

RECONSTRUCCION MAMARIA TRAS MASTECTOMIA: BENEFICIOS EN LA AUTOESTIMA

M^a Jesús Larios Montosa DUE Hosp. Regional de Málaga; M^a Deseada Caballero León DUE Hosp. Univ. Virgen de la Victoria; Patricia Macía García DUE Hosp. Regional de Málaga

INTRODUCCION:

El cáncer de mama es una de las patologías oncológicas que más afecta a mujeres en el mundo occidental, con una prevalencia de casi un 41%. el 64 % de estos casos se resuelve con una mastectomía, siendo tan solo el 30% de pacientes el que accede a una cirugía reparadora. Desde el punto de vista psicológico, enfrentarse al cáncer de mama constituye un reto muy complicado, ya que las connotaciones asociadas a la posible pérdida de una mama son diversas, como pérdida de autoestima, perdida de feminidad, problemas a la hora de la lactancia materna etc.

OBJETIVO

Observar los cambios que se producen en la autoestima de una paciente sometida a reconstrucción mamaria

RESULTADOS

Realizada la encuesta antes y después de la cirugía reparadora, el incremento de autoestima por parte de las pacientes objeto de estudio resultó notable. Descendiendo los niveles bajos de autoestima de un 72,72% a un 29,54%. Y aumentando los demás: autoestima alta de un 0% previo a un 9,09% después y de un 27,27% de nivel de autoestima media a un 61,36%.

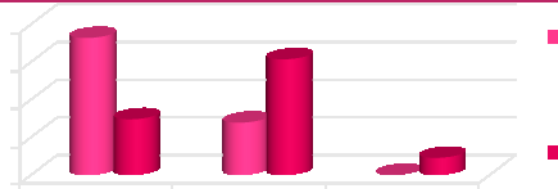
MATERIAL Y MÉTODO:

Estudio descriptivo, observacional, transversal.

El tamaño de la muestra asciende a 44 mujeres mayores de 20 años, para alcanzar un potencial del 99,79%, donde se infirió teniendo en cuenta una confianza del 95% y una precisión del 80%. Se eligió mediante muestreo aleatorio simple, sobre las pacientes que acudían a consulta de cirugía de mamas en un Hosp. Regional. Se utilizó la Escala de Rosenberg para medir los niveles de autoestima. Consistente en una serie de preguntas puntuables. Valores inferiores a 26 indican nivel bajo. Entre 26 y 29 nivel medio, y superior a 29 niveles altos de autoestima.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- Mujer mayor de 20 años diagnosticada de cáncer de mama.
- Tratamiento de abordaje: mastectomía.
- Realización reconstrucción mamaria simultánea o posterior a la mastectomía.



Conclusión: En pacientes de cáncer de mama mastectomizadas, una cirugía reconstructora mejora de manera evidente la autoestima de la paciente, su percepción de ella misma, y por tanto, su calidad de vida