

DEMENCIA E HIPOTIROIDISMO EN EL ADULTO MAYOR

Kosaka Zanabria, Lenny Vanessa / Ledesma Mena, María del Carmen / Torres Melgar, María. (A.G.S. Campo de Gibraltar, Cádiz).

Breve historia clínica:

Paciente mujer de 75 años acude en repetidas oportunidades a consulta con su médico de atención primaria refiriendo enlentecimiento de movimiento y en especial de la función cognitiva.



Motivo de consulta:
Depresión / ansiedad.

Antecedentes personales:
No alérgico a medicamentos
Depresión.

DEMENCIA E HIPOTIROIDISMO EN EL ADULTO MAYOR

Antecedentes familiares:

Madre y padre fallecidos a los 50 años en accidente de tráfico, sin antecedentes de interés.



DEMENCIA E HIPOTIROIDISMO EN EL ADULTO MAYOR



DEMENCIA E HIPOTIROIDISMO EN EL ADULTO MAYOR

Mejoría relativa de sintomatología a las 4 semanas y en 12 semanas la paciente nos comenta que han desaparecido las crisis de ansiedad y depresión, además de la normalización de función tiroidea y disminución de dislipemia.

Actualización sobre el tema:

Los datos prospectivos han demostrado un aumento del riesgo de eventos coronarios, la insuficiencia cardíaca y la mortalidad cardiovascular. A pesar de la creciente evidencia de relaciones entre la disfunción de la tiroides y alteraciones neuropsiquiátricas, el efecto del tratamiento de la enfermedad de la tiroides en varios resultados psiquiátricos clínicos es controversial. El propósito del estudio fue investigar el efecto del tratamiento con levotiroxina en los síntomas depresivos en pacientes con hipotiroidismo subclínico.

(Conclusiones de los artículos: Subclinical hypothyroidism: summary of evidence in 2014, Quality of life in patients with primary hypothyroidism related to BMI).



Bibliografía:

- 1.- Henry Völzke, Sebastian E. Baumeister, Katja Appel, Hans J. Grabe. Diagnosed thyroid disorders are associated with depression and anxiety , *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, September 2015, Volume 50, 1417–1425
- 2.- Najafi L, Malek M, Hadian A, Ebrahim Valojerdi A, Khamseh ME, Aghili R. Depressive symptoms in patients with subclinical hypothyroidism--the effect of treatment with levothyroxine: a double-blind randomized clinical trial, *Endocrine research*, 2015;40(3):121-6
- 3.- Nienke Kelderman-Bolk1,† ,Theo J Visser2, Jan P Tijssen , Arie Berghout, Quality of life in patients with primary hypothyroidism related to BMI, *Clinical Study*, 173.4:507-515
- 4.- Den Hollander JG, Wulkan RW, Mantel MJ, Berghout A. *Correlation between severity of thyroid dysfunction and renal function. Clinical Endocrinology* 2005 62 423–427