



**Curso teórico:**

# **Recursos para el trabajo con grupos**

**Sábado 06 de mayo 2023**

**De 09:00h a 13:00h**

**Apúntate aquí:**



**WWW.GOGRUPOS.COM**



**PSICODRAMA@GOGRUPOS.COM**



**948 27 63 01 / 636 94 93 85**

## -INTRODUCCIÓN-

La terapia de grupo es cada vez más utilizada en variados ámbitos de intervención. Los estudios muestran que su eficacia es igual (Kaplan y Sadok, 1998) o mayor que la terapia individual (Yalom I. y Vinogradov S., 1996). Es, además, más rentable que ésta.

La intervención grupal se utiliza en diferentes contextos que van desde la psicoterapia de grupo con pacientes externos, pacientes ingresados, con trastornos graves como trastornos alimentarios, adicciones, hasta intervenciones grupales en entornos psicosociales, etc.

Los objetivos de estos procesos de grupo varían desde los estrictamente psicoterapéuticos, hasta la mejora del rendimiento psicosocial, preparación para el alta, socioeducativos, etc.

Una intervención de carácter grupal requiere la adquisición de recursos técnicos específicos. Los dos referentes teóricos más importantes para ello son el Psicodrama y el Grupoanálisis:

- El Grupoanálisis y su enfoque sistémico nos aporta una comprensión y manejo de los fenómenos grupales latentes. Las lecturas del grupo como un todo, la comprensión del proceso grupal, el abordaje del aquí y ahora, la asociación libre grupal, el trabajo sobre el silencio, la cohesión grupal, son elementos claves en el manejo y la movilización del cambio.
- El Psicodrama incorpora la acción al abordaje verbal del grupo. Esto da rapidez y espontaneidad al proceso grupal. Incluye el cuerpo como vehículo de emociones. Sus recursos van desde los más sencillos como la silla vacía, la escultura, el espectrograma hasta los más complejos como la escena psicodramática.

## -OBJETIVOS -

1. Aportar los elementos claves a tener en cuenta para organizar un grupo.
2. Conocer las bases de los recursos teóricos y técnicos de la dinámica de un grupo y del psicodrama para intervenir eficazmente en ellos.
3. Reconocer y comprender los fenómenos grupales desde su inicio hasta su cierre.

## -METODOLOGÍA -

- Exposiciones teóricas. Discusión posterior de los conceptos.
- Exposición de diferentes situaciones y casos prácticos.

### **Contenidos teóricos:**

1. El grupo empieza antes: la organización de un grupo. Las fantasías del director.
2. Factores terapéuticos. La cohesión del grupo.
3. Fases del grupo. Peligros y oportunidades. Tareas específicas del director en cada fase.
4. Técnicas psicodramáticas básicas para caldear, dinamizar y cerrar un grupo.
5. Las resistencias en grupo. Saber reconocerlas y manejarlas.

6. El encuadre del trabajo grupal: Composición y estructura del grupo (roles, funciones, normas).
7. Participantes difíciles y la escena temida del director del grupo.

## –FECHA Y HORARIO–

### Fecha:

Sábado 06 de mayo 2023

### Horario:

De 09:00 a 13:00h

### Lugar:

Go Grupos Escuela de Psicodrama

C/ Esquiroz 4, 1ºB, 31007 Pamplona, Navarra.

## –INSCRIPCIÓN–

**Precio:** 40€

**Número de participantes:** Para facilitar la adecuada interacción grupal, el número de personas es limitado. Se respetará el orden de inscripción.

**Dirigido a**

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, profesionales de salud, educación, voluntariado y otros profesionales que trabajan con personas y grupos. Profesionales MIR, PIR y EIR. Estudiantes de último año de estas áreas. Personas interesadas en explorar este campo y recursos.

## -DOCENTES -

### **Andrés Osés Vega**

Psicólogo. Sociólogo y Psicodramatista. Miembro de la Asociación Española de Psicodrama. Título de Experto en psicología infantil y adolescencia. Formación en terapia familiar sistémica. Máster en procesos de Justicia juvenil restaurativa. Formación en teoría del apego y desarrollo infantil. Docente de Go Grupos de Psicodrama. Participa regularmente en los programas de formación. Ha participado activamente en el desarrollo de la formación en grupos online de GO en España e Hispanoamérica.

### **María Antonia Vargas Truyol**

Licenciada y Máster en Psicología, Doctora en Educación, Formación en Psicoterapia Cognitiva, en Terapia Familiar, en Psicodrama y en Dinámica de Grupos. Ha impartido formación en Psi. educacional y Ps. del desarrollo en la U. de Valparaíso, Chile. Trabajó como psicóloga en el Servicio de Neuropediatría y Psiquiatría del Hospital Van Buren y en la Fundación Coanil para menores en riesgo, ambos en Valparaíso. Actualmente vive y trabaja en consulta privada en Pamplona. Docente regular de Go Grupos Escuela de Psicodrama. Miembro de la AEP.

## –COORDINADOR DEL CURSO–

**Gregorio Armañanzas Ros**

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista y psicodramatista. Fundador de Go Grupos. Dirige programas de formación en Psicodrama y Psicoterapia de Grupo en Pamplona.