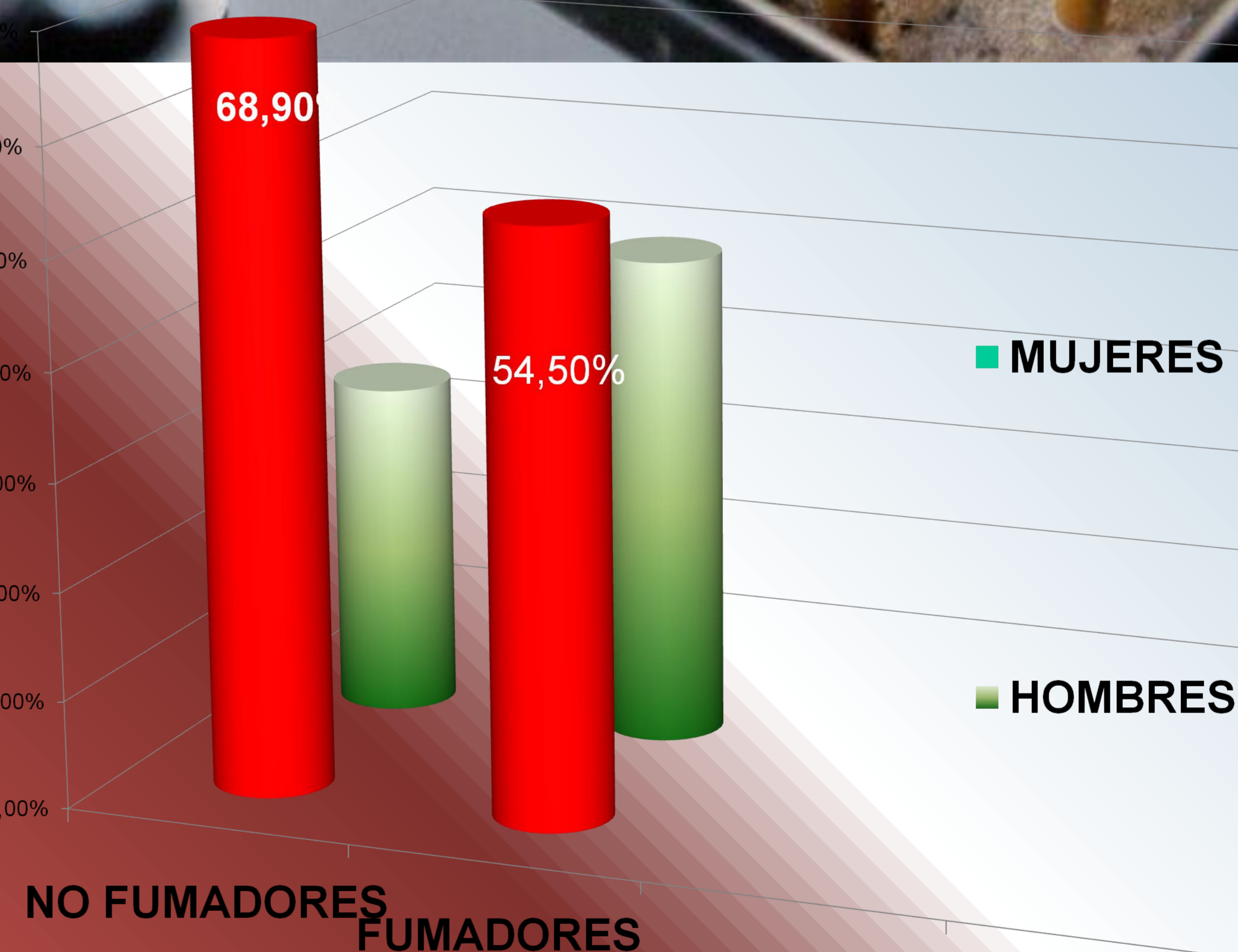
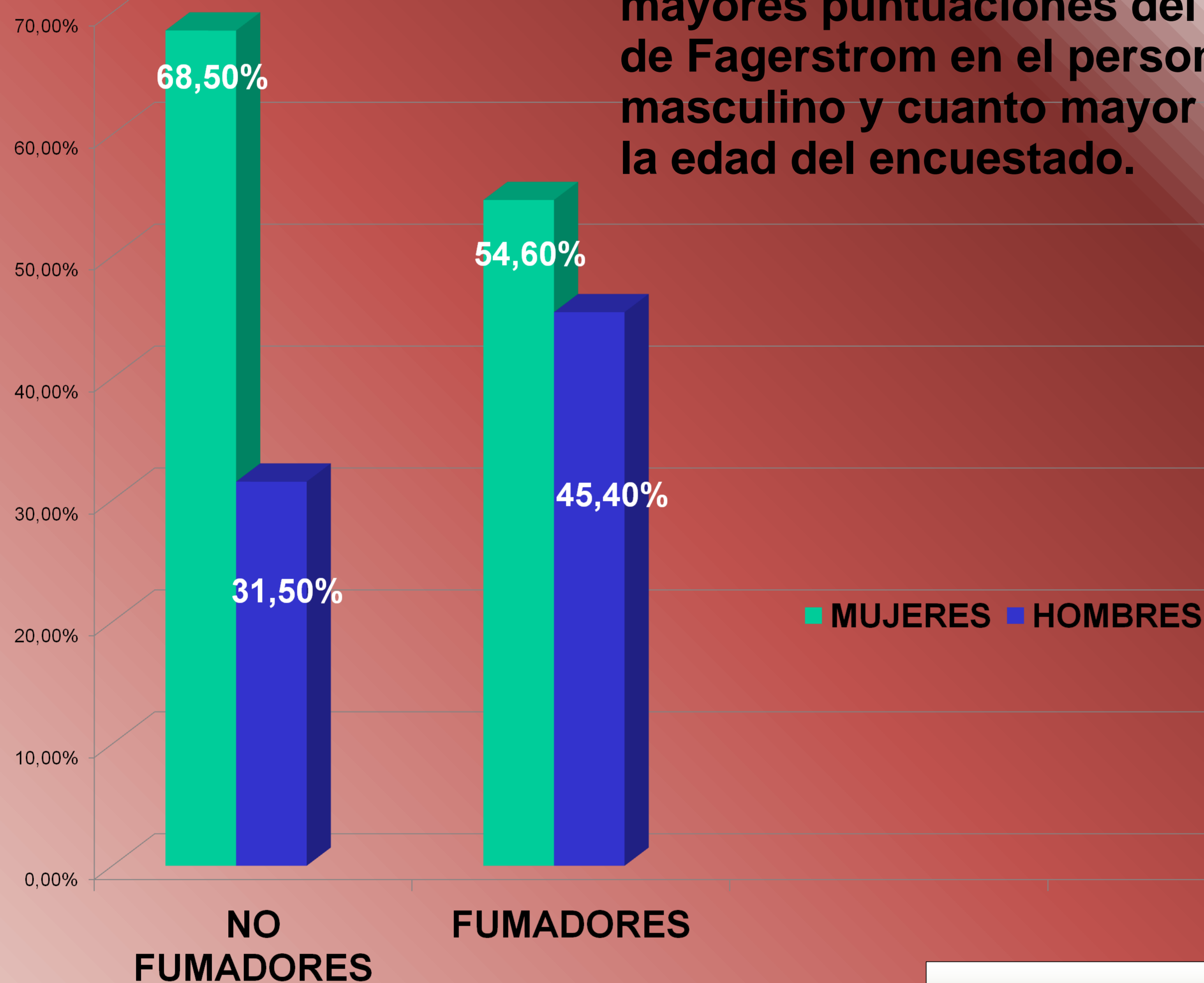
Estudio analítico, observacional, de corte transversal. Las variables estudiadas fueron edad, sexo y presencia del hábito tabáquico. La muestra estaba formada por 80 trabajadores de áreas de salud mental (50 mujeres/30 hombres) y por 80 trabajadores del área de urgencias (52 mujeres/ 28 hombres). El rango de edad comprendía entre 23 y 65 años.



En el área de salud mental, el 60% (48) eran no fumadores, mientras que el 40% (32) si lo hacía. De los no fumadores, el 62,5% (30) eran mujeres y el 37,5% (18) eran hombres. De los fumadores, el 37,5% (12) eran hombres frente al 62,5% (20) mujeres.

En el área de urgencias, el 72,5% (58) no fumaban, mientras que el 27,5% (22) si lo hacía. De los no fumadores, el 68,9 (40) eran mujeres y el 31,03% (18) eran hombres. De los fumadores, el 45,4% (10) eran hombres frente al 54,5% (12) mujeres.

En ambos contextos coinciden mayores puntuaciones del test de Fagerstrom en el personal masculino y cuanto mayor es la edad del encuestado.



CONCLUSIONES

A pesar de las limitaciones del estudio, observamos que en las áreas de salud mental estudiadas existe mayor incidencia de dependencia al hábito tabáquico que en otras áreas donde también existen elevadas cargas de trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Reyes Urueña Juliana M., Burón Pust Andrea, Sala Serra María, Serra Pujadas Consol, Diaconu Aniela, Macià Guilà Francesc. Evolución del consumo de tabaco en trabajadores de un hospital de Cataluña. Rev. Esp. Salud Pública [revista en la Internet]. 2013 Ago [citado 2015 Sep 26]; 87(4): 407-417
2. Eyben Finn Edler von, Zeeman Grieto. Riesgos para la salud derivados del consumo voluntario e involuntario de tabaco. Rev. Esp. Salud Pública [revista en la Internet]. 2003 Feb [citado 2015 Sep 14]; 77(1): 11-36
3. McKenna H, Slater P, McCance T, Bunting B, Spiers A, McElwee G. The role of stress, peer influence and education levels on the smoking behaviour of nurses. Int J Nurs Stud. 2003; 40: 359-366