



# XVIII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría Interpsiquis 2017

## **AUTOPERCEPCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN JÓVENES DE ENTRE 15 Y 25 AÑOS**

Rafael Ávila Garrido, Matilde Lozano Luzón, Carmen Martínez Orihuela.

[rrafa85@hotmail.com](mailto:rrafa85@hotmail.com)

Adolescente, Salud Mental, Trastorno Mental, Calidad de Vida.

Adolescent, Mental Health, Mental Disorder, Quality of life.

Introducción: La salud es un concepto subjetivo que va a depender de la percepción de cada individuo y es uno de los indicadores más utilizados para evaluar la salud real de la población, aportando una primera aproximación de la satisfacción vital del individuo.

Objetivo: Valorar la autopercepción de la salud mental, problemas de nueva aparición, en jóvenes de entre 15 y 25 años.

Método: Estudio descriptivo, transversal. Realizado durante el período comprendido entre Mayo y Agosto de 2016. Se aplicó el Cuestionario de salud general de Goldberg, a 120 jóvenes de ambos sexos de las provincias de Granada y Sevilla.

Resultados:

-Un 88,66% de los encuestados obtuvieron 5 o menos puntos en total, en el cuestionario.

-Un 18,33% de los encuestados obtuvieron 6 o más puntos en total, en el cuestionario.

Conclusiones: Según los resultados del cuestionario menos de la cuarta parte de la población a estudio percibe su salud mental de forma negativa. Es importante valorar la autopercepción de la salud mental en los jóvenes para detectar aquellas carencias que puedan tener, cubrirlas de la mejor forma posible y así mejorar su calidad de vida.

## **INTRODUCCIÓN**

La adolescencia no es una época fácil para los adolescentes, a medida que los niños atraviesan una serie de procesos hasta hacerse adultos (1) (físicos, emocionales, hormonales, sexuales, sociales, intelectuales), la presión y los problemas que enfrentan pueden ser abrumadores. Para muchos adolescentes, estas y otras presiones pueden conllevar un problema de salud mental o más, de una gran variedad de trastornos de la salud mental.

Todos son temas de preocupación y algunos hasta representan un peligro para la vida por eso es importante que padres y familia en general tengan una comunicación constante, abierta y honesta para que los adolescentes pueden hablar sobre cualquier tema y abordar temas de inquietud abiertamente. Hablar acerca de sus propias experiencias y temores cuando los padres eran adolescentes y hacerles saber que no están solos y que sus ansiedades no son únicas.

## **AUTOPERCEPCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN JÓVENES DE ENTRE 15 Y 25 AÑOS**

Los trastornos de la salud mental pueden tratarse obteniendo información acerca de los trastornos de la salud mental más comunes entre los adolescentes, hablando con médicos y estando atentos a la conducta de los adolescentes como:

- Dormir excesivamente, mucho más que por el cansancio usual, que puede indicar depresión o abuso de sustancias.
- Dificultad para dormir, insomnio y otros trastornos del sueño.
- Pérdida de autoestima.
- Abandono o pérdida de interés en los pasatiempos favoritos.
- Bajo e inesperado cambio en el rendimiento académico.
- Pérdida de peso y apetito, que puede indicar un trastorno alimentario.
- Cambios bruscos de personalidad, como agresividad que podrían indicar problemas psicológicos.

La implicación familiar es muy importante a igual que conocer la percepción de su propia salud por parte del adolescente, ya que la salud es un concepto subjetivo que va a depender de la percepción de cada individuo y es uno de los indicadores más utilizados para evaluar la salud real de la población, aportando una primera aproximación de la satisfacción vital del individuo. La adolescencia es, en efecto, un tiempo de transición y cambio, pero los cambios de conducta serios, dramáticos o abruptos pueden ser indicadores de problemas de salud mental graves.

### **OBJETIVO**

Valorar la autopercepción de la salud mental, problemas de nueva aparición, en jóvenes de entre 15 y 25 años.

### **MÉTODO**

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, se utilizó una muestra de 120 jóvenes de ambos sexos, 60 chicos y 60 chicas de entre 15 y 25 años. En la provincia de Granada y Sevilla, durante el período comprendido entre Mayo y Agosto de 2016.

Para la selección de la muestra se tuvieron en cuenta los criterios de ser joven y tener entre 15 y 25 y estar de acuerdo en participar en el estudio, o en el caso de las menores de edad contar con la autorización de los padres.

Para la recogida de datos hemos usado el Cuestionario de salud general de Goldberg (2), un cuestionario autoadministrado que consta de 28 ítems divididas en 4 subescalas: A (síntomas somáticos), B (ansiedad e insomnio), C (disfunción social) y D (depresión grave), cada ítem tiene 4 alternativas de respuesta, cada alternativa de respuesta tiene una puntuación asignada. La suma de puntuación obtenida en los 28 ítems oscila entre 0 y 28 puntos. Una puntuación igual o superior a 6 puntos sugiere una mala percepción de la salud mental.

## **AUTOPERCEPCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN JÓVENES DE ENTRE 15 Y 25 AÑOS**

Se informó a los individuos sobre el estudio, se les pidió su colaboración, y a aquellas que aceptaron se les aplicó el Cuestionario de salud general de Goldberg, en el caso de las menores de edad previa autorización paterna. El tiempo aplicado en ello fue aproximadamente de 15 minutos por cada joven. Se aprovechó nuestra presencia para aclarar las dudas que surgieron. Una vez recogidos los datos por medio del Cuestionario de salud general de Goldberg, se procedió al análisis estadístico.

### **RESULTADOS**

El Cuestionario de salud general de Goldberg aportó los siguientes datos:

Total del cuestionario:

-Un 88,66% de los encuestados obtuvieron 5 o menos puntos en total, en el cuestionario.

-Un 18,33% de los encuestados obtuvieron 6 o más puntos en total, en el cuestionario.

De los encuestados que obtuvieron 6 o más puntos:

- Chicos 62,5%.

- Chicas 37,5%.

### **DISCUSIÓN, LIMITACIONES Y CONCLUSIONES**

El Cuestionario de salud general de Goldberg (3) nos aporta datos sobre la autopercepción de la salud mental, problemas de nueva aparición, en jóvenes de entre 15 y 25 años. Esto nos ha permitido comparar datos.

La mayoría de los jóvenes de entre 15 y 25 años posiblemente no padece un problema de salud mental de nueva aparición o no perciben de forma negativa su salud mental.

Si comparamos los resultados entre sexos de los individuos de nuestro estudio observamos que los chicos posiblemente padecen un problema de salud mental de nueva aparición o perciben en mayor proporción que las chicas de forma negativa su salud mental.

Hay numerosos estudios (4) sobre la percepción de la salud mental, problemas de nueva aparición, por edades, por sexos, por patologías, sobre las repercusiones psicológicas, físicas, sociales, etc.

Al comparar los resultados de nuestro estudio con el de otros estudios de características similares, como por ejemplo: "La intervención con adolescentes y jóvenes en la prevención y promoción de la salud" (5), vemos que también en ellos se demuestra la importancia que tiene la percepción de la salud.

Conocer la percepción de la salud mental en los jóvenes a través de la detección de posibles problemas de nueva aparición es importante para que junto al apoyo familiar mitigar la aparición de patologías o disminuir, mejorar o curar si ya existe.

## **AUTOPERCEPCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN JÓVENES DE ENTRE 15 Y 25 AÑOS**

### **BIBLIOGRAFÍA**

1. Goldberg DP. The Detection of Psychiatric Illness by Questionnaire. London. Oxford University Press. 1972.
2. Goodchild ME, Duncan-Jones P. Chronicity and the General Health Questionnaire. *British Journal of Psychiatry* 1985; 146:55-61.
3. Lobo A, Pérez-Echeverría MJ, Artal J. Validity of the scaled version of the General Health Questionnaire (GHQ-28) in a Spanish population. *Psychological Medicine* 1986; 16:135-140.
4. Soto, L. F. L., Torres, I. C. S., Arévalo, M. T. V., Cardona, J. A. T., Sarria, A. R., & Polanco, A. B. (2010). Comportamiento y salud de los jóvenes universitarios: satisfacción con el estilo de vida. *Pensamiento psicológico*, 5(12).
5. Portero López, P., Cirne Lima, R., & Mathieu, G. (2002). La intervención con adolescentes y jóvenes en la prevención y promoción de la salud. *Revista Española de Salud Pública*, 76(5), 577-584.