

**BUENOS DÍAS,
SALUD MENTAL**

En nuestro segundo taller me gustaría seguir contando contigo. En esta ocasión, trataremos **cómo entrenar la defusión** puede resultar beneficioso para nuestro día a día profesional y la salud mental de nuestros pacientes



— ENTRENANDO LA DEFUSIÓN —

21 DE ABRIL DE 2022 | 18:00 h - 20:00 h

Ponente

THAIS TIANA SASTRE

Psicóloga. Programa de Prevención del Suicidio y Programa de Atención al Duelo del Superviviente
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Objetivo del taller

Entrenar cómo detectar la fusión y cómo fomentar la defusión

Breve descripción

Ser un ser humano implica tener lenguaje y **capacidad simbólica**. Esta capacidad **nos permite pensar, sentir y hacer cosas maravillosas**, pero también nos hace **más vulnerables al sufrimiento emocional**.

¿Por qué nos fusionamos? ¿Cuándo es útil? ¿Cuándo será más útil lo opuesto: defusionarse? **Entrenaremos cómo detectar la fusión** (la propia y la del paciente) y **cómo fomentar la defusión** (en nosotros y ayudar a que el paciente entrene esta habilidad en él).

¡TE ESPERAMOS!

ESCANEA EL QR O CLICA [AQUÍ](#) Y ¡REGÍSTRATE!

