



# INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL  
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

---

## **POR QUÉ SE NECESITA UNA PERSPECTIVA DE LA PATOLOGÍA DUAL EN PSIQUIATRÍA**

Néstor Szerman

[nszermanb@gmail.com](mailto:nszermanb@gmail.com)

patología dual, psiquiatría

### **RESUMEN**

Patología Dual es la denominación clínica que damos a una persona que sufre una adicción y otro trastorno mental. Estos pueden ser simultáneos pero también y esto es importante desde el punto de vista conceptual, secuenciales a lo largo del ciclo vital.

A pesar de que más del 75% de las personas con trastornos mentales graves presentan también adicciones, las guías clínicas tienden a minusvalorar la patología dual, tanto en el diagnóstico como el tratamiento.

Es necesario mejorar el alcance, la calidad y la inclusividad de las recomendaciones para brindar una atención integrada y centrada en la persona (psiquiatría de precisión)

Por lo tanto, no puede restringirse este concepto a pequeños grupos de pacientes. Es necesario extender el desarrollo de modelos sobre Patología Dual a todo el sistema sanitario y eso requerirá una planificación integrada que involucre tanto a las redes de tratamiento de salud mental como a las de adicciones.

## **POR QUÉ SE NECESITA UNA PERSPECTIVA DE LA PATOLOGÍA DUAL EN PSIQUIATRÍA**

La neurociencia clínica y la psiquiatría de precisión señalan un cambio de paradigma de la adicción, desde el modelo basado en la neuroplasticidad inducida por las drogas y en la vulnerabilidad adquirida, hacia el nuevo enfoque “centrado en la persona” que pone el foco en la vulnerabilidad de rasgo, basada en la fuerte asociación de adicción y otros trastornos mentales, incluyendo ciertos rasgos de personalidad endofenotípicos.

**Esta ponencia ha sido presentada en directo**