

ESTUDIO SOBRE POSIBLES CONFLICTOS Y DIFICULTADES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA AL CUIDADO DE PACIENTES PSIQUIÁTRICOS EN RESIDENCIAS DE ANCIANOS PRIVADAS.

AUTORES

Berta C. Soria Becerril; Reyes Soto Chacón; María Virginia Rodríguez Pozo.

PALABRAS CLAVE

Cumplimiento de la medicación; Adherencia; Esquizofrenia; Atención Primaria de Salud.

INTRODUCCIÓN

Actualmente existe un 1% de prevalencia de esquizofrenia a nivel mundial, apareciendo cada vez a edades más temprana, lo que supone un indicativo de mal pronóstico. En este tipo de enfermedades, uno de los problemas a los que nos enfrentamos con mayor frecuencia es el abandono de la medicación, que suele suponer recaídas y peor pronóstico de la enfermedad.



METODOLOGÍA

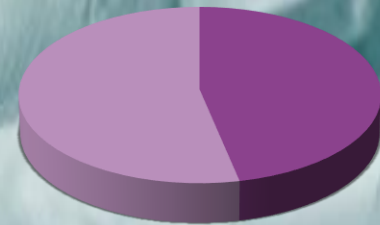
Seleccionamos una muestra de 15 pacientes con esquizofrenia que conviven con su familia, de entre 23-45 años. Realizamos un estudio descriptivo observacional de corte transversal. Para ello, nos entrevistamos con las familias para obtener información. Además, utilizamos el Test de Morisky-Green sobre adherencia al tratamiento con los pacientes con esquizofrenia. Éste consta de 4 preguntas con opción de respuesta si o no.

OBJETIVOS

- ❖ Determinar el número de pacientes de nuestra muestra que han sufrido recaída en los últimos 3 años por abandono de medicación.
- ❖ Determinar la adhesión al tratamiento actual de nuestra muestra.

RESULTADOS

Tras analizar la información recogida de las familias: encontramos que de nuestra muestra un 66,66%, es decir, 10 personas de nuestra muestra han sufrido recaídas en los últimos 3 años a causa del abandono del tratamiento. Tras analizar los test, responden correctamente un 53,33%, es decir, 8 personas presentan una correcta adherencia al tratamiento pautado.



- Incumplimiento
- Adherencia

CONCLUSIONES

Debemos considerar el abandono del tratamiento en pacientes con esquizofrenia como un problema de gravedad. Las estrategias de actuación de Enfermería irán encaminadas a la prevención, no solo con los pacientes, sino también con las familias para que detecten la situación lo antes posible.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lluch, M. T., Fornés, J., Rodríguez, A., & Giner, J. (2010). Adherencia al tratamiento en la esquizofrenia: Consenso de enfermería en salud mental. *Actas Esp Psiquiatr*, 38(1), 1-45.
2. Dilla, T., Valladares, A., Lizán, L., & Sacristán, J. A. (2009). Adherencia y persistencia terapéutica: causas, consecuencias y estrategias de mejora. *Atención primaria*, 41(6), 342-348.
3. García Cabeza, I. (2008). Evolución de la psicoterapia en la esquizofrenia. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 28(1), 9-25.