

# TABAQUISMO Y ENFERMEDAD MENTAL EN PACIENTES INSTITUCIONALIZADOS

Rocío Comino Nieto; Marta Martínez Román; Ana Martínez Román.

## INTRODUCCIÓN:

El tabaquismo representa un grave problema mundial de salud pública. Se estima unas casi cinco millones de muertes al año debidas al consumo de tabaco al ser uno de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, pulmonares y de cáncer de pulmón. En nuestro país se estiman unas cincuenta mil muertes debidas al tabaquismo al año. Los pacientes con trastornos mentales graves tienen una mayor prevalencia de consumo de tabaco que la población general. La prevención de la morbilidad y mortalidad relacionada con el tabaco, precisa de intervenciones efectivas dirigidas a dejar de fumar.

## OBJETIVOS Y METODOLOGÍA:

Se realiza un estudio epidemiológico observacional descriptivo transversal basado en la toma de datos durante la racionalización de tabaco diario a los residentes con trastorno mental de la Residencia Municipal de Algámitas (Sevilla) desde enero a junio del 2016, cuyos objetivos son:

- Identificar la prevalencia de consumo de tabaco y residentes con trastorno mentales (esquizofrenias, trastorno ansioso-depresivo y depresión del mayor).
- Evaluar el método de racionalización de consumo de tabaco diario, utilizado en dicha residencia para la deshabitación tabáquica.

## CONCLUSIÓN:

Las tasas de abandono del tabaco de pacientes con enfermedad mental grave pueden ser inferiores que las de poblaciones no psiquiátricas, uno de los métodos más eficaces sería la reducción del número de cigarrillos al día que consumen siempre que se aborde el tema en enfermedades estabilizadas.

## RESULTADOS:

La prevalencia de estas enfermedades en la residencia es de 38% y la prevalencia de consumo de tabaco en enfermedad mental es de 30%.

La racionalización diaria de tabaco está basada en la dosificación de cigarrillos al día por parte del personal sanitario repartidas en seis tomas diarias. Esta técnica ha reducido un 60% el consumo en los fumadores. El problema más incidente es las agudizaciones de sintomatología de los trastornos mentales donde observamos un aumento de la demanda de un 30% al día.

En ningún caso se consigue la extinción del hábito.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:** Residencia Municipal de Algámitas (FONSERRANA SOCIEDAD COOPERATIVA DE INTERÉS SOCIAL). Ezzati M, López A. Estimates of global mortality attributable to smoking in 2000.

World Health Organization. International Statistical Classification of Diseases and related Health problems, 10th revision. Geneva: World Health Organization; 1992.