

**Universidad Central “Martha Abreu” de las Villas”**

Facultad de Psicología



*“Estudio de caso sobre el comportamiento sexual de un sujeto supuestamente sano”*

**Autor:**

*Danny Echerri Garcés*

## **Introducción**

Durante este estudio el investigador se dedicó a penetrar en el funcionamiento psicológico de un sujeto supuestamente sano , asumiendo como factor fundamental su comportamiento sexual , su historia psicosexual, sus proyectos de vida , así también los principales conflictos y como repercuten dialécticamente los mismos en su esfera sexual , y viceversa; como influye el comportamiento sexual en su vida personal , cuanto contribuye esta área al desarrollo personalógico del mismo o por el contrario, cuanto lo frena para desarrollarse óptimamente

### **Objetivo general:**

- Explorar el desarrollo psicosexual de un sujeto supuestamente sano.

## **Presentación Del Caso**

Sujeto de veinte años de edad, de sexo masculino, estudiante de la UCLV. Es natural de Cruces, Cienfuegos. Convive con su madre, padrastro, hermano menor y con su pareja los fines de semana ya que durante la semana permanece becado, sujeto que refiere que le gusta la música, el arte, y busca llenarse más con lo espiritual que con lo material. Está muy motivado por los estudios así como por formar familia y darle cumplimiento a sus proyectos de vida, se asume como soñador, y un poco tímido. Su pareja no es cubana. Durante todo el estudio, por cuestiones éticas lo llamaré L.

## **Desarrollo**

Sesión #1

Entrevista inicial.

Objetivos:

- Lograr un clima de empatía que facilite la investigación.
- Penetrar en las generalidades del comportamiento sexual del sujeto en estudio.

Durante la entrevista el sujeto se mostró abierto, cooperador, dispuesto a dar información sobre el tema en cuestión. Habló de sus principales conceptos sobre la sexualidad y el sexo. Dada la formación que presenta (estudiante de nivel superior y con buena preparación) se nota profundidad en estos temas, dominio conceptual. Conceptos aprendidos a través de lecturas respecto al tema según lo referido por él. Los análisis que hizo estuvieron más en función de lo teórico que de lo vivencial.

En cuanto a su iniciación o primeras vivencias en torno a que es el sexo y como lo subjetivizó desde niño, dijo que fue la edad de cinco años –que el recuerde-, jugando con una vecina, experiencia que fue al descubrimiento del cuerpo, a través de caricias y contacto entre los genitales pero sin penetración.

Una experiencia similar a esta la tuvo a los diez años con otra niña pero esta vez fue en grupo, el y otro niño jugaron con una niña y le propusieron a cambio de una pelota que se dejara ver desnuda. Esta experiencia se caracterizó por juegos eróticos con las mismas características que la experiencia anterior.

Refirió que le iba a dar un orden cronológico a los sucesos y entonces continuó diciendo que a los doce años, en la primera escuela al campo, una de las auxiliares de cocinas tuvo relaciones con un estudiante y que en ocasiones ésta, a manera de juego, les enseñaba los senos, lo que despertaba en él intensos impulsos sexuales.

Comenzó luego a hablar de la familia, refirió vivir con la madre, el padrastro, su hermano menor y su pareja actual los fines de semana, cuando salen de la beca. Dijo estar muy conforme con la familia que tiene coincidiendo lo ideal y lo real en cuanto a expectativas y demandas personales. A pesar de que le reprocha a su mamá y a su padrastro ser muy permisivos con su hermano de catorce años de edad.

Dijo tener confianza en su madre “mí madre es lo máximo “, tiene una relación muy abierta con ella, simétrica, desde niño fue muy preocupada y siempre le habló abiertamente sobre el sexo, en la adolescencia sobre todo. Con su padrastro no habla mucho, lo definió como un hombre de pocas palabras, le agradece mucho su apoyo, dice que de niño tuvo cierta tendencia al amaneramiento y el padrastro lo ayudó mucho, guiando su educación para desarrollar la masculinidad.

Con su padre dijo tener buenas relaciones a pesar de no vivir con él, de estos temas, no ha hablado con seriedad, a manera de relajo según sus mismas palabras, buscando estimular desde niño la masculinidad.

La entrevista terminó en un clima empático, propicio y abierto para un nuevo encuentro.

Hipótesis.

- Las experiencias sexuales que tuvo en su niñez no repercuten negativamente en su desarrollo psicosexual. Por lo que su comportamiento sexual esta dentro de la norma.
- La familia en alguna medida potenció el desarrollo psicosexual del sujeto óptimamente

Sesión #2

Entrevista #2

Objetivos:

- Profundizar en los aspectos iniciados en la entrevista inicial.
- corroborar las primeras hipótesis respecto al funcionamiento psicosexual del sujeto y trazarme nuevas hipótesis en el caso de que surjan.

Siguiendo con el análisis cronológico de la primera entrevista el sujeto se mostró abierto y en total disposición a hablar de los temas en cuestión.

Dijo que durante de la adolescencia, su primer acercamiento al coito fue a través de películas pornográficas que veían en la casa de un amigo.

El grupo de amigos se reunía para ver este tipo de película lo que estimulaba el erotismo y la curiosidad por el sexo.

Su primera experiencia sexual según refiere fue planificada, en un local con condiciones de privacidad y confianza. Dijo sentirse muy nervioso, fue sin protección y con una muchacha mayor que él, que tenían una relación de pareja de mas o menos un mes, la muchacha era de mayor experiencia sexual por lo que se vio presionado pues como el mismo dijera "Debía hacer un buen papel". Para hacer mas didáctica la explicación dividí en tres momentos la experiencia en aras de determinar como vivenció esta experiencia, estimulando un análisis psicológico más profundo:

### **Momento 1**

#### **Antes de la penetración.**

Dijo sentir gran curiosidad, sus amigos le aconsejaron pensar en otras cosas para evitar la eyaculación antes de que la muchacha llegara al orgasmo, dijo sentirse nerviosos por la presión social "quería hacer un buen papel, satisfacerla"- refirió- , además dijo que el enfrentamiento a algo nuevo le generaba ansiedad. Esta etapa se caracterizó por los juegos eróticos de manera normal, buscando la excitación sexual.

### **Momento 2**

#### **Durante el coito.**

Dijo que en el momento de la penetración sintió palpitations muy fuertes, dijo haberle gustado mucho la primera sensación cuando ocurre la penetración” esa sensación me dio mucho placer, para mi fue inolvidable”.

Dijo que durante el coito trató de reprimir la eyaculación, seguí el consejo de los amigos y pensó en otra cosa, lo que lo llevo según el mismo dice a perder la concentración, lo que provoco, la pérdida de la erección. Dijo que en eso momento se sintió muy mal; aunque la muchacha fue comprensiva notó cierto disgusto en su cara.

### **Momento 3**

Después del coito comenzaron a conversar, ella lo ayudó a reponerse pues dijo sentirse muy mal, conversaron que podrían volver a intentarlo, y lo hicieron minutos después. Se reinició el acto y dijo que ella luego de terminar expresó haber quedado complacida.

Dijo que después de esta experiencia la relación de pareja duró solo un tiempo, que aun hoy ella le resulta atractiva y le gustaría tener relaciones sexuales con ella, esto fue a sus diez y seis años.

Refiere que después de esta experiencia se sintió muy bien, desde un punto de vista psicológico, ya que podía contar sus experiencias, se sintió más hombre. Refiere haber tenido relaciones sexuales con ocho muchachas.

Después de tener esta relación de pareja tuvo otra que duró un año y medio aproximadamente, tuvo relaciones sexuales furtivas antes de conocer a esta muchacha pero solo iban según el mismo dijera a la búsqueda de placer, sin implicaciones sentimentales. Durante esta relación que comenzó y que tuvo estabilidad, estuvo nueve meses sin tener relaciones sexuales pues la muchacha no se había iniciado sexualmente aun. Dijo que se sentía enamorado y que durante este tiempo tuvo una relación con otra muchacha pero estaba tenso porque le molestaba serle infiel a su pareja, presente entonces un conflicto atracción-rechazo hacia esta muchacha (con la que tuvo relaciones) lo que lo llevo a una eyaculación precoz, la muchacha se sintió muy mal y el fue sincero con ella, le dijo que estaba enamorado de su novia y le molestaba lo que estaba haciendo aunque le gustaba.

El sujeto refiere que actualmente eyacula antes de tiempo cuando lleva mucho tiempo de abstinencia sexual o cuando está bajo situaciones de conflicto.

La primera relación con su pareja estable fue alrededor de los nueve meses de relación, dijo que fue un poco forzada, o sea, de alguna manera el forzó a su novia a tener relaciones sexuales con él., ésta se negaba pues tenia miedo.

Dijo que durante la relación se sintió muy bien pero notó que a ella le molestaba pues le causaba dolor, dijo que fue comprensivo y la motivó a juegos eróticos, estimulando las zonas erógenas (senos, clítoris, introdujo sus dedos en la vagina), dijo que no obstante en lo sucesivo de las relaciones ella se quejó del dolor y optaron por el sexo anal como alternativa así como por otras modalidades dentro de la relación que eran disfrutadas por ambos.

La relación terminó al año medio, y refiere haber estado ocho o nueve meses teniendo relaciones con varias muchachas, con protección, y como el dijera: puramente sexuales.

Hipótesis

- Al parecer el comportamiento sexual del sujeto está dentro de la norma.

- Al parecer la eyaculación precoz esta determinada por particularidades psicológicas que están dentro de la norma y La perdida de la erección puede que sea un hecho aislado, no se puede hablar de disfunción sexual.
- La familia en alguna medida potencio el desarrollo psicosexual del sujeto óptimamente.

### Sesión # 3

#### Entrevista # 3

##### Objetivos:

- Corroborar hipótesis trazadas.
- Profundizar en la esfera psicosexual del sujeto.

En esta entrevista el sujeto habló de su relación actual. L tiene una relación estable con una muchacha extranjera, estudiante de medicina. Dijo sentirse realizado con esta relación a pesar de no tener culturalmente la misma formación.

Esta muchacha es de formación cristiana por lo que el tuvo que esperar un tiempo prolongado para tener su primera relación sexual con ella. Dijo que para ambos cuando tuvieron su primera relación sexual como pareja (aunque para ella era también su primera iniciación sexual como antes se explicitaba), fue placentera.

Sexualmente el refiere que se siente muy bien con su pareja aunque le reprocha no poder compartir con ella otro tipo de relación, otro tipo de actividad sexual que no sea el coito vaginal, pues ella se opone considerando esta practicas (sexo oral, anal, masturbación) como aberraciones. El sujeto refiere que a veces le gustaría estar con otras mujeres pero esto le genera sentimientos de culpa, lo hace sentir mal, esta es la relación que el quiere, es su relación ideal, regula su conducta en función de no ser infiel.

Refiere (luego de dirigir la entrevista a partir de las hipótesis ya trazadas) que en algunas ocasiones ha tenido con esta relación eyaculaciones precoces, pero que esto ocurre cuando lleva mas o menos una semana sin tener relaciones sexuales con ella.

En general dijo que estas habían sido sus experiencias sexuales por lo que se decidió (por parte del investigador) pasar a otras técnicas que desde el plano conciente o inconciente pudieran estar motivando al sujeto a:

-Búsqueda de otras relaciones sexuales fuera de su pareja.

Y profundizar en las hipótesis trazadas anteriormente haciendo hincapié en:

-eyaculación precoz.

-perdida de la erección.

-Funcionamiento normal desde un punto de vista psicosexual del sujeto.

En torno a estos aspectos debe girar el estudio ya que al parecer constituye lo mas relevante el su funcionamiento.

##### Hipótesis

- Quedan corroboradas las hipótesis anteriores en esta entrevista, la información refuerza y apoya la idea de un comportamiento sexual dentro de lo normal.
- Puede que existan insatisfacciones en la esfera sexual (sexo monótono para el sujeto, restringido para él).

- Puede que el deseo de serle infiel se deba a estas insatisfacciones o a estereotipos sociales que tributan a la masculinidad y conllevan a la búsqueda de otros encuentros sexuales, mas experiencia, soy mas macho y tal vez esto lo regule.

#### Sesión # 4

Aplicación de la técnica "Ramdy".

Objetivos:

- Profundizar en los aspectos tratados.
- Formular nuevas hipótesis si fuera necesario y corroborar las ya planteadas.

En la técnica quedan arrojados los siguientes resultados:

En el *método directo* expone como necesidades jerarquizadas terminar el semestre con buenos resultados así también necesidades que tributan hacia la relación de pareja, aunque en los últimos niveles de jerarquizaron aparece el deseo de tener experiencias con otras mujeres, esto puede traducirse en algunas insatisfacciones en el plano de las relaciones sexuales con su pareja que a lo mejor no están asumidas conscientemente. Estas pueden traducirse también en el plano emocional, pero a juzgar por la información recibida, a priori, las insatisfacciones para con su pareja el sujeto las sitúa sobre todo en el plano sexual. Seguido a este deseo de estar con otras mujeres se ubican a continuación y lo que indica cierta relación, la necesidad de controlar sus impulsos sexuales, necesidad asociada a la represión y apoyada con el deseo que le sigue "deseo ser mas libre". Véase que estos deseos (ver anexo 4) están uno a continuación del otro. Aunque tal vez el sujeto no ha asumido conscientemente estas insatisfacciones para con su pareja.

En el *método indirecto* se jerarquizan necesidades en función del mejoramiento personal y social, muy en relación con el auto imagen que tiene el sujeto, relacionado con sus ideales y su cosmovisión. Asume necesidades de ser mas flexible lo que indica que en momentos puede verse como rígido o/e intolerante. Las insatisfacciones en el *método indirecto* se dirigen hacia si mismo, refleja necesidades de cambio en su carácter, ser menos tímido o impulsivo, se ven presentes las necesidades de autorregulación, también reflejadas en el *método directo* aunque que aquí dirigida en otro sentido. Refiere necesidades de tener un hijo. Encaminados estos deseos a la formación de familia y nuevamente retoma deseos encaminados a su superación personal. O sea que, sus principales necesidades pueden estar en función según lo analizado hasta el momento en la técnica por:

Necesidades de superación profesional.

Necesidad de autorregulación y modificación de rasgos de su personalidad.

Necesidades en función de su relación de pareja.

En los casos de los deseos mas inmediatos se aprecia la necesidad de superación profesional, casi todas tributan a la actividad docente. Salir bien en los exámenes, y necesidades en función de su pareja, al parecer estas necesidades constituyen motivos que regulan inmediatamente su comportamiento, al parecer las otras necesidades no movilizan su

comportamiento de manera conciente y propositiva. Al parecer las necesidades en función de regularse para no ser infiel o para tener conformidad consigo mismo o socialmente, en estos momentos están en un nivel menor de jerarquía. Así queda corroborado en su rutina diaria que generalmente se caracteriza por actividades muy en relación con el estudio y con la pareja.

### Hipótesis

- La pérdida de la erección puede que sea un hecho aislado, no se puede hablar de disfunción sexual.
- Las experiencias sexuales que tuvo en su niñez no repercuten negativamente en su desarrollo psicosexual. Por lo que su comportamiento sexual esta dentro de la norma.
- Al parecer la búsqueda de otras experiencias sexuales están en función de insatisfacciones en el área sexual o espiritual dentro de la relación de pareja actual (quisiera ser mas libre, quisiera tener sexo con otras mujeres).

### **Análisis de los resultados obtenidos hasta el momento.**

Las experiencias sexuales de la niñez no afectaron el desarrollo psicosexual del sujeto en estudio, aunque el poco apoyo en algunos casos (excluyendo a la madre) y las concepciones del grupo de pertenencia en la adolescencia llevaron a un suceso (pérdida de la erección en su primera experiencia sexual) que si bien fue superado pudo constituir la base de una patología (trastorno de la erección en el hombre). De hecho la eyaculación precoz puede tener su base o alguna influencia de esta experiencia nótese que estas ocurren cuando:

- el sujeto está tenso.
- Abstinencia sexual.

Claro seria necesario profundizar, pues simplemente puede deberse a la ansiedad generada tras la tensión, lo que lo lleva a una rápida eyaculación. Y la abstinencia puede que provoque una exacerbación de los impulsos y lleva a una rápida eyaculación también. No obstante lo más importante es que no se encuentra en un nivel patológico aunque no estaría de más recomendar no perderlos de vista.

En este momento de la investigación dada la profundidad de las entrevistas realizadas y de la técnica de ramdy, se decidió pasar a una última entrevista para corroborar resultados con el sujeto. Si bien es cierto que las técnicas proyectivas dejan mucha información se creyó oportuno no abarrotar al sujeto de técnicas y aprovechar toda la información recogida, en las entrevistas y el ramdy, esta última entrevista permitirá corroborar resultados.

Sesión #5



#### Entrevista # 4

El sujeto se mostró abierto, dispuesto a colaborar nuevamente, tras compartir con él algunos resultados, se quedó pensativo, ante la pregunta ¿realmente te sientes a plenitud con tu pareja? Y respondió que sí, que ella era lo que había soñado siempre , que a veces discutían pero era normal , eso es normal en todas las parejas y en el plano sexual-hizo un silencio- dijo sentirse conforme, entonces se le pregunta si conforme es sinónimo de satisfecho , y pensó un poco. El sujeto dijo que a veces quisiera tener mas tiempo para él, estar con sus amigos , compartir un poco con otras mujeres , pero todo eso se le olvida cuando piensa en su pareja y esos pensamientos lo hacen sentir mal, lo de acostarse con otras mujeres sería por puro placer , -deseos que le dan a uno cuando ve a una mujer bonita- , eso es normal- , refiere ,se le pregunta si le gustaría tener relaciones sexuales con su novia mucho mas abiertas , dice que sí, que le gustaría tener un sexo mas abierto con otro tipo de actividades mas allá del coito vaginal , pero a su novia no le gusta.

Se le pregunta si le preocupan las eyaculaciones precoces y dijo que no , que eso le pasa a mucha gente cuando están en su misma situación(abstinencia y tensión) que él ha averiguado -según sus mismas palabras- sobre el asunto y sabe que esto es normal, además , no lo limita tanto porque es capaz de reiniciar la relación sexual y lograr el placer tanto para la novia como para él , la novia en estos casos lo ayuda mucho , ya que como estudia medicina , lo entiende y no es un tema que le preocupe.

Se le pregunta que en una puntuación del 1 al 10 diga como se siente con su pareja y dijo que 8, alegando lo de las restricciones dentro de la actividad sexual.

#### Hipótesis

- Quedan corroboradas las hipótesis del funcionamiento normal del sujeto desde un punto de vista psicosexual.
- La pérdida de la erección realmente no frenó el desarrollo psicosexual del sujeto.
- La eyaculación precoz no esta en un nivel patológico aunque si debe ser atendida por un especialista en aras de prevenir el trastorno.
- La búsqueda de relaciones sexuales fuera de la pareja esta movida en alguna medida por determinados niveles de insatisfacción sexual con su pareja.
- La pérdida de la erección queda corroborado al no repetirse que fue un hecho aislado que no llevó a lo patológico.

## **Conclusiones.**

El sujeto en estudio, de veinte años de edad, no presenta ningún tipo de patología o disfunción sexual. Se trata de un sujeto sano, desde un punto de vista psicosexual. A través de lo analizado durante todo el estudio, se observan conductas que corroboran esta afirmación. En las entrevistas se puede percibir que es un sujeto con proyecciones sustentadas fundamentalmente en la esfera de las relaciones de pareja y en la esfera de lo profesional, estas necesidades de superación personal así como de formar familia con su pareja actual regulan su comportamiento, con metas y propósitos mediatos, sustentados en los objetivos inmediatos. Motivos que desarrollan su personalidad y la guían en pos del cumplimiento de sus proyectos.

No obstante, dentro de estos proyectos se observan determinados niveles de frustración que lo motivan en alguna medida a desear relaciones sexuales fuera del noviazgo, tal vez esto tenga implícito factores personales lógicos del sujeto en estudio en cuanto a normas, estereotipos y valores, no obstante se aprecia su necesidad de autorregulación en aras de no sacrificar su relación actual. Pero esto provoca determinados niveles de malestar subjetivo y entrando en las posibles esencias del problema, de base puede estar la insatisfacción sexual con su pareja, además de determinados aspectos que no son asumidos por él conscientemente, como las diferencias culturales, la cosmovisión diferente entre uno y otro.

Tal vez estos aspectos estén provocando en el sujeto la necesidad de buscar otras parejas y de que reprima estos impulsos provocándole displacer.

Por tanto sería necesario trabajar desde estos aspectos para garantizar un desarrollo pleno. Las relaciones sexuales más abiertas (en el sentido que les da el sujeto) pueden ayudar a solidificar la relación y a que estos impulsos no se vuelvan perturbadores de su estabilidad emocional, que desee sexualmente a otras mujeres puede estar dentro de lo normal, pero si esto le causa malestar, entonces el análisis debe dirigirse a una mirada más profunda.

La eyaculación precoz no está dada en niveles patológicos, pero dado que se repite con frecuencia, debe ser atendida por un especialista que posibilite terapéuticamente regular esta conducta, trabajando desde la regulación emocional. Las necesidades de autorregulación emocional se evidencian claramente, por lo que se hace necesario trabajar enfocados desde esta perspectiva.

El sujeto, por lo evidenciado en todo el estudio, es un sujeto dentro de la norma, pero se sugiere trabajar los aspectos aquí mencionados en aras de prevenir lo patológico.

### **Recomendaciones.**

- Se recomienda sugerir el tratamiento de los episodios de eyaculación precoz ante el stress y la abstinencia sexual con un especialista en aras de prevenir lo patológico.
- Se recomienda profundizar en la esfera de la relación de pareja para evitar la no superación de una crisis en el caso de se presente abordando el aspecto de la regulación emocional fundamentalmente.
- Se recomienda compartir estos resultados con el sujeto estudiado.

## **Bibliografía**

- Núñez de Villavinecio: "Psicología y Salud". Ed. Ciencias Médicas, La Habana, 2001.
- Bustamante, J.A.: "Psicología Médica", t.2, Ed Científico Técnica, La Habana, 1969.
- González, Rey, F.: "Psicología, modo de vida y salud", Ed. Félix Varela, La Habana, 1994.
- Ovejero Bernal, A.: "Psicología Social y Salud", Ed. Universidad de Oviedo, España, 1987.