



La salud mental en las personas mayores (a propósito de la pandemia)



30.Ago - 31.Ago 2022

Cód. P03-22

Edition
2022

Activity type
Curso de Verano

Fecha
30.Ago - 31.Ago 2022

Location
Palacio Miramar

Idiomas
Español- castellano

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Wenceslao Peñate Castro, Universidad de La Laguna

Raúl Quevedo Blasco, Universidad de Granada, Profesor Titular de Evaluación Psicológica

Comité Organizador





Descripción

Una de las consecuencias de la pandemia y de algunos de los recursos y estrategias utilizados para su control (confinamiento, restricción de la movilidad, distancia social...) ha sido y es el impacto sobre la salud mental. Los datos epidemiológicos indican de manera sólida cómo los problemas mentales, especialmente los emocionales (ansiedad, depresión, duelo...), se han incrementado de manera significativa, llegando a una proporción de 1 a 3 en la relación entre pre-pandemia y situación actual. Uno de los colectivos más afectados ha sido el de las personas mayores (conjuntamente con adolescentes y jóvenes). La situación de este colectivo reúne unas condiciones específicas por las que la pandemia ha podido impactar más significativamente. Además de ser el colectivo por edad más vulnerable, se unen problemas de aislamiento social y familiar y de incertidumbre e inseguridad con respecto a su futuro (y el de sus familiares). El resultado ha sido y es un deterioro significativo de su estado de ánimo, el agravamiento de patologías previas (como en los trastornos neurodegenerativos) y el debut con algún trastorno mental.

Este Curso de Verano abordará temáticas como es la salud mental en las personas mayores, abordando sus mitos (especialmente el edadismo) y sus realidades. Se presentará una actualización de los datos como consecuencia de la pandemia, al tiempo que el curso profundizará sobre los trastornos emocionales, en especial en personas con más de 85 años (longevas), que suele ser una población 'fantasma'. Además, se abordará la situación de los trastornos neurodegenerativos y los problemas de sueño. Asimismo, se analizarán los recursos y procedimientos disponibles para un mayor bienestar y para mitigar el impacto de algunos trastornos crónicos (específicamente en los procesos de demencia), y el proceso de morir. Finalmente, como una consecuencia muy importante de la pandemia, se analizará el impacto de la pandemia en las personas que toman a cargo a las personas mayores.

Objetivos

Dar a conocer el estado de la salud mental de las personas mayores y muy mayores durante la pandemia, la situación de los trastornos neurodegenerativos y los trastornos del sueño.

Dar a conocer recursos personales, psicológicos y comunitarios en el abordaje de esos problemas y el aumento del bienestar.

El abordaje de la muerte y el miedo a la misma en este colectivo de personas mayores.

Analizar la situación psicológica de los cuidadores de las personas mayores.



Programa

30-08-2022

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad Wenceslao Peñate Castro Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad Raúl Quevedo Blasco Universidad de Granada - Profesor Titular
09:25 - 10:30	“La salud mental de las personas mayores: mitos y realidades” Wenceslao Peñate Castro Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad
10:30 - 11:30	“Los trastornos emocionales en las personas mayores: el impacto de la pandemia” Wenceslao Peñate Castro Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 12:50	“Sueño y alteraciones del sueño en personas mayores” Raúl Quevedo Blasco Universidad de Granada - Profesor Titular
12:50 - 13:40	“Envejecimiento activo: hábitos y estrategias saludables” Raúl Quevedo Blasco Universidad de Granada - Profesor Titular
13:40 - 13:50	Síntesis

31-08-2022

09:00 - 10:00	“Aspectos emocionales y psicosociales asociados a las personas longevas” Igone Echeberria Arrichabal Universidad del País Vasco UPV/EHU - Contratada doctora
10:00 - 11:00	“Trastornos neurodegenerativos: la intervención comunitaria” Igone Echeberria Arrichabal Universidad del País Vasco UPV/EHU - Contratada doctora
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	“Miedo a la muerte” Francisco Cruz Quintana Universidad de Granada - Catedrático Universidad



12:30 - 13:30

“ Problemática de los cuidadores de las personas mayores“

Francisco Cruz Quintana Universidad de Granada - Catedrático Universidad

13:30 - 13:45

Síntesis

Directores



Wenceslao Peñate Castro

Universidad de La Laguna

Doctor en Psicología, es catedrático en la Universidad de La Laguna (Tenerife, España), y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Imparte docencia en Psicología de la Salud, dirección de Trabajos Fin de Grado y Máster. Asimismo, participa como docente en diferentes másters oficiales y programas de doctorado en el estado español y latinoamericano. En relación con los últimos cinco años ha sido investigador principal de cinco proyectos, ha dirigido 14 tesis doctorales, ha sido ponente invitado en nueve congresos/simposios internacionales, ha publicado 40 de artículos científicos, un libro y tres capítulos de libro. Las temáticas han girado en relación con el uso de las nuevas tecnologías en psicología clínica y sobre trastornos emocionales (ansiedad y depresión). Es miembro del consejo editorial de once revistas científicas. Es evaluador de diferentes agencias de carácter científico.



Raúl Quevedo Blasco

Universidad de Granada, Profesor Titular de Evaluación Psicológica

Doctor en Psicología (con Mención Internacional), actualmente es Profesor Titular de Evaluación Psicológica en la Facultad de Psicología e investigador en el Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), de la Universidad de Granada. Forma parte del Laboratorio de Psicofisiología del Sueño y del Grupo de Investigación CTS-261 de dicha universidad, donde desarrolla estudios relacionados con trastornos del sueño, condiciones ambientales-calidad de sueño, y sueño-calidad de vida. En los últimos años ha participado en docencia sobre esta temática (doctorado, cursos, congresos, seminarios, etc.) y en la organización y coordinación de múltiples actividades científicas-docentes de interés nacional e internacional. Forma parte de diferentes comisiones académicas de posgrado y es también miembro de diversas sociedades científicas, como la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), y la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.

Profesorado



Francisco Cruz Quintana

Catedrático de Universidad en la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada. Director del grupo de investigación CTS-436 “Aspectos Psicosociales y Transculturales de la Salud y la Enfermedad”, investigador del CIMCYC. Su investigación se centra en tres temáticas: Evaluación e Intervención en Procesos de Fin de Vida, Pérdida y Duelo; Neurodesarrollo y Neuropsicología Infantil y Salud, Problemas Crónicos de Salud y discapacidad. Es Investigador de numerosos proyectos de investigación nacionales e internacionales, escrito libros y capítulos de libro y publicado artículos en revistas de reconocido prestigio. Presidente de la Sociedad Nacional de Investigación en Fin de Vida, miembro de la Comisión de Acreditación en Psicooncología y Cuidados Paliativos. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, Experto en Psicoterapia y Director del Programa Asistencial en Pérdidas y Duelo de la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada desde 2001 y continuando en la actualidad.



Igone Echeberria Arrichabal

UPV/EHU, Profesora Adjunta

Es licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección Psicología) por la Universidad de Deusto (1995) y doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2014). Asimismo, es especialista en psicología general sanitaria (2015) y neuropsicología clínica (2019). Actualmente es docente e investigadora de la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Anteriormente trabajó en Matia Instituto Gerontológico (Fundación Matia, San Sebastián) por lo que tiene una dilatada experiencia en la investigación gerontológica. Esta experiencia ha sido reconocida por varios premios como el Premio Infanta Cristina a la mejor investigación social (2008) o el premio Obra Social Caja Madrid (2005) entre otros. Pertenece a la Sociedad Vasca de Geriátrica y Gerontología-Zahartzaroa y coordina el grupo de trabajo Discapacidad y envejecimiento.



Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 30-08-2022
General	80,00 EUR
Matrícula reducida general	68,00 EUR
Exención de matrícula	56,00 EUR
Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	68,00 EUR

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 30-08-2022
General	80,00 EUR
Matrícula reducida general	68,00 EUR
Exención de matrícula	56,00 EUR
Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	68,00 EUR



Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miracóncha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa