

SOLIDARIDAD Y RESILIENCIA

Lic Scaglione Flavia

Tiempos de Resiliencia:

En tiempos posmodernos, se puso de moda una nueva palabra que, emplean desde políticos , deportistas hasta especialistas de la Salud .La Resiliencia como la capacidad de asumir situaciones límites o de sobreponerse a experiencias de dolor emocional. Sobreponerse ante la adversidad ante una situación traumática o catástrofe.

Desde mi propia experiencia como psicoanalista, puedo testimoniar, no solo el dolor y trastornos provocados por los traumas, sino la capacidad que tienen las personas para resistir, hacen lo imposible para que dichas experiencias no determinen sus vidas.

La resiliencia, reconstruye a la persona ante el dolor y la desesperación, ya que designa la capacidad humana por su instinto de supervivencia a superar traumas y heridas.

Como dice Julio Cortázar “LA FELICIDAD SON MOMENTOS “, no hay una receta para la felicidad, sino una actitud ante lo vivido, un motor que estimula a reparar los daños sufridos.

Las experiencias de niños maltratados y abandonados , que están sufriendo en la guerra por ejemplo de Siria o en otros países .de mujeres que han padecido violencia doméstica , víctimas de guerras , tortura , catástrofes naturales o enfermedades ,no se quedan ancladas en eso sino se sobreponen , se reconstruyen ante el dolor y la desesperación ¿Cómo se hace , como se sobrepone de tales vivencias traumáticas , de tanta violencia de tanta pulsión de muerte ?

Se puede decir que ha perdido eficacia la palabra. Pienso que una de las respuestas posibles es recuperar los “Lazos Sociales “.

La Solidaridad es un factor de Resiliencia. La creencia en la palabra, en la religión, hay que volver a legitimar estos conceptos que se fueron perdiendo ante tanta violencia silenciada.

Hay una violencia congénita, con la condición humana. Que se traslada al grupo social, del hombre en sociedad. Es un hecho cierto en un sentido natural, encontrar un equilibrio entre el individuo socializado y los gobiernos encauzando y civilizando esa violencia innata. Esa

violencia inmanejable hay que transformarla , en redes sociales , en sociedades Resilientes modificando lo negativo, lo opuesto, lo destructivo, el pesimismo en lo solidario, crear un espacio creador y esperanzador.

Mi ejemplo es ser hija de inmigrantes que padecieron catástrofes naturales , guerras e emigraron a otras tierras cruzando un océano, pero su actitud ante la vida es positiva y sin rencores pudiendo transmitir valores, tradiciones a sus hijos y nietos.

Por eso como elaborar, el duelo ante el dolor, lo inédito, lo que irrumpe, tratando de sobreponerse ante la indiferencia, negación, egoísmo, el sálvese quien pueda, o a mí no me toco .

Me pregunto ¿La Resiliencia la podemos pensar como una posición ética ante la adversidad

Por eso es importante la posibilidad de ponerse en el lugar del Otro, recreando redes solidarias como la de Juan Car quien es un emprendedor social argentino creador de un movimiento social y cultural denominado “ Red Solidaria “ , se inicia desde el año 1995 .Fue postulado para el Premio Nobel de la Paz en siete oportunidades.

Otra pregunta es con respecto ¿al ser resiliente como incide en lo padecido y en el lazo solidario Hay un estado de indefensión en la sociedad.

Es por eso que uno de los desafíos es recuperar la confianza y la solidaridad de otras personas es condición imprescindible para cualquier persona herida por cualquier experiencia traumática, recuperar dicha confianza es ante todo en sí mismo, es la base de la condición humana.

Para ir finalizando de estos años , puede escuchar relatos de en mis pacientes que fueron transformando su dolor en solidaridad afectiva , una reparación de un daño emocional .Pensemos en un mundo mejor , y que la resiliencia individual , familiar o social es hija del amor y la solidaridad , no nos olvidemos del Otro , del diferente , del refugiado .

La solidaridad tiene que ser empática con los afectados los que padecen.

Otros factores de resiliencia: son las expresiones artísticas, de humor y espiritualidad.

Solo nos queda la esperanza ante tanta adversidad, la acción solidaria en sociedad puede ser un bálsamo ante tanta indiferencia.

Gracias

Lic.Scaglione Flavia